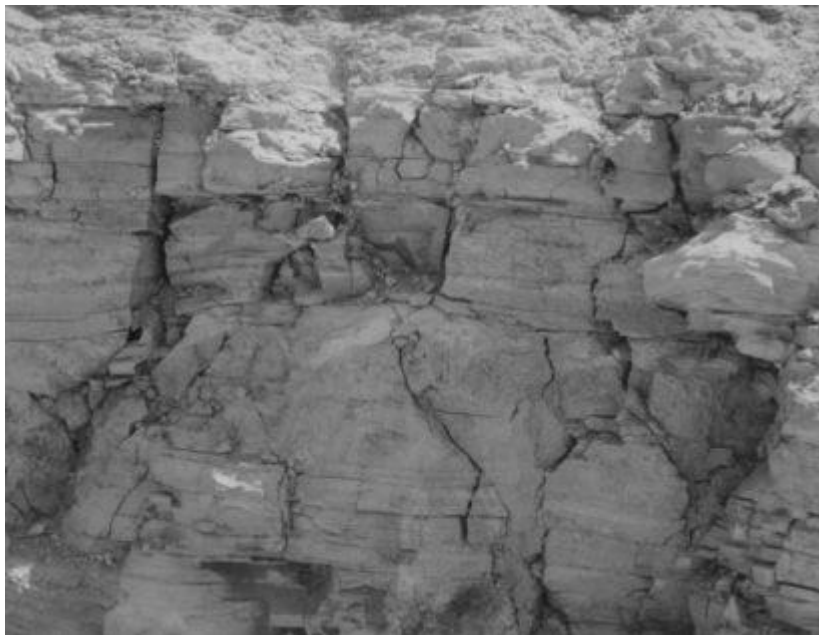


ΤΟ ΘΑΥΜΑ



Ο ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΣ ΑΡΓΙΛΛΟΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	5
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	7
Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΓΑΛΛΑ.....	8
ΓΑΛΛΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΕΝΑΝ ΣΑΣ!.....	10
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 : ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ	13
1. ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ.....	13
2. ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ.....	14
3. ΟΙ ΘΑΥΜΑΤΟΠΟΙΟΙ.....	15
<i>Πράσινος Αργίλος</i>	15
<i>Βιταμίνη Α</i>	18
<i>Βιταμίνη Β</i>	19
<i>Βιταμίνη C</i>	20
<i>Βιταμίνη D</i>	20
<i>Βιταμίνη E</i>	21
<i>Τσουκνίδα</i>	21
<i>Horsetail Tea (τσάι από φυτό γένους equisetum)</i>	22
<i>Spirulina</i>	22
<i>Kombu</i>	22
<i>Ελαιόλαδο</i>	23
<i>Μαγιά της μπίρας και Γιαούρτι</i>	23
<i>Γάλα και κρόκος αυγού</i>	24
<i>Γόρη</i>	25
<i>Φρούτα, καρύδια και φυτό σταριού</i>	25
4. Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ	26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 : ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ.....	28
1. ΟΙ ΚΡΥΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	28
<i>Αντιβιοτικά</i>	28
<i>Κορτικοειδή/ κορτιζόνη</i>	29
<i>Φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης</i>	31
<i>Δηλητηριάζοντας το σώμα σας</i>	32
<i>Εμβολιασμός</i>	32
<i>Ακτίνες X και Scanners</i>	34
<i>Το σύστημα είναι λάθος</i>	35
2. ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΕΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ	38
<i>Αλκοόλ</i>	38
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 : Η ΣΩΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	39
<i>ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΑΣ</i>	39
<i>ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ</i>	39
<i>ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ</i>	41
<i>ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΚΩΛΗΚΟΕΙΛΟΥΣ ΑΠΟΦΥΣΗΣ</i>	41
<i>ΑΡΘΗΡΙΟΣΚΛΗΡΩΣΗ</i>	42
<i>ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ</i>	43
<i>ΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑ</i>	44
<i>ΆΣΘΜΑ</i>	45
<i>ΠΟΝΟΙ ΜΕΣΗΣ</i>	46
<i>ΒΑΚΤΗΡΙΑ</i>	46
<i>Έλκη λόγω κατακλίσεως</i>	46
<i>BERI – BERI (ΑΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ)</i>	46
<i>ΠΙΕΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ</i>	46
1. <i>Υψηλή</i>	46
2. <i>Χαμηλή πίεση</i>	47
<i>ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΟΣΤΩΝ</i>	47
<i>ΒΡΟΓΧΙΤΙΔΑ</i>	49

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ.....	49
ΚΑΡΚΙΝΟΣ.....	49
ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ.....	54
ΑΣΘΕΝΕΙΑ CHRON.....	54
ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ.....	54
ΜΕΙΩΣΗ ΑΚΟΗΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ.....	55
ΑΠΑΣΒΕΣΤΩΣΗ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ.....	55
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΚΦΥΛΙΣΜΟΥ.....	55
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ.....	57
ΔΙΑΒΗΤΗΣ.....	57
ΔΙΑΡΡΟΙΑ.....	61
ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ.....	61
ΈΚΖΕΜΑ.....	61
ΕΜΦΥΣΗΜΑ.....	62
ΕΠΙΛΗΨΙΑ.....	63
ΌΡΑΣΗ.....	64
ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ.....	65
ΠΕΤΡΕΣ ΣΤΗ ΧΟΛΗ.....	65
ΠΟΔΑΓΡΑ.....	66
ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.....	67
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β.....	68
ΥΠΕΡΑΝΑΠΝΟΗ.....	68
ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ.....	68
ΑΝΑΦΛΕΞΗ (ΦΛΕΓΜΟΝΗ).....	68
ΓΡΙΠΗ.....	69
ΑΫΠΝΙΑ.....	69
ΕΝΤΕΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ.....	69
ΠΕΤΡΕΣ ΣΤΑ ΝΕΦΡΑ.....	69
ΛΕΥΧΑΙΜΙΑ.....	69
ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΥΚΩΤΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΟΛΗΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ.....	70
ΠΕΤΡΕΣ ΣΤΟ ΣΥΚΩΤΙ.....	72
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ.....	72
<i>Βασική θεραπεία για όλες τις πνευμονικές δυσλειτουργίες.....</i>	72
ΑΡΡΩΣΤΙΑ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΥ ΑΥΤΙΟΥ.....	73
ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟΙ ΠΟΝΟΙ.....	74
ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΩΣΗ.....	75
ΝΕΥΡΙΚΟΤΗΤΑ.....	75
ΚΝΗΣΜΩΔΗ ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΑ.....	75
ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ.....	76
ΠΟΝΟΙ.....	76
ΠΑΡΑΣΙΤΑ.....	77
ΠΑΡΑΣΙΤΙΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.....	77
ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ.....	77
ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ.....	77
ΠΟΛΥΑΡΘΡΙΤΙΔΑ.....	77
ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ.....	77
ΨΩΡΙΑΣΗ.....	78
ΡΑΧΙΤΙΔΑ.....	79
ΡΕΥΜΑΤΙΣΜΟΙ.....	79
ΣΑΛΜΟΝΕΛΛΑ.....	79
ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ.....	82
ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ.....	82
ΔΙΣΚΟΠΑΘΕΙΑ.....	82
ΌΓΚΟΙ.....	84
ΈΛΚΟΣ.....	85
ΚΙΡΣΟΙ.....	85
ΠΑΗΓΕΣ.....	86
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΑΦΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΝΑ ΚΡΙΝΟΥΝ.....	87
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 : ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ.....	91

ΓΕΝΝΗΣΗ.....	91
ΘΗΛΑΣΜΟΣ, ΤΑΪΣΜΑ ΜΕ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΚΑΙ ΓΑΛΑ ΣΕ ΣΚΟΝΗ	93
ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ.....	94
ΣΥΓΚΑΜΑ	94
ΚΛΑΜΑ	94
ΥΓΕΙΑ	95
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: ΠΑΙΔΙΑ.....	96
Άσθμα	96
Παιδικό κρυώμα : Η σχέση με τα γλυκά	97
Πόνος αυτιού στα παιδιά.....	97
Πόνοι οστών σε ανάπτυξη παιδιών	97
Έλλειψη ορέξης	98
Νευρικότητα, έλλειψη συγκέντρωσης, σχολική απολοση κατω του μετρίου.....	98
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ	99

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

CUZCO, Περού, 1^η Οκτωβρίου, 1979. Ακολουθώντας μια αρχαία παράδοση των Ίνκα, ο Hugo J. C. Symens και η Ruth F. Salazar αναμιγνύουν το αίμα τους, σε μια ένδειξη συμβολισμού της ενοποίησής τους. Ορκίζονται ενώπιον του Θεού πίστη ο ένας στον άλλο, στις καλές στιγμές και στις άσχημες μέχρι να τους χωρίσει ο θάνατος. Περνάνε το μήνα του μέλιτος στην Taqay, ένα μικρό χωριό 30 km περίπου έξω από το Cuzco, στο σπίτι ενός φίλου. Ακούσανε ότι δύο νεαρές γυναίκες στο χωριό, πρόσφατα πέθαναν στη διάρκεια της γέννας (επειδή δεν έσπασαν τα νερά τους).

Εκείνη τη στιγμή ο Hugo αποφάσισε να βοηθήσει στους επόμενους τοκετούς.

Λίγους μήνες αργότερα βοήθησε σε τρεις γέννες σε διάστημα μιας εβδομάδας.

Στα χρόνια που ακολούθησαν, και έχοντας παραστεί σε δεκάδες τοκετούς, συνειδητοποίησε δύο πράγματα. Η βοήθεια στη γέννηση ενός παιδιού κυρίως συνίσταται στην αναμονή μέχρι μητέρα και παιδί να είναι έτοιμοι για τον τοκετό και οι επιπλοκές δεν συνεπάγονται απαραίτητα εγχείρηση. Έγινε φανερό ότι ο τοκετός, χωρίς καθόλου σχεδόν πόνο, είναι εφικτός αφήνοντας απλώς τη φύση να πάρει το δρόμο της. Χωρίς αμφιβολία, η ευκολία με την οποία τα περισσότερα παιδιά γεννήθηκαν, σχετίζεται επίσης με το γεγονός ότι καμία μητέρα δεν ήταν παχύσαρκη. Μια υγιεινή, ισορροπημένη διατροφικά διαίτα όχι μόνο προλαμβάνει προβλήματα παχυσαρκίας αλλά εγγυάται βέλτιστη υγεία.

Κάποια χρόνια αργότερα, στο Περού ακόμα, τα παιδιά του Hugo αρρώστησαν. Υπέφεραν από δυσεντερία και είχαν προσβληθεί από παρασιτικά βακτήρια. Η κατάσταση της κόρης του Sara, τότε τριών χρόνων, χειροτέρευε ώρα με την ώρα. Ο Hugo φοβήθηκε ότι η κόρη του θα πεθάνει σύντομα από αφυδάτωση, εξαιτίας της αδιάλειπτης διάρροιας. Καθώς όλες οι θεραπευτικές αγωγές αποτύχανε, ο Hugo απελπισμένα άρπαξε ένα βιβλίο εναλλακτικών μεθόδων ίασης. Διάβασε ότι τα βακτήρια δεν επιζούν σε περιβάλλον άργιλου. Έτσι εφάρμοσε την αρχή αυτή στο ανθρώπινο σώμα. Κάθε μέρα έδινε σε καθένα από τα παιδιά του λίγες κουταλιές αργιλούχου χώματος, διαλυμένο σε λίγο νερό. Μετά από πέντε μέρες όλα τα συμπτώματα εξαφανίστηκαν...

Αργότερα, επιστρέφοντας στη χώρα του το Βέλγιο, ο Hugo χρησιμοποίησε τον άργιλο, ως βασικό συστατικό για τα επαναστατικά του προγράμματα ίασης.

Αρχικά προσεγγίστηκε από φίλους και συγγενείς για θεραπείες κατά διαφόρων μικρών αδιαθεσιών, όπως γρίπη, πυρετό και έκζεμα. Καθώς έγινε γνωστότερος, η γνώση του Hugo Symens για τους κανόνες που διέπουν το σώμα μας, σταθερά μεγάλωσε. Ολοένα και συχνότερα τον καλούν ασθενείς με ανίατες αρρώστιες. Για τους ανθρώπους αυτούς

αναπτύσσει ένα θεραπευτικό σύστημα, επιτέλους ισάξιο του 20ού αιώνα, σύμφωνα με το οποίο τα πάντα σε ένα ανθρώπινο σώμα, που δεν είναι εντελώς νεκρό, μπορούν να επανέλθουν σε άριστη κατάσταση.

Αυτή είναι η απλή θεωρία:

Κάθε ανθρώπινο σώμα που είναι ακόμα ικανό να απορροφήσει τα απαραίτητα καύσιμα, να οικοδομήσει ουσίες, να αποτοξινωθεί και να δημιουργήσει προστατευτικές ουσίες, έχει τη δυνατότητα να υπερασπιστεί τον εαυτό του και να εξαλείψει οποιοδήποτε ανεπιθύμητο παράσιτο από το σώμα, είτε είναι παράσιτα, βακτήρια ή όγκοι...

Από την επιστροφή του στο Βέλγιο το 1982, ο Hugo Symens έχει προσπαθήσει να διαδώσει το θεραπευτικό του σύστημα στο ευρύ κοινό. Θεράπευσε χιλιάδες ανθρώπους μέσω τηλεφωνικών συνδιαλέξεων και μέσω διαλέξεων.

Μόνο το 1991, 1000 άνθρωποι με ανίατο καρκίνο θεραπεύτηκαν. Παρόλα αυτά οι αρχές πεισματικά αρνούνται να τον λάβουν σοβαρά.

Ο Hugo τώρα αυτοαποκαλείται «μάγος» αντί «γιατρός», καθώς στο Βέλγιο απαγορεύεται να εξασκεί κάποιος την ιατρική χωρίς τα κατάλληλα διπλώματα. Ούτως ή άλλως οι θεραπευτικές του μέθοδοι δεν έχουν τίποτα κοινό με την παραδοσιακή ιατρική.

Τώρα είναι Persona non grata στην βελγική ιατρική κοινότητα. Οι Βέλγοι ιατροί και φαρμακοποιοί έλαβαν ένα προειδοποιητικό γράμμα από την κοινότητα, για «τον άνθρωπο που αυτοαποκαλείται Μάγος».

Το γράμμα ζητούσε να πληροφορηθεί ο εισαγγελέας εάν εμφανιστεί κάποιος με παράπονα για τον Hugo Symens.

Χρειάζεται να προσθέσω ότι κανένα παράπονο δεν έχει εμφανισθεί μέχρι τώρα;

Μια αποκαλυπτική λεπτομέρεια: ο Hugo Symens δεν διστάζει να πάρει ίσες ποσότητες από ό,τι χορηγεί στους ασθενείς του και ακτινοβολεί υγεία. Οι γιατροί λαμβάνουν έστω και το ένα δέκατο από αυτά που χορηγούν στους ασθενείς τους καθημερινά;

Ύστερα από μια μόλις εβδομάδα, οι γιατροί θα εξαλείφονταν! Σας αφήνω να σκεφθείτε τη σημασία αυτής της παραγράφου...

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αυτό είναι ένα επικίνδυνο βιβλίο: θα σας μάθει πώς να γιατρεύεστε γρηγορότερα, αποτελεσματικότερα και φτηνότερα από οποιονδήποτε παραδοσιακό ιατρό. Με αυτό το βιβλίο, θα είστε σε θέση να γιατρέψετε όλες τις ασθένειες και αρρώστιες του πλανήτη, συμπεριλαμβανομένου και των λεγόμενων ανίατων ασθενειών όπως ο καρκίνος, η λευχαιμία, το Πάρκινσον κλπ. Και θα συμβεί με μόνο ένα μέρος του κόστους μιας παραδοσιακής ιατρικής θεραπείας. Η ανάγνωση και μόνο αυτού του βιβλίου, θα σας διαμορφώσει σε καλύτερο θεραπευτή από όλους τους γιατρούς που έχουν σπουδάσει ιατρική για εφτά ή παραπάνω έτη.

Εννοείται πως οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν το βιβλίο για να παραμείνουν οι ίδιοι και οι αγαπημένοι τους υγιείς, δεν θα χρειαστούν για την υπόλοιπη ζωή τους κάποια ακριβή ιατρική θεραπεία, φάρμακα ή ιατρική συμβουλή. Συνεπώς θα θεωρηθούν απειλή προς τις φαρμακευτικές εταιρίες, οι οποίες θα κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να μην εξαπλωθεί η πληροφορία που με αγωνία προσπαθούν να κρατήσουν μυστική: Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΗ. Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΕΙΝΑΙ ΦΤΗΝΗ.

Η απόκρυψη αυτής της πληροφορίας αποτελεί έγκλημα. Οι αρχές θα πρέπει να έχουν τη διασφάλιση της υγείας των πολιτών τους, ιερό καθήκον.

Οι πληροφορίες αυτού του βιβλίου είναι απαραίτητες για μια καλή υγεία και τόσο απλές που θα μπορούσαν να διδαχθούν και στα δημοτικά σχολεία. Όλοι θα έπρεπε να μάθουν για αυτό το σύστημα, που θα μπορούσε να ταξινομηθεί στις ΤΕΧΝΕΣ ΙΑΣΗΣ, έτσι ώστε να μπορέσουμε ασχοληθούμε με τον ύστατο στόχο μας: έναν κόσμο χωρίς αρρώστια ή πόνο, έναν κόσμο άξιο για την ανθρωπότητα...

Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΓΑΛΑ

« ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΧΑΝΟΥΝ 15% ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΠΟΙΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΣΥΡΡΙΚΝΩΝΟΝΤΑΙ 15CM ΠΕΡΙΠΟΥ.

ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΧΑΝΟΥΝ 15% ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΤΟΥΣ.»

Αυτό γράφτηκε σε μια εφημερίδα το Νοέμβριο του 1992, σαν να ήταν το πιο φυσιολογικό πράγμα στον κόσμο!

Η ιατρική βιομηχανία δεν κάνει τίποτα για να αποτρέψει την κατάσταση.

Ούτε ένας γιατρός δεν συμβουλεύει τους ανθρώπους να πίνουν καθημερινά φρέσκο ωμό γάλα και κάποιοι ηλίθιοι εναλλακτικοί υποστηρίζουν ότι το γάλα είναι χρήσιμο μόνο για τα μοσχάρια. Τι απόλυτη ανοησία!!!

Οι άνθρωποι πρέπει να διατηρούν το βάρος των οστών τους μέχρι την τελευταία μέρα της ζωής τους.

Αυτό είναι εφικτό μόνο εάν προσθέσεις αρκετές ποσότητες καθημερινά. Δεν θα πρέπει να ξεχνάτε ότι με κάθε βήμα που κάνετε, καταναλώνετε ασβέστιο. Μην σκέφτεστε: «Δεν είμαι πολύ δραστήριος άρα δεν χρειάζομαι γάλα.» Αυτό είναι απόλυτα λάθος!

Η καρδιά είναι ένας μυς και δουλεύει μέρα και νύχτα!

Κάθε φορά που η καρδιά συστέλλεται, χρησιμοποιεί ασβέστιο, χαλαρώνοντας χρησιμοποιεί μαγνήσιο. Οι πνεύμονες επίσης είναι μυς: χιλιάδες μικροί βρογχικοί μύες χρησιμοποιούν ασβέστιο και μαγνήσιο μέρα και νύχτα.

Τα έντερα επίσης περιέχουν πολλούς μύες. Στην πραγματικότητα, όλο το σώμα είναι φτιαγμένο από μύες. Εάν δε δώσεις στο σώμα σου την απαραίτητη ποσότητα ασβεστίου, το αίμα θα απορροφήσει ασβέστιο από τα οστά σου, προκειμένου να λειτουργήσουν η καρδιά και οι πνεύμονές σου. Γι' αυτό οι άνθρωποι έχουν αρθροπάθεια και διάφορα είδη εξασθένησης των οστών και των μυών. Εάν τα οστά αδυνατούν να δώσουν περισσότερο ασβέστιο, αυτομάτως και οι μύες γίνονται αδύναμοι. Αδύναμη καρδιά, αδύναμοι πνεύμονες, κακή πέψη, γρήγορη κόπωση κλπ. Αυτό είναι δυνατό να αποφευχθεί! Οι άνθρωποι πρέπει να είναι υγιείς από το πρωί μέχρι το βράδυ... και θα πρέπει να είναι ευτυχισμένοι! Οπότε μην αφήνετε κανέναν να σας λέει ψευδείς ιστορίες.

Δύο ποτήρια φρέσκο γάλα καθημερινά, μόλις και μετά βίας επαρκεί για την απαραίτητη ποσότητα ασβεστίου. Στο φρέσκο γάλα υπάρχουν και οι επόμενες ουσίες: βιταμίνη D, που είναι απαραίτητη στην απορρόφηση του ασβεστίου, Μαγνήσιο και Τρυπτοφάνη, ουσία που βοηθά στην ηρεμία των μυρών.

Καμία γυναίκα δεν πρέπει να πείθεται να μην θηλάζει! Όποιος έχει διαβάσει τα προηγούμενα και συνεχίζει να αποθαρρύνει τις μητέρες από το θηλασμό, είναι άξιος κατάρας.

Υπάρχει μόνο μία στις 10.000 μητέρες που αδυνατεί για κάποιο λόγο να θηλάσει το παιδί της. Αυτή η μητέρα θα πρέπει να δίνει στο παιδί της ωμό γάλα, πιθανώς από αγελάδα ή κατσίκια. Η χορήγηση γάλακτος «μαϊμού» στο παιδί, είναι τελείως ανεύθυνο.

Διαβάζετε στις εφημερίδες για κάποιους πατέρες που πετάνε το παιδί τους στον τοίχο, αφού το κλάμα των μωρών τους, τους ανάγκασε να σηκωθούν 20 φορές. Αποκλειστική ευθύνη γι' αυτό φαίνεται να έχει το γάλα σε σκόνη. Κακή πέψη, στομαχικές κράμπες, δυσκοιλιότητα, σύγκραμα των παιδικών γλουτών, είναι αποτελέσματα του παστεριωμένου γάλακτος ή του γάλακτος σε σκόνη. Γιατροί συμβουλεύουν εκατοντάδες μητέρες να δίνουν γάλα σόγιας στα παιδιά τους, καθώς υποστηρίζουν ότι τα παιδιά δεν αντέχουν το γάλα. Αλλά το παιδί δεν έχει πει ποτέ κανονικό γάλα. Το γάλα σόγιας δεν προσφέρει καθόλου ασβέστιο στο σώμα. Όλα αυτά τα μωρά αποκτούν αδυναμία των μυών, την Αγγλική ασθένεια, ραχιτική και κάθε είδος εξασθένησης των οστών και των μυών. Το γάλα είναι ένα πολύτιμο προϊόν, όσο είναι φρέσκο και ωμό. Ας σκεφτούμε την Ινδία, όπου οι Ιερές Αγελάδες σχετίζονται απόλυτα με το γάλα που είναι ζωτικής σημασίας.

Η εξήγηση αυτή δεν ήταν εξονυχιστική αναφορικά με το γάλα, αλλά ελπίζω επαρκής για να αποφύγει ο αναγνώστης πολλή δυστυχία και πόνο.

Γάλα για τον καθέναν σας!

Για αρκετά χρόνια τώρα έχω δει αρρώστους και υγιείς ανθρώπους, συνειδητοποιώντας ολοένα και περισσότερο, ότι από όλα τα προϊόντα που χρησιμοποιήθηκαν για θεραπείες, μόνο το φρέσκο και ωμό γάλα είναι τόσο ζωτικής σημασίας.

Εάν έπρεπε να διαλέξω μια μόνο ουσία για την υπόλοιπη ζωή μου, αυτή θα ήταν το γάλα.

Προσοχή όμως! Εννοώ το φρέσκο ΩΜΟ γάλα.

Επισήμως, το 90% όλων των Βέλγων πεθαίνουν από χοληστερίνη. Η χοληστερίνη είναι ένα κακό λίπος που προκαλεί εγκεφαλική αιμορραγία, θρόμβωση και καρδιακές προσβολές. Αλλά αυτό το επικίνδυνο λίπος ευθύνεται επίσης για πολλές άλλες ασθένειες και παρεκκλίσεις όπως η ακμή, υψηλή πίεση, κισσούς, άσθμα, ανικανότητα ακόμα και καρκίνο ή λευχαιμία.

Πώς είναι δυνατό αυτό; Το κακό λίπος σε συνδυασμό με άλλα δηλητήρια, που βρίσκονται στο κρέας, στο παστεριωμένο γάλα και σε κάθε θερμαινόμενο λάδι, προκαλεί το ακόλουθο: τέτοια λίπη κατακάθονται στο εσωτερικό όλων των φλεβών και των αιμοφόρων αγγείων του σώματος.

Ένα νεαρό σώμα κυριολεκτικά σπρώχνει αυτά τα λίπη προς τα έξω: αυτό είναι η ακμή. Το λίπος που καθίσταται στο εσωτερικό των φλεβών δημιουργεί έναν περιορισμό στα αιμοφόρα αγγεία. Εξαιτίας αυτού του περιορισμού και του ίδιου όγκου αίματος, οι άνθρωποι αποκτούν υψηλότερη πίεση αίματος.

Τα λίπη επίσης συγκρατούνται ανάμεσα στους συνδέσμους των βαλβίδων.

Έτσι το αίμα παραμένει εκεί, χωρίς να κυκλοφορεί πλέον.

Εξαιτίας όμως της πίεσης της καρδιάς που χτυπάει, το αίμα, η φλέβα και όλα κυριολεκτικά σπρώχνονται προς τα έξω. Αυτό είναι οι κισσοί. Αργότερα το ασβέστιο θα κολλήσει στα λίπη και οι άνθρωποι θα πάθουν αρτηριοσκλήρωση. Όλα αυτά προκαλούνται από τη χοληστερίνη. Αλλά δεν είναι μόνο αυτά. Όχι μόνο η ποιότητα του αίματος είναι σημαντική για την καλή λειτουργία όλων των οργάνων και αδένων του σώματος, αλλά και η καλή κυκλοφορία. Κάθε φλέβα, μικρή ή μεγάλη, γίνεται δυσκοίλια χρησιμοποιώντας ολοένα και περισσότερα λιπαρά. Συνεπώς, θα χειροτερέψει η λειτουργία όλων των οργάνων και αδένων.

Δεν θα είναι σε θέση να παράγουν όπως θα έπρεπε, τις θηλυκές ορμόνες για τις γυναίκες και τις ανδρικές για τους άνδρες. Αυτός είναι ο λόγος που όπως αποδεικνύεται, το σπέρμα έχει το ¼ της ποιότητας που είχε 30 χρόνια πριν. Κάθε όργανο και αδένας, και τα οστά επίσης (που είναι πορώδη κατά 80%), καθώς και ο εγκέφαλος αιματώνονται λιγότερο, χάνουν ποιότητα

και εργάζονται λιγότερο καλά από τα άσχημα λίπη τα οποία συσσωρεύονται σε ολόκληρο το σώμα.

Σε επτά μέρες το πολύ, είναι δυνατόν να εξαφανιστούν όλα αυτά τα λίπη από τον καθένα. Αρκεί μόνο να μην καταναλωθούν άλλα λιπαρά και να πίνετε φρέσκο ωμό γάλα και τις 7 μέρες. Μόνο το φρέσκο ωμό αγελαδινό γάλα, μπορεί να απομακρύνει τη χοληστερίνη από τις φλέβες και τους πνεύμονες τόσο γρήγορα.

Κανένας γιατρός ή ιερέας ή λειτουργός δημόσιας υγείας δεν θα το πει αυτό. Αλλά προσέξτε ότι μέσα σε 5 μέρες, κάθε ασθενής καρδιάς τρέχει πάνω κάτω τις σκάλες, πίνοντας αυτό το γάλα και αποφεύγοντας τα κακά λιπαρά.

ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΝΕΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΤΟ ΦΡΕΣΚΟ ΩΜΟ ΓΑΛΑ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΣΘΕΝΕΙΑ. ΕΙΔΙΚΑ, ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΑΠΟΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΑΖΙΚΑ ΤΟ ΓΑΛΑ.

Το γάλα αποτελεί τη λύση για τους ανθρώπους που πάσχουν από χοληστερίνη, καρδιακά προβλήματα και σημάδια γήρανσης.

Τα ασβεστοποιημένα λίπη πολύ γρήγορα διαλύονται.

Η Νόσος Alzheimer, κρύα άκρα, η πληγή που δεν επουλώνεται πλέον, όλες αυτές οι ασθένειες προκαλούνται από κακή κυκλοφορία του αίματος ή/και της ποιότητας του αίματος και ίσως από τη χρήση κορτιζόνης.

Μόλις τώρα μου τηλεφώνησαν: « Η μητέρα μου είναι 82 ετών και υποφέρει από καρδιακά προβλήματα». Η συμβουλή μου: « Πήγαινε τη μητέρα σου σε μια φάρμα, την ώρα που αρμέγουν τις αγελάδες. Δώσε να πει γάλα που μόλις έχει συλλεχθεί. Θα δεις ότι δεν θα σταματήσει στα 2,3 ή 4 φλιτζάνια, αλλά θα πει 5, 6 ίσως και περισσότερα. Εάν πίνει αυτό το γάλα πρωί και βράδυ, θα μηδενιστούν οι πιθανότητες καρδιακής θρόμβωσης, σε 24 ώρες».

Οι άνθρωποι με καρκίνο, θα πρέπει από τώρα και στο εξής να προσθέσουν το φρέσκο ωμό γάλα αρχικά κατά τη διάρκεια των πρώτων 3 έως 6 το πολύ μέρες. Θα πρέπει να πίνουν κάθε φορά 1,5 lt το πολύ εκείνη την περίοδο. Εάν επιθυμούν, μπορούν από την 7^η μέρα κι έπειτα, να πίνουν 2 ποτήρια γάλα το πρωί και 2 το βράδυ, αμέσως όμως μετά το άρμεγμα.

Μετά από 3-6 ημέρες, όλα τα λιπαρά στο εσωτερικό των φλεβών θα έχουν διαλυθεί. Θα έχουν εξαφανιστεί και τα ασβεστοποιημένα λιπαρά.

Αυτό σημαίνει ότι ο όγκος δε θα βρει πλέον στον οργανισμό κάποια λανθασμένα ή ασβεστοποιημένα λιπαρά, κατά συνέπεια η κύρια τροφή που χρειάζεται για να αναπτυχθεί θα έχει εξαφανιστεί.

Από την 7^η ημέρα κι έπειτα, ακολουθείστε το πρόγραμμα για τον καρκίνο, προσθέτοντας δύο ποτήρια φρέσκο ωμό γάλα καθημερινά.

Νομίζω ότι είναι πλέον σαφής η σημασία του φρέσκου ωμού γάλατος. Είναι ένα πρέπει για τον καθένα.

Πίνοντας αυτό το γάλα όσο πιο φρέσκο και ακατέργαστο γίνεται, απασβεστώνεται και αφαιρείται το λίπος από τον ανθρώπινο οργανισμό ταχύτερα.

Αποτέλεσμα: καλύτερη λειτουργία των μυών και των οργάνων, καλύτερη μνήμη, καλύτερη διάθεση, καλύτερη ζωτικότητα κλπ.

Επομένως, ακολουθείστε πάντα ένα πρόγραμμα από το βιβλίο, αλλά αρχικά διαβάστε τις σελίδες 10 – 25 και αυτές που αναφέρονται στο γάλα.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΕΞΥΠΝΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΞΥΠΝΟΤΕΡΟ ΓΙΑΤΡΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΟ ΕΧΕΙ ΔΙΑΒΑΣΕΙ!. ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΥΓΙΗ ΜΟΝΟ ΕΦΟΣΟΝ ΠΡΑΤΤΕΙΣ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 : ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ

Ένα ακρωτηριασμένο πόδι ή μια μήτρα που έχει αφαιρεθεί δεν πρόκειται να αποκατασταθούν μαγικά με κάποιο τρόπο, ούτε κάποιος πεθαμένος ιστός ή όργανο μπορεί να επανέλθει στη ζωή. Οποιοσδήποτε όμως άλλες περιπτώσεις μπορούν να θεραπευθούν, γρήγορα, ανώδυνα και με ελάχιστο κόστος.

Το ανθρώπινο ον χρειάζεται επτά ουσίες για την επιβίωσή του, αέρα, νερό, λίπη, βιταμίνες, μεταλλικά στοιχεία, αμινοξέα και υδρογονάνθρακες. Όλα τα υπόλοιπα είναι ανοησίες!

Αυτές οι επτά ουσίες διασφαλίζουν την άριστη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος. Για να μην αρρωστήσουν, οι άνθρωποι θα πρέπει να λαμβάνουν καθημερινά μια αναλογία των ουσιών αυτών (βλ. σελίδα 26).

Οι ουσίες αυτές παλαιότερα, βρισκόντουσαν επαρκώς στην ανθρώπινη τροφή. Αγνοώντας όμως τις ανάγκες του πλανήτη μας, επιτρέποντας την παραγωγή τεχνητών λιπασμάτων και ισχυρών δηλητηριωδών εντομοκτόνων και πετώντας όλα τα λήμματα στους ωκεανούς και την ατμόσφαιρά μας (μερικές φορές και εκτός της ατμόσφαιράς μας με τη μορφή πυρηνικής ακτινοβολίας), η υγεία και η γονιμότητα της γης έχουν μειωθεί δραματικά.

Συχνά λαμβάνονται τρεις σοδειές το χρόνο από την ίδια γη, και κάθε γενιά της σοδειάς αποδεικνύεται πιο αδύναμη, λιγότερο ανθεκτική στις ασθένειες και με λιγότερη διατροφική αξία. Οι βιταμίνες σε ένα πιάτο πατάτες σήμερα ισοδυναμούν με τις βιταμίνες που είχε ΜΙΑ πατάτα 30 χρόνια πριν.

Για τους λόγους αυτούς, η διατήρηση της καλής υγείας στις μέρες μας είναι αδιάλειπτα συνδεδεμένη με τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής και αποτοξινωτικών ουσιών, παρόλο που μπορεί να τρώμε υγιεινό και βιολογικά παραγόμενο φαγητό.

Έχοντας μια καλή υγεία και μη λαμβάνοντας αυτήν την αναλογία ουσιών συντήρησης, μοιάζει με αμάξι που δεν του βάζεις καύσιμα επειδή πηγαίνει μια χαρά, ή λάδια γιατί η μηχανή βουίζει μια χαρά ή νερό στο καρμπιρατέρ ή αέρα στα λάστιχα...

Δοκιμάστε το στο αυτοκίνητό σας και θα δείτε σύντομα πόσα προβλήματα θα δημιουργηθούν.

Κάντε το ίδιο στο σώμα σας και θα αρρωστήσετε...

Εκείνοι που ενδιαφέρονται για το μέλλον, δεν επιτρέπουν να φτάσουν σε μια τέτοια κατάσταση!

Καθημερινά εφοδιάζουν τον οργανισμό τους με τα απαραίτητα ΔΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ, την απαραίτητη ΕΝΕΡΓΕΙΑ, τα απαραίτητα ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΑ και τις απαραίτητες ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ!

2. ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Κάθε άνθρωπος που ξεκινά μια θεραπεία που αναφέρεται σε αυτό το βιβλίο, θα πρέπει επιπλέον να ακολουθεί το πρόγραμμα εκδιώξης βλαβερών βακτηρίων ή παράσιτων (σελ.79) για 21 ημέρες χωρίς διακοπή.

Αυτό δυστυχώς κρίνεται απαραίτητο εξαιτίας της εξάπλωσης της μόλυνσης με το βακτήριο της σαλμονέλας. Με την πάροδο των 21 ημερών, ή έπειτα από την συμπλήρωση κάποιας θεραπείας μεγαλύτερης διάρκειας, θα επέλθει η βέλτιστη κατάσταση. Αυτή η κατάσταση θα διατηρηθεί με την καθημερινή λήψη της ελάχιστης ποσότητας (σελ. 26). Η αναλογία συντήρησης μπορεί να λαμβάνεται καθημερινά μέχρι να γίνει κάποιος 150 ετών.

Ακολουθώντας οποιοδήποτε από αυτά τα προγράμματα, θα καθαρίσει το σώμα σας από τις τοξικές ουσίες που έχουν συσσωρευθεί με την πάροδο των χρόνων. Συγχρόνως θα δώσετε στον οργανισμό σας όλα τα απαραίτητα υλικά που συνιστούν στην κανονική του λειτουργία: ενέργεια, δομικά συστατικά και προστατευτικές ουσίες.

Με αυτές τις αναγκαιότητες, το σώμα θα μπορεί να αμυνθεί επιτυχώς. Το αναγεννημένο ανοσοποιητικό σύστημα θα δουλεύει εξαιρετικά, όπως θα έπρεπε.

Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθούνται τα προγράμματα του βιβλίου σχολαστικά, δηλαδή όπως ακριβώς αναγράφονται. Πρέπει να καταστεί σαφές ότι η λήψη μιας διαφορετικής ουσίας ή η απάλειψη κάποιας άλλης από τις αναγραφόμενες ΘΑ ΘΕΣΕΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.

Το παρόν σύγγραμμα είναι το αποτέλεσμα 20 εκδόσεων κατά τις οποίες τελειοποιήθηκαν τα διάφορα προγράμματα.

Η ακρίβεια και η αποτελεσματικότητά τους είναι εγγυημένα.

Ακολουθώντας τις συνταγές του βιβλίου, οι πιθανότητες επιτυχίας ξεπερνούν το 99%, ακόμα κι αν έχετε μια ανίατη ασθένεια, λόγω της οποίας οι γιατροί σας δίνουν λίγες μόνο μέρες ζωής...

Έχετε πολλές πιθανότητες να τα καταφέρετε (βλέπε Κεφάλαιο 4 : Άσε τους ανθρώπους να κρίνουν...).

Μην εθελουφλείτε πια: ΟΛΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΘΟΥΝ (αρκεί να μην είναι ήδη νεκρά).

3. ΟΙ ΘΑΥΜΑΤΟΠΟΙΟΙ

Πράσινος Άργιλος

Ο πράσινος άργιλος είναι μια ισχυρή αποτοξινωτική ουσία με πολλές ενδιαφέρουσες επιδράσεις.

Πρόκειται για μια ουσία που εργάζεται ευφυώς: ελέγχει εάν κάτι δεν πάει καλά στο σώμα, προσκολλάται τότε στο ευαίσθητο σημείο και κυριολεκτικά καταπίνει ό,τι δεν πρέπει να είναι εκεί.

Εκτός από την απορροφητική ικανότητα, ο άργιλος έχει και την ιδιότητα της προσρόφησης: εμποδίζει την επαφή μεταξύ των δηλητηριωδών ουσιών που βρίσκονται στο σώμα και των ζωτικών οργάνων και συμπυκνώνει αμετακίνητους βλαβερούς ιστούς.

Ο άργιλος επίσης εμποδίζει τα βακτήρια και τα παράσιτα (όπως τα σκουλήκια) να αναπαραχθούν. Το μόνο που χρειάζεται, είναι να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον αργίλου στο σώμα (γιατί αυτό θα σταματήσει την αναπαραγωγή των παρασίτων), και η καθημερινή λήψη αργίλου για όσο διάστημα διαρκεί ένας φυσιολογικός κύκλος ζωής βακτηρίων ή παρασίτων.

Βλέπε σελίδα 79 (υπό τον τίτλο ‘σαλμονέλα’) για μια πιο λεπτομερή περιγραφή.

Ο άργιλος περιέχει ένα πλήθος οξειδίων, διοξειδίων και τριοξειδίων, καθώς και μεταλλικών στοιχείων. Ιδιαίτερα υπέροχη είναι η τέλεια ισορροπία ασβεστίου και μαγνήσιου, καθώς και ένα μεγάλο πλήθος από άλλα απαραίτητα μεταλλικά στοιχεία.

Επομένως, διασφαλίζεται η βέλτιστη αφομοίωση μέσα στο ανθρώπινο σώμα, με μερικές φορές θαυματουργά αποτελέσματα. Όλες οι διαδικασίες χειροτέρευσης των οστών ή των μυών, θα θεραπευθούν μέσα σε 48 ώρες και έπειτα τα οστά θα αρχίσουν να αναδομούν την αρχική τους δύναμη. Ασθενείς με καρδιακά προβλήματα που δεν ήταν σε θέση να περπατήσουν για χρόνια, και λαμβάνουν 16 χάπια την ημέρα προς αποφυγήν μιας νέας καρδιακής προσβολής, άρχισαν να τρέχουν τις σκάλες μόλις μετά από μερικές μέρες ή βδομάδες θεραπείας.

Ο άργιλος που εφαρμόζεται σε κατάπλασμα, προσκολλάται στο δέρμα και κυριολεκτικά απομυζεί οποιεσδήποτε ουσίες είναι ξένες ή επικίνδυνες για το σώμα. Οι φλεγμονές θεραπεύονται σε λίγες ώρες.

Πληγές που δεν έχουν θεραπευθεί με ιατρική παρακολούθηση για πολλά χρόνια, κλείνουν και επουλώνονται σε λίγες εβδομάδες. Καρκινογόνοι όγκοι γρήγορα χάνουν την δύναμή τους και εξασθενίζουν.

Ο άργιλος είναι ένας πραγματικός θαυματοποιός.

Προετοιμασία και βασικοί κανόνες χορήγησης

Χορήγηση από το στόμα

Πάρτε την καθορισμένη ποσότητα αργίλου (σε κουταλάκια του γλυκού), και τοποθετήστε την σε ένα σέικερ με λίγο νερό ή τσάι τσουκνίδας (βλέπε σχόλια). Ανακινείτε καλά και πιείτε το πριν να βυθιστεί ο άργιλος στον πάτο.

Σχόλια

- Κανονισμοί αφόδευσης:

Όταν ο άργιλος χορηγείται από το στόμα, θα πρέπει έπειτα πάντα να λαμβάνεται η απαραίτητη ποσότητα βιταμίνης C, προς αποφυγή δυσκοιλιότητας (εκτός από περιπτώσεις διάρροιας, δυσεντερίας κλπ.).

Θα πρέπει να δράσετε γρήγορα στην περίπτωση που τα κόπρανα σκληρύνουν. Τις πρώτες μέρες στις θεραπείες, πολλές δηλητηριώδεις ουσίες που φεύγουν από τον οργανισμό, πρέπει να αποβάλλονται το συντομότερο δυνατό. Εάν το περιεχόμενο των εντέρων παραμένει και δεν αποβάλλεται γρήγορα, οι βλαβερές ουσίες είναι δυνατό να διαπεράσουν τα τοιχώματα των εντέρων και να προσβάλλουν το αίμα προκαλώντας δηλητηρίασή του.

Συνεπώς αποφύγετε τη δυσκοιλιότητα λαμβάνοντας επαρκές ποσότητες βιταμίνης C τακτικά και έγκαιρα.

- Στα μωρά και τα βρέφη πρέπει να γίνεται χορήγηση λευκού άργιλου.

Η επίδρασή του είναι ηπιότερη από του πράσινου άργιλου. Είναι πιθανώς πιο αποτελεσματικό για μολύνσεις προερχόμενες από ιούς.

Για εξωτερική χρήση, όποτε είναι εφικτό, να λαμβάνετε πράσινο άργιλο (σε επείγουσες καταστάσεις μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και λάσπη).

Η χρήση λευκού άργιλου ενδείκνυται για ευαίσθητες περιοχές όπως τα μάτια, τα χείλη, και για πληγές στο στόμα.

- Στην περίπτωση έλκους, καούρας ή άλλων στομαχόπονων:

Πάντα να υπάρχει ένα διάστημα 7 λεπτών ανάμεσα στη λήψη του αργίλου και της βιταμίνης C.

- Οι άνθρωποι με κρίσιμη κατάσταση καρδιάς, θα πρέπει αρχικά να ακολουθήσουν το πρόγραμμα στη σελίδα 67 για μια τουλάχιστον εβδομάδα, προκειμένου να δυναμώσει η καρδιά τους, προτού ακολουθήσουν κάποια άλλη θεραπεία του βιβλίου.

- Οι ασθενείς με καρκίνο (στο αρχικό ή στο τελικό στάδιο), δεν θα πρέπει υπό καμία συνθήκη να αποκλίνουν από το πρόγραμμα στη σελίδα 49.

Θα πρέπει να διαλύουν τον άργιλο σε τσάι τσουκνίδας αντί νερό. Τα καρκινώματα έχουν την ιδιότητα να προσαρμόζονται στις συνθήκες και δεν είναι εύκολη η απομάκρυνσή τους με μια δεύτερη προσπάθεια.

Η θεραπεία είναι η ίδια για όλες τις μορφές καρκίνου.

Υπάρχει μόνο μια διαφοροποίηση στη διάρκεια του προγράμματος: οι ασθενείς που πάσχουν από δευτερεύουσες μορφές καρκίνου θα πρέπει να ακολουθούν το πρόγραμμα για 3 εβδομάδες (ακόμα κι αν ο όγκος έχει εξαφανιστεί από την 3^η μέρα, μπορεί να υπάρχουν κι άλλα καρκινώματα υπό ανάπτυξη κρυμμένα στο σώμα...), ενώ οι ασθενείς που πάσχουν από πολλαπλούς καρκίνους ή είναι στο τελευταίο στάδιο, θα πρέπει να ακολουθούν το πρόγραμμα για 3 ολόκληρους μήνες.

Κατάπλασμα

Βάλτε τον πράσινο άργιλο (σε σκόνη ή σε χοντρούς κόκκους), σε ένα μπολ (γυάλινο, πέτρινο, ξύλινο ή από πορσελάνη αλλά όχι σε ΜΕΤΑΛΟ Ή ΠΛΑΣΤΙΚΟ!).

Προσθέστε νερό μέχρι να καλυφθεί τελείως ο άργιλος.

Καλύψτε το μπολ με ένα γυάλινο, πέτρινο, ξύλινο ή πορσελάνινο πιάτο. Μετά από 10 περίπου λεπτά χύστε το νερό (ή πιείτε το) και αφήστε τον άργιλο για άλλη μιάμιση ή δύο ώρες.

Εάν ο άργιλος είναι πολύ νερολός προσθέστε λίγη ακόμα σκόνη.

Πάρτε ένα μεγάλο μαντίλι, ένα κομμάτι από παλιό σεντόνι ή κάτι παρόμοιο και χρησιμοποιήστε το για να πάρετε όση ποσότητα αργίλου χρειάζεστε από το μπολ.

Πάντα να βάζετε ένα κατάπλασμα αρχικά στο στομάχι. Ο άργιλος πρέπει να είναι σε άμεση επαφή με το δέρμα. Έπειτα πάρτε ακόμα λίγη ποσότητα αργίλου και τοποθετήστε ένα δεύτερο κατάπλασμα στο σημείο που χρήζει ίασης. Αυτό μπορεί να είναι μια πληγή, ένας όγκος, ένα σπασμένο οστό ή ένα σημείο που πονάει.

Ο άργιλος πρέπει να είναι 3 εκατοστά παχύς και πρέπει να παραμείνει στο δέρμα για 3 ώρες.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο πόνος θα έχει τελείως εξαφανιστεί μετά από μισή ώρα ή θα είναι λιγότερο έντονος. Ο άργιλος έπειτα κολλάει στο δέρμα.

(Μην κινηθείτε κατά το πρώτο μισάωρο). Ύστερα από 3 ώρες απομακρύνετε τον άργιλο αν και τις περισσότερες φορές διαλύεται από μόνος του. Ο χρησιμοποιημένος άργιλος είναι γεμάτος μικρόβια και άλλες ανεπιθύμητες ουσίες. ΠΕΤΑΞΤΕ ΤΟ και βεβαιωθείτε ότι δεν θα υπάρχει σε αυτό πρόσβαση από παιδιά ή ζώα.

Το κατάπλασμα στη στομαχική περιοχή είναι απαραίτητο καθώς εμποδίζει στα μικρόβια που βρίσκονται εκεί, τη δημιουργία μιας μαζικής μετοίκησης προς την περιοχή με το άλλο κατάπλασμα. Χωρίς το κατάπλασμα στο στομάχι, τα μικρόβια θα αρχίσουν να εξαπλώνονται προκαλώντας μόλυνση σε κάποιο άλλο σημείο του σώματος.

Το κατάπλασμα πρέπει να αφαιρείται αμέσως από τη στιγμή που ξεκολλάει από το δέρμα. Εάν μείνει σε ένα σημείο παραπάνω, τα μικρόβια θα προσπαθήσουν να εισβάλλουν πάλι στο σώμα (ιδίως όταν πρόκειται για ανοιχτή πληγή).

Ανανεώνετε το κατάπλασμα κάθε φορά με φρέσκο άργιλο μέχρι οι όγκοι ή οι μολύνσεις να εξαφανιστούν τελείως.

Κατάπλασμα- Εφαρμογή	πάχος	βάρος	διάρκεια
Μικρές πληγές, φλεγμονές, μολύνσεις σε ευαίσθητα σημεία όπως μάτια, μύτη, στόμα	0,5 cm έως 1cm	50 gr έως 500 gr	30 λεπτά Έως 1 ώρα
Μικρές πληγές, μολύνσεις και τσιμπήματα από έντομα	1 cm έως 2 cm	500 gr έως 1 κιλό	1 ώρα έως 3 ώρες
(το καλύτερο) ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ, μόλυνσης, κάθε μεγάλης ανοικτής πληγής, ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ	ΠΑΝΤΑ 3 cm	1 κιλό έως 3 κιλά Ή περισσότερο	ΠΑΝΤΑ 3 ώρες Όχι παραπάνω
ΜΟΝΟ ΤΗ ΝΥΧΤΑ	4 cm	1 – 3 κιλά	4 ώρες

Βιταμίνη Α

Η βιταμίνη Α είναι η απαραίτητη βιταμίνη για την ομαλή λειτουργία των πνευμόνων (και των ματιών). Παρόλο που σχεδόν όλοι οι γιατροί το γνωρίζουν αυτό, φαίνεται ότι αγνοούν το γεγονός ότι χωρίς την παρουσία του ψευδαργύρου, της καροτίνης, των λιπαρών και των πρωτεϊνών, η βιταμίνη Α δεν μπορεί να αφομοιωθεί από το σώμα.

Η λήψη λοιπόν βιταμίνης Α θα πρέπει να συνοδεύεται από τα εξής: ταμπλέτες ψευδαργύρου, γάλα, φρέσκο χυμό καρότου και λίγα καρύδια. Η βιταμίνη Ε προστατεύει την βιταμίνη Α στο σώμα.

Παίρνοντας το χυμό από τα καρότα (ή μαγειρεύοντάς τα ή ψιλοκόβοντάς τα πολύ λεπτά) ανοίγει το προστατευτικό κάλυμμα της καροτίνης, με αποτέλεσμα να μπορεί να απορροφηθεί από το σώμα.

Απλά μασώντας τα καρότα, αρκετό τμήμα του μένει ανέπαφο και δεν μπορεί το σώμα να αφομοιώσει την καροτίνη.

Φυσικές πηγές βιταμίνης A και καροτίνης αποτελούν τα αυγά, το γάλα, το βούτυρο, το μουρουνόλαδο, τα καρότα, τα φυλλώδη πράσινα λαχανικά και τα κίτρινα ή πορτοκαλί λαχανικά και φρούτα.

Οι διαβητικοί έχουν πρόβλημα στην παραγωγή της βιταμίνης A από την καροτίνη και επομένως θα πρέπει να λαμβάνουν τη βιταμίνη A από τα γαλακτοκομικά προϊόντα (φρέσκο αγελαδινό γάλα, βούτυρο και κρόκους αυγού).

Βιταμίνη B

Οι βιταμίνες της οικογένειας B δεν περιλαμβάνουν μόνο τις αριθμητικές βιταμίνες (B1, B6, B12 κλπ.), αλλά και τη Χολίνη, την Inositol, το φολικό οξύ, τη βιοτίνη κ.ά.

Οι βιταμίνες της οικογένειας B έχουν πολλές λειτουργίες. Παίζουν σημαντικό ρόλο στη λειτουργία του νευρικού συστήματος αλλά και στην υγεία του συκωτιού, των ματιών, της καρδιάς, του δέρματος και των μαλλιών.

Το γιαούρτι και η μαγιά της μπίρας αποτελούν φυσικές πηγές της βιταμίνης B και βοηθούν στην αφομοίωση των χημικά παραγόμενων βιταμινών B (ταμπλέτες κλπ).

Αυξημένες ανάγκες βιταμίνης B παρουσιάζονται όταν:

- Ακολουθείτε φαρμακευτική αγωγή
- Παίρνετε το αντισυλληπτικό χάπι
- Έχετε παράσιτα ή βλαβερά βακτήρια
- Πίνετε τακτικά αλκοόλ
- Κυοφορείτε ή θηλάζετε
- Αναρρώνετε από αρρώστια ή τραύματα ή εγχείρηση
- Αθλείστε πολύ ή ακολουθείτε μια πολύ δραστήρια ζωή (αθλήματα, βαριά χειρωνακτική δουλειά...)
- Είστε αγχωμένοι
- Τρώτε πολύ ζάχαρη
- Καπνίζετε
- Πίνετε πολύ καφέ

Βιταμίνη C

2 με 6 γραμμάρια Βιταμίνης C κάθε 4 ώρες, λειτουργούν ως το τέλειο αντιβιοτικό, χωρίς τις ανεπιθύμητες ενέργειες και χωρίς να καταστρέφεται το συκώτι.

Τα αποτελέσματα αυτά, ανακαλύφθηκαν από τον Καθηγητή Paulinck, και δημοσιεύθηκαν σε όλα τα μεγάλα ιατρικά περιοδικά πριν από 15 χρόνια και πλέον.

Αργότερα ο γιατρός Klenner ανακάλυψε την αντιφλεγμονώδη ιδιότητα της βιταμίνης C, όταν δίνεται σε δόσεις των 2-6 γραμμαρίων κάθε 4-8 ώρες.

Λειτουργεί επίσης ως αποτοξινωτικό και ως τονωτικό αναζωογόνησης σε κουρασμένους ανθρώπους. Η βιταμίνη C επιταχύνει όλες τις θεραπευτικές διαδικασίες.

Η πιθανότητα υπερβολικής δόσης είναι μηδαμινή. Όλες οι πλεονάζουσες ουσίες της βιταμίνης C απομακρύνονται εύκολα από το σώμα.

Οι ασθενείς με καρκίνο στο τελευταίο στάδιο δεν πέθαναν 'την ίδια μέρα' ούτε την επομένη, σύμφωνα με τις προβλέψεις των γιατρών. Η κατάστασή τους αντιθέτως βελτιώθηκε έπειτα από χορήγηση 10 γραμμαρίων βιταμίνης C κάθε 2 ώρες για αρκετές μέρες.

Το 1982, ένας γιατρός χορήγησε 6 γραμμάρια βιταμίνης C στις τριών χρονών τότε δίδυμες κόρες μου, οι οποίες έπασχαν από μια σοβαρή πνευμονική μόλυνση. Ακόμα κι ο φαρμακοποιός ήταν της γνώμης ότι ο γιατρός 'το παραέκανε'. Ο γιατρός μας είχε ενημερώσει ότι τα παιδιά θα εμφάνιζαν διάρροια, η οποία όμως δε θα έπρεπε να μας ανησυχήσει. Τα παιδιά εξετάστηκαν 6 ώρες αργότερα και η μόλυνση είχε εξαφανιστεί.

Ο ίδιος ο γιατρός πρόσθεσε «Δεν είμαστε σε θέση να το επιτύχουμε αυτό με αντιβιοτικά...»

Με τις γνώσεις που έχουμε σήμερα δεν θα υπήρχε καν τα φαινόμενο της διάρροιας (πράσινος άργιλος!).

Γιατί οι γιατροί χρησιμοποιούν ακόμα αντιβιοτικά;

Προετοιμασία

Πάρτε σε σκόνη την καθοριζόμενη ποσότητα βιταμίνης C σε κουταλιές του τσαγιού, διαλύστε την σε λίγο νερό ή φρεσκοστυμμένο χυμό πορτοκαλιού και πιείτε το αμέσως.

Δώστε στα παιδιά καλαμάκι για να ρουφήξουν αρχικά την πικρή σκόνη στον πάτο του ποτηριού και το υπόλοιπο ρόφημα θα είναι αρκετά γλυκό.

Βιταμίνη D

Η βιταμίνη D παράγεται από τον ανθρώπινο οργανισμό όταν το δέρμα βρίσκεται σε άμεση επαφή με το ηλιακό φως. Αλλά η έκθεση στον ήλιο έχει γίνει πλέον επικίνδυνη αφού το στρώμα του όζοντος έχει μειωθεί κατά 50%.

Η βιταμίνη D παίζει σημαντικό ρόλο στο σχηματισμό της οστεϊκής δομής και των δοντιών. Η απορρόφηση του ασβεστίου είναι αδύνατη χωρίς βιταμίνη D. Το μωρουνόλαδο αποτελεί μια φυσική πηγή βιταμίνης D.

Βιταμίνη E

Η βιταμίνη E όπως και η βιταμίνη C και ο πράσινος άργιλος, είναι μια ισχυρή αποτοξινωτική ουσία. Εμποδίζει την πρόωρη γήρανση του σώματος και των κυττάρων και έχει επίσης ένα πλήθος ρυθμιστικών λειτουργιών. Εντείνει την επίδραση του Kombu (βλέπε σελ. 22), εμποδίζει την έλλειψη της βιταμίνης A από το σώμα και είναι απαραίμιλλη στην απαλοιφή των εκζεμάτων για ανθρώπους κάθε ηλικιακής κατηγορίας.

Τσουκνίδα

Πρόκειται για μια αποτοξινωτική ουσία με μια πολύ ειδική λειτουργία: απομακρύνει το ουρικό οξύ από τις κλειδώσεις, τους μυς και τα νεύρα. Εάν όλη σας τη ζωή έχετε φάει κρέας, το ουρικό οξύ μπορεί να έχει κρυσταλλωθεί, προκαλώντας αρθρίτιδα, πολυαρθρίτιδα και ρευματισμούς.

Το τσάι από τσουκνίδα, προετοιμασμένο σωστά, θα εξαφανίσει τους ρευματισμούς σε διάστημα 24 ωρών (εάν δεν φάτε κρέας στο ενδιάμεσο) και την αρθρίτιδα σε διάστημα 4 έως 7 ημερών – ακόμα και τελικού σταδίου- αλλά η παραμόρφωση θα παραμείνει.

Επιπλέον το τσάι από τσουκνίδα βοηθάει στην ρύθμιση της πίεσης του αίματος και απαλλάσσει από την αρτηριοσκλήρωση.

Απομακρύνει επίσης το γαλακτικό οξύ από τους μυς και τα αποτελέσματα αυτά είναι εμφανή σε αθλητικές επιδόσεις. Οι αθλητές (και τα άλογα αγώνων) μπορούν να βελτιώσουν τα προσωπικά τους ρεκόρ σε διάστημα 3 εβδομάδων.

Το τσάι από τσουκνίδα σε συνδυασμό με (horsetail) τσάι από φυτό γένους equisetum και kombu, μπορεί να βοηθήσει ανθρώπους να χάσουν το περιττό βάρος με υγιεινό και αποτελεσματικό τρόπο.

Προετοιμασία

Πάρτε 5 μεγάλες τσουκνίδες (Urtica dioica) και μετατρέψτε τις σε χυλό. Εάν δεν μπορείτε να βρείτε φρέσκες τσουκνίδες, πάρτε αποξηραμένες από ένα κατάστημα υγιεινής διατροφής. Βάλτε τον πουρέ ή δύο γεμάτα φλιτζάνια αποξηραμένης τσουκνίδας σε ένα θερμό ή τσαγιέρα και ρίξτε ένα λίτρο βραστού νερού.

Μετά από 45 λεπτά μπορείτε να πιείτε το ρόφημα. Οι άνθρωποι με υψηλή πίεση θα πρέπει να πίνουν ένα φλιτζάνι, αφού το τσάι έχει ζυμωθεί για 5 λεπτά μόνο, καθώς η παραπάνω ζύμωση μπορεί να αποβεί επικίνδυνη, και μετά κάθε 5 λεπτά.

Μπορείτε να αφήσετε τις τσουκνίδες στο τσάι μέχρι να το πιείτε όλο. Φτιάξτε φρέσκο τσάι κάθε μέρα.

Horsetail Tea (τσάι από φυτό γένους equisetum)

Το τσάι από το συγκεκριμένο φυτό, που είναι διαθέσιμο σε μαγαζιά υγιεινής διατροφής και φαρμακεία, αφαιρεί τις πέτρες από τα νεφρά σε 9 στις 10 περιπτώσεις και ανακουφίζει γενικότερα από τις δυσλειτουργίες των νεφρών.

Προετοιμασία

Ίδια μέθοδος με το τσάι από τσουκνίδα, αλλά αφήνετε το τσάι να ζυμωθεί για 45 λεπτά πριν το πιείτε.

Spirulina

Πρόκειται για ένα φυσικό συνδυασμό απαραίτητων βιταμινών και μεταλλικών στοιχείων, οι ποιότητες των οποίων υπερβαίνουν κάθε χημικός παραγόμενο συμπλήρωμα βιταμινών και μεταλλικών.

Ωστόσο, από τη spirulina λείπει ιώδιο και για κάθε 5 ταμπλέτες spirulina, θα πρέπει κάποιος να λαμβάνει 2 ταμπλέτες φυκιών ή λίγο kombu τακτικά (μία φορά την εβδομάδα) και 2 κάψουλες των 200 Internal Units (Διεθνείς Μονάδες) βιταμίνης E (για την καλύτερη απορρόφηση ιωδίου).

Kombu

Πρόκειται για ένα φύκι, με φυσική ισορροπία βιταμινών και μεταλλικών στοιχείων (συμπεριλαμβάνει και ιώδιο), το οποίο μπορεί να μεγαλώσει μέχρι 15 μέτρα. Είναι προτιμότερο από τις ταμπλέτες φυκιών, καθώς δεν υπόκειται σε καμία επεξεργασία και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μεγαλύτερες ποσότητες. Τι ιαπωνικό kombu θεωρείται ανώτερης ποιότητας από την άποψη της καθαρότητας του νερού που χρησιμοποιείται για την καλλιέργειά του.

Εάν δυσκολεύεστε να συνηθίσετε τη γεύση του kombu, μπορείτε να πάρετε ταμπλέτες από φύκια, 2 έως 30 φορές καθημερινά, ωστόσο η χρήση του kombu είναι προτιμότερη. Μια καθημερινή λήψη 300 έως 500 γραμμαρίων είναι αρκετή και ευεργετική σε όλες τις

θεραπευτικές διαδικασίες. Εάν χρησιμοποιήσετε ταμπλέτες φυκιών, να προτιμήσετε αυτές στο κουτί των οποίων αναγράφεται '100% καθαρότητα'. Οι άνθρωποι που πάσχουν από καρκίνο δεν πρέπει να παίρνουν ταμπλέτες φυκιών αλλά να κάνουν χρήση kombu.

Προετοιμασία

Αφήστε το kombu να μουλιάσει σε λίγο νερό για 2 ώρες ή παραπάνω. Πολτοποιήστε το φύκι και φάτε το με κουτάλι (χωρίς να το ζεστάνετε). Εναλλακτικά μπορείτε να το ανακατέψετε με cargo ρύζι ή γιαούρτι. Μπορείτε επίσης να φάτε τα φύλλα ξερά ως αλμυρό σνακ. Για καλύτερη γεύση προσθέστε μπανάνα ή γιαούρτι.

Ελαιόλαδο

Πρόκειται για το παρθένο ελαιόλαδο, που εξάγεται από τις ελιές κατά τη διάρκεια της πρώτης κρύας έκθλιψης. Μην χρησιμοποιείτε ελαιόλαδο που έχει θερμομανθεί, καθώς αυτό έχει βλαβερές συνέπειες.

Το ελαιόλαδο τρέφει τα οστά, τις κλειδώσεις, τους μυς και τα νεύρα. Το απαλό μασάζ στο δέρμα με ελαιόλαδο προσφέρει άμεση και μερικές φορές μόνιμη ανακούφιση από όλους τους νευρόπονους, τους μυϊκούς πόνους και πόνους των οστών των κλειδώσεων ή των συνδέσμων. Το ελαιόλαδο επίσης βοηθά στην αναζωογόνηση των δυσλειτουργικών τμημάτων του σώματος.

Η τακτική κατάποση ελαιόλαδου ή το μασάζ στο δέρμα αποτρέπει τις διαδικασίες εκφυλισμού.

Επιπλέον βοηθά στην απελευθέρωση γλοιώδους υγρού από τους πνεύμονες και εμποδίζει την δημιουργία όγκων.

Κατά την πρώτη εφαρμογή του, θα πρέπει να κάνετε μασάζ στο δέρμα 3 φορές διαδοχικά με ένα διάλειμμα 10 λεπτών, έπειτα να εφαρμόζεται 1 με 4 φορές καθημερινά και κάθε φορά που εμφανίζεται ο πόνος.

Μαγιά της μπίρας και Γιαούρτι

Το γιαούρτι και η μαγιά της μπίρας περιέχουν βιταμίνη Β στην πιο φυσική της μορφή. Βοηθούν επιπλέον στην αφομοίωση χημικά παρασκευασμένων χαπιών βιταμίνης Β.

Το γιαούρτι (εάν είναι ζωντανή καλλιέργεια), αποκαθιστά την εντερική χλωρίδα.

40 χάπια μαγιάς μπίρας και μισό λίτρο γιαούρτι (ζωντανή καλλιέργεια) καθημερινά, μαζί με άργιλο και βιταμίνη C, είναι επαρκή για να ιάσουν ένα τελείως εξαντλημένο συκώτι σε 3 εβδομάδες.

Ως συνέπεια, εξαφανίζονται θαυματοργώς το άγχος, η κατάθλιψη, η ανησυχία και οι φοβίες.

Αυτές είναι οι ουσίες που απαιτούνται καθημερινά για την ομαλή λειτουργία του ανθρώπινου σώματος. Η καθημερινή λήψη μειώνει τις πιθανότητες από τις προηγούμενες δυσλειτουργίες στο μηδέν.

Οι ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο, καρδιά και υψηλά επίπεδα χοληστερίνης, πρέπει να τρώνε γιαούρτι από ωμό γάλα.

Το γιαούρτι ή το γάλα δεν πρέπει σε κανένα στάδιο να θερμανθεί παραπάνω από τους 37 βαθμούς Κελσίου. Εξαιτίας της χαμηλής θερμοκρασίας, το γιαούρτι θα παραμείνει σε υγρή σχετικά μορφή. Οποιοδήποτε άλλο είδος γιαουρτιού περιέχει χοληστερίνη και δεν έχει Λεκιθίνη (οι ασθενείς με καρκίνο που τρώνε τέτοιο γιαούρτι κάνουν περισσότερο κακό στον εαυτό τους από αν φάνε κρέας!).

Παρατίθενται οδηγίες για την προετοιμασία γιαουρτιού από ωμό γάλα (αυτή τη στιγμή δεν πωλείται πουθενά, ούτε και στα καταστήματα υγιεινών τροφών!):

Βάλτε σε ένα θερμό μια κουταλιά της σούπας γιαούρτης ζωντανής καλλιέργειας. Προσθέστε γάλα σε θερμοκρασία 37 βαθμούς Κελσίου. Αφήστε το θερμό για 10 ώρες.

Γάλα και κρόκος αυγού

Το μητρικό γάλα και το φρέσκο αγελαδινό, περιέχουν αμίμητες ουσίες και τρυπτοφάνη, ένα συστατικό που ενισχύει τη χαλάρωση και τον ήρεμο ύπνο των μωρών. Η τρυπτοφάνη βρίσκεται επίσης και στις μπανάνες.

Το γάλα και οι ωμοί κρόκοι αυγού περιέχουν λεκιθίνη, ουσία που διαλύει τα λίπη στις αρτηρίες και εμποδίζει την εμφάνιση κισσών, εγκεφαλικής αιμορραγίας, θρόμβωσης, καρδιακών προσβολών, καθώς και ένα πλήθος από αρρώστιες που απορρέουν από την υψηλή χοληστερίνη.

Επίσημες πηγές δηλώνουν ότι στο Βέλγιο, το 40% των θανάτων προκαλείται ή σχετίζεται με τα υψηλά επίπεδα χοληστερίνης. Η κατανάλωση φρέσκου αγελαδινού γάλατος και/ή ωμών κρόκων αυγού, μπορεί να αποτρέψει την κατάσταση αυτή.

Η παστερίωση του γάλατος και το μαγείρεμα των κρόκων έχουν ως συνέπεια την αδρανοποίηση της λεκιθίνης και την απελευθέρωση της χοληστερίνης.

Για κάποιον που πάσχει από καρκίνο, αυτό ισοδυναμεί με τη λήψη κρέατος... Το κρέας τρέφει τους όγκους αντί τον ίδιο τον ασθενή.

ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΜΩΡΟ...ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΟ ΟΤΙ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ ΜΕΡΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΚΟΛΑΣΤΡΑ, ΜΙΑ ΟΥΣΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΤΟ ΜΩΡΟ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ. ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΠΟΥ ΚΑΤΑΣΤΕΛΛΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΒΛΑΒΕΡΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ.

Ένα από τα πολλά πλεονεκτήματα του θηλασμού, είναι ότι αυξάνεται η αντίσταση σε πολλές ασθένειες όπως η λευχαιμία και πολλά είδη καρκίνου.

Ένα καλό υποκατάστατο του ωμού κρόκου είναι το spirulina (20 χάπια για κάθε κρόκο).

Γύρη

Η γύρη περιέχει τα 8 βασικά ένζυμα που είναι απαραίτητα για τον ανθρώπινο μεταβολισμό.

Φρούτα, καρύδια και φυτό σταριού

Τα φρούτα, τα καρύδια και οι σπόροι είναι η φυσική τροφή του ανθρώπου.

Μια μπανάνα, ένα πορτοκάλι και λίγα καρύδια και εάν είναι δυνατό λίγες φύτρες σταριού, προσφέρουν την καθημερινή δόση κάλιου. Το κάλιο ευθύνεται για την ποιότητα του αίματος.

Εάν το αίμα είναι υγιές, τότε ωφελούνται όλα τα όργανα.

Να τρώτε φρέσκα και ανάλατα καρύδια και είναι προτιμότερο να αποφεύγετε τα φιστίκια.

Οι άνθρωποι που κάνουν χρήση κορτιζόνης, θα πρέπει καθημερινά να τρώνε μπανάνες, πεπόνι, καρύδια, φυτό σταριού και πορτοκάλια (στον αποχυμωτή, αλλά μην αφαιρείτε την ψίχα, καθώς εκεί είναι συγκεντρωμένη η περισσότερη ποσότητα καλίου από το υπόλοιπο πορτοκάλι).

Πως να καλλιεργήσετε οι ίδιοι φυτό σταριού

Γεμίστε το 1/5 ενός μικρού ποτηριού με στάρι. Γεμίστε το μέχρι το χείλος με νερό. Μετά από 12 ώρες, ξεβγάλτε το νερό και αφήστε για άλλες 12 ώρες χωρίς την προσθήκη νερού. Γεμίστε το δοχείο κάθε 12 ώρες με νερό, αφαιρώντας το αμέσως μέχρι τα φύτρα να γίνουν περίπου μισό εκατοστό (3 – 4 μέρες). Μετά μπορούν να φαγωθούν.

4. Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ

Ενήλικες:

Για την διατήρηση μιας καλής υγείας από την ηλικία 16 – 150, θα πρέπει να λαμβάνονται καθημερινά:

- Πριν από κάθε γεύμα: 1 ή 2 κουταλάκια του γλυκού πράσινου άργιλου σε νερό, με την απαραίτητη δόση βιταμίνης C σε σκόνη.
- 7 έως 11 χάπια spirulina και 2 χάπια φυκιών (κατά προτίμηση 100% αγνά).
- 40 χάπια μαγιάς μπίρας και μισό λίτρο (ζωντανού) γιαουρτιού.
- 1 ή προτιμότερο 2 ποτήρια φρέσκου ωμού γάλατος.

Εάν θέλετε να κάνετε καλύτερη δουλειά, προσθέστε:

- 1 έως 2 κουταλάκια του γλυκού γύρης με λίγο μέλι σε άδειο στομάχι
- 1 κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο.
- 200 έως 600 I. U. (διεθνείς μονάδες) βιταμίνης E

Για παιδιά (έως 16 ετών):

- Πριν από κάθε γεύμα: 1 κουταλάκι του γλυκού άργιλο, συνοδευόμενο από μια πρέζα βιταμίνης C (προσαρμόστε τη δόση ανάλογα με την ευκολία αφόδευσης).
- 7 έως 11 χάπια spirulina και 2 από φύκια (100% αγνά).
- 10 έως 30 χάπια μαγιάς μπίρας και μισό λίτρο γιαουρτιού (ζωντανής καλλιέργειας).
- 1 ή καλύτερα 2 ποτήρια από φρέσκο ωμό γάλα.

Σχόλια

Οι άνθρωποι που πάσχουν από πονοκεφάλους ή ημικρανίες θα πρέπει επίσης να πίνουν τσάι από τσουκνίδα (κατά προτίμηση 2 λίτρα ή και περισσότερο καθημερινά).

Για να είστε και να παραμείνετε όσο το δυνατόν υγιέστεροι, είναι καλύτερα να μην τρώτε κρέας. Εάν αυτό σας στερεί πολλή ευχαρίστηση, μπορείτε περιστασιακά να τρώτε πουλερικά.

Να χρησιμοποιείτε λίγα ή καθόλου λιπαρά, βούτυρο από φρέσκο ωμό γάλα και ελαιόλαδο της αρχικής κρύας έκθλιψης. Αυτά είναι ολότελα ακίνδυνα για το σώμα σας. Εάν φάτε γεύμα με λιπαρά, πιείτε έπειτα λίγο χυμό λεμονιού με ή χωρίς βιταμίνη C.

Μην γεμίζετε πλήρως το στομάχι σας. Είναι προτιμότερο να τρώτε πολλά μικρά γεύματα καθημερινά. Περιορίστε τη χρήση ζάχαρης (αντικαταστήστε την με μέλι). Μετριάστε τα γλυκά στα παιδιά μια φορά την εβδομάδα, ως ιδιαίτερο κέρασμα. Μετριάστε το αλκοόλ ή καλύτερα μην πίνετε καθόλου. Χρησιμοποιήστε προϊόντα που περιέχουν όσο το δυνατό

λιγότερο λευκό αλεύρι. Τρώτε καθημερινά ψωμί ολικής άλεσης και ρύζι (cargo). Τρώτε φρέσκα φρούτα και λαχανικά (ή τους χυμούς τους) καθημερινά.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 : ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ...

1. ΟΙ ΚΡΥΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αντιβιοτικά

Μία και μοναδική χρήση αντιβιοτικών είναι αρκετή για να αφαιρεθεί όλη η βιταμίνη Β από το συκώτι και να σταματήσει η αφομοίωση νέας βιταμίνης Β. Κάθε μέρα χρησιμοποιείται ποσότητα βιταμίνης Β που βρίσκεται στο συκώτι, και σύντομα (σε 3 χρόνια), καταλήγεις με ένα τελείως εξαντλημένο συκώτι. Η τακτική κατανάλωση αλκοόλ έχει το ίδιο αποτέλεσμα.

Μετά τη βιταμίνη Β, αρχίζει να εξαφανίζεται και η βιταμίνη Α από το συκώτι. Ως αποτέλεσμα, πολλοί άνθρωποι που κάνουν χρήση αντιβιοτικών αποκτούν προβλήματα στους πνεύμονες. Εύκολα η βρογχίτιδα μετατρέπεται σε χρόνια, τα μάτια τσούζουν και μολύνονται.

Εάν πατε στο γιατρό τί θα υπαγορεύσει; Σωστά μαντέψατε...

Τα αντιβιοτικά έχουν σχεδιαστεί για να σκοτώνουν βακτήρια, το οποίο και πράττουν πολύ αποτελεσματικά. Αποτυγχάνουν όμως στο διαχωρισμό μεταξύ των βακτηρίων που είναι απαραίτητα για το σώμα και των βλαβερών βακτηρίων, σκοτώνοντας (μεταξύ άλλων) τα εντερικά βακτήρια που διασφαλίζουν την καλή χώνευση και όλες τις βιταμίνες της οικογένειας Β στο συκώτι.

Η χρήση αντιβιοτικών έχει ως τυπικές συνέπειες: τριχόπτωση, νευρική κατάσταση, κατάθλιψη, ερεθιστικότητα, αισθήματα κοπώσεως, πόνους στη μέση, δίψα κλπ.

Επιπλέον χειροτερεύει η αντίσταση κατά των μολύνσεων.

Η λήψη αντιβιοτικών ισοδυναμεί με ένα ισχυρό χτύπημα στο μεταβολισμό του σώματος, οι συνέπειες του οποίου μπορεί να κρατήσουν μια ζωή. Αρκετοί ασθενείς που έπαιρναν αντιβίωση σαν καραμέλες (γιατί έτσι τα χορήγησαν οι γιατροί τους), κατέληξαν σε ψυχιατρικές κλινικές.

Αυτό ισχύει για το 90% των ασθενών σε ένα ψυχιατρικό ίδρυμα.

Είναι συνεπώς υψίστης προτεραιότητας η αναζωογόνηση ενός εξαντλημένου συκωτιού με τις απαραίτητες ουσίες το δυνατό συντομότερο.

Οι υπεύθυνοι γιατροί θα χορηγήσουν βιταμίνη C στους ασθενείς τους για να καταπολεμήσουν τις μολύνσεις. Δυστυχώς αρκετοί γιατροί δελεάζονται από τα αμέτρητα δώρα που τους δίνουν οι φαρμακευτικές εταιρίες, ανάλογα με το ρυθμό χορήγησης αντιβιοτικών στους ασθενείς τους.

Κορτικοειδή/ κορτιζόνη

Τα κορτικοειδή και η κορτιζόνη που χορηγούνται στους ανθρώπους, είναι όμοια με αυτά που χορηγούνται στα βόδια για να αυξηθεί το βάρος τους. (Μια ένεση κορτιζόνης μπορεί να προκαλέσει αύξηση βάρους μέχρι και 100 κιλά σε ένα μήνα!).

Σχεδόν σε όλα τα ζώα που εκτρέφονται για κατανάλωση έχει χορηγηθεί κορτιζόνη. Το τμήμα από το σώμα του ζώου στο οποίο έγινε η ένεση κορτιζόνης, που δεν αφαιρείται στο σφαγείο, μπορεί να είναι η μπριζόλα που τρώτε για βραδινό!

Το κρέας που αγοράζετε όχι μόνο είναι νεουλό (παρατηρήστε πώς μειώνεται ο όγκος του όταν μαγειρεύεται), αλλά περιέχει κορτιζόνη. Η κορτιζόνη έχει την τάση να συγκεντρώνεται στα όργανα των ζώων, κυρίως στο συκώτι. Εκείνοι οι οποίοι τρώτε τακτικά κρέας (ιδίως συκώτι ή πατέ από συκώτι), θα έχετε αυξημένο ρίσκο εμφάνισης καρκίνου.

Στους ανθρώπους, η κορτιζόνη αποδυναμώνει την αντίσταση ολόκληρου του μεταβολισμού, καθώς το αίμα επηρεάζεται και αυξάνεται η περιεκτικότητά του σε νερό. Είναι προφανές ότι η ποιότητα του αίματος επηρεάζει τη λειτουργία κάθε οργάνου στο σώμα. Ο ανθρώπινος οργανισμός τίθεται εκτός λειτουργίας. Με κάθε νέα έκθεση αυξάνει και ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου.

Εάν τρώτε πολύ κρέας, ή εάν λαμβάνετε παραπάνω ορμόνες (αθλητές, γυναίκες και αντισυλληπτικό χάπι...), παράξενα πράγματα θα αρχίσουν να συμβαίνουν στο σώμα σας.

Εάν είστε άνδρας, οι όρχεις θα μικρύνουν, θα αυξηθεί η πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του προστάτη, ίσως μεγαλώσει το στήθος!

Οι γυναίκες ίσως εμφανίσουν αυξημένη τριχοφυΐα στο πρόσωπο (μουστάκι), ή στα πόδια, φαλάκρα, πιο μπάσα φωνή, καρκίνο της μήτρας κλπ.

Η ποιότητα του αίματός μας εξαρτάται από την ποσότητα καλίου στα κύτταρα. Η χρήση κορτιζόνης αφαιρεί το κάλιο από τα κύτταρα και αντικαθίσταται από νάτριο, το οποίο αρχικά βρίσκεται τριγύρω από τα κύτταρα. Το νάτριο απορροφά νερό και τα κύτταρα διογκώνονται. Το σώμα πανικοβάλλεται και προσπαθεί να συγκρατήσει όλο το νάτριο στο αίμα (υπό φυσιολογικές συνθήκες μόνο μικρές ποσότητες νατρίου βρίσκονται στη ροή αίματος). Αυτό συνεπάγεται κατακράτηση νερού στο εσωτερικό και στο εξωτερικό των κυττάρων. Τώρα είναι προφανές γιατί οι άνθρωποι μπορεί να πάρουν 20 κιλά σε 2 μήνες με μερικές απλές ενέσεις κορτιζόνης.

Η κορτιζόνη μπορεί να προκαλέσει άσθμα σε παιδιά και μωρά, καθώς και λευχαιμία, ξαφνική απώλεια λευκοκυττάρων, πολλαπλό μυέλωμα και άλλες πολλές ασθένειες, οι οποίες κανονικά είναι αδύνατον να συγκεντρωθούν σε ένα μόνο άτομο. Τα υψηλά επίπεδα νατρίου και τα

χαμηλά επίπεδα καλίου στα κύτταρα μπορούν να προκαλέσουν υψηλή πίεση και διαταραχές στο ρυθμό της καρδιάς.

Το βάρος αυξάνεται, το δέρμα χάνει την ελαστικότητά του, τα οστά γίνονται εύθραυστα και σπάνε σαν σπίρτα. Το αίμα, ζωτικής σημασίας για όλα τα όργανα, μετατρέπεται σε ένα μαύρο νερουλό υγρό...

Η ιατρική ένωση των Βέλγων (Annotated Compendium of Medicines), δεν αποκαλύπτει ότι η διατήρηση νατρίου προκαλεί τραυματισμούς στα νεφρά, αλλά αυτή η παράλειψη είναι κατανοητή όταν υπάρχουν άλλα 30 επιπρόσθετα συμπτώματα.

Για δική σας πληροφόρηση τα παραθέτω εδώ.

Το Compendium τα κατηγοριοποιεί με τον ακόλουθο τίτλο:

«Συμπληρωτικά συμπτώματα :»

- Κλινική συμπτωματολογία του σύνδρομου του Cushing, με ακμή και αμηνόρροια.
- Αδυναμία των μυών, δυσλειτουργίες του καρδιακού ρυθμού εξαιτίας της υπερβολικής έλλειψης καλίου.
- Σοβαρές μυοπάθειες κυρίως στα παιδιά.
- Διαβήτης, ιδίως σε ασθενείς που έχουν προδιάθεση.
- Οστεοπόρωση (διάτρηση του οστού), συνοδευόμενο κάποιες φορές από έντονους πόνους και αυθόρμητα κατάγματα, κυρίως σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση.
- Μειωμένη αντίσταση στις μολύνσεις όπως αυτές που προκαλούνται από Μυοβακτήρια, φυματίωση, μύκητα του γένους Candida Albicans και ιούς. Κλινικά συμπτώματα μολύνσεων καλύπτονται.
- Συγκρατημένη ανάπτυξη.
- Μικρά γαστροεντερικά συμπτώματα. Πιθανώς αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης έλκους του δωδεκαδακτύλου με συγκαλυμμένα συμπτώματα γαστροεντερικής διάτρησης ή αιμορραγίας.
- Εφορία, ταραχή, αϋπνία, ζαλάδα, πονοκέφαλος και ψυχωτικές αντιδράσεις, ιδίως σε ασθενείς με ψυχιατρικό ιστορικό.
- Καταρράκτης και αύξηση της εσωτερικής οπτικής πίεσης.
- Η επανάληψη ενδοαρθρικών ενέσεων μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς στις αρθρώσεις: υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.

Κατά τη γνώμη μου, οποιοσδήποτε άξιος γιατρός δε θα χορηγήσει κορτικοειδή ούτε στο χειρότερο εχθρό του ύστερα από την ανάγνωση των επιπρόσθετων συμπτωμάτων.

Η συνταγή τέτοιων προϊόντων αποτελεί εγκληματική πράξη και θα έπρεπε να απαγορεύεται από το νόμο. Το ίδιο ισχύει και για τα αντιβιοτικά καθώς και για έναν μεγάλο αριθμό εμπομαζόμενων ‘φαρμάκων’, που χορηγούνται καθημερινά από τους γιατρούς σε όλο τον κόσμο.

Η χορήγηση κορτιζόνης στα βοοειδή, ήδη απαγορεύεται σε αρκετές χώρες αλλά η παραδοσιακή ιατρική επιμένει να την χορηγεί σε ανθρώπους.

Η κορτιζόνη είναι στην πραγματικότητα μια ουσία που κρύβεται στους επινεφρίδιους αδένες για να καταπολεμούνται ανεπιθύμητοι εισβολείς στο σώμα. Ωστόσο η κορτιζόνη που χορηγείται από τους γιατρούς, είναι ένα συνθετικά παραγόμενο μίγμα από χημικά και φυτικά αποστάγματα που χορηγείται σε 10000 φορές υψηλότερες δόσεις.

Όταν κάνετε θεραπεία με κορτιζόνη ή κάποιο άλλο κορτικοειδές, οι επινεφρίδιοι αδένες σταματούν την παραγωγή κορτιζόνης, με αποτέλεσμα να αρχίζουν να εκφυλίζονται.

Καθώς το αίμα γίνεται υδατώδες εξαιτίας της θεραπείας με κορτιζόνη, μηδενίζονται οι πιθανότητες αποκατάστασης των επινεφριδίων αδένων.

Εάν θεωρείτε ότι πρέπει εσείς ή κάποιος δικός σας με έκζεμα, να πάρετε επιπλέον κορτιζόνη, βοηθήστε τους επινεφρίδιους αδένες να την παραγάγουν με τον εξής τρόπο:

Μαλάξτε την νεφρική περιοχή απαλά με ελαιόλαδο, διατηρώντας το σημείο ζεστό με τη βοήθεια ενός σεσουάρ.

Διατηρήστε τα νεφρά και τους επινεφρίδιους αδένες δραστήριους φορώντας μάλλινο πουλόβερ ή κάνοντας ένα ζεστό μπάνιο.

Η ίδια αρχή εφαρμόζεται και στη θεραπεία της χρόνιας ιγμορίτιδας (σελ.82) και της γρίπης (σελ. 69).

Εάν επιθυμείτε να ακολουθήσετε κάποιο από τα προγράμματα αυτού του βιβλίου, είναι αναγκαίο να γνωρίζετε ότι η ξαφνική διακοπή κορτικοειδών ή άλλων δηλητηριωδών φαρμάκων μπορεί να αποβεί θανάσιμη.

Ωστόσο, εάν ακολουθείτε αυστηρά τις θεραπείες που περιγράφονται στο βιβλίο, μπορείτε να αποβάλλετε τη φαρμακευτική αγωγή μετά από 3 μέρες.

Φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης

Οι έγκυες γυναίκες που λαμβάνουν οποιοδήποτε είδος φαρμακευτικής αγωγής (εξαιρουμένων των βιταμινών και των μεταλλικών στοιχείων), δηλητηριάζουν το σώμα τους, γεγονός που σχεδόν πάντα βλάπτει το έμβρυο.

Αφού όλες οι ασθένειες μπορούν να θεραπευθούν με ουσίες που είναι ευεργετικές για το σώμα, τα δηλητηριώδη προϊόντα της μοντέρνας ιατρικής θα πρέπει να απαγορευθούν. Διαβάστε το Κεφάλαιο 6 για περισσότερες λεπτομέρειες.

Δηλητηριάζοντας το σώμα σας

Ένα ανθρώπινο ον λειτουργεί χάρις σε επτά ουσίες: αέρα, νερό, λίπη, βιταμίνες, μεταλλικά στοιχεία, αμινοξέα και υδρογονάνθρακες.

Ενίοτε, κάποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει μια αποτοξινωτική ουσία για συγκεκριμένους λόγους, όπως τα τσάι από τσουκνίδα, αλλά μέχρι εκεί.

Οποιοσδήποτε ακολουθεί κάποια παραδοσιακή φαρμακευτική αγωγή, κυριολεκτικά δηλητηριάζει το σώμα του (με εξαίρεση οι βιταμίνες και τα μεταλλικά στοιχεία, αλλά αυτά δυστυχώς δεν φτάνουν ούτε στο 5% του περιεχομένου των φαρμάκων).

Οι προειδοποιήσεις για ‘υπερβολική δόση’ βιταμίνης A, C, D και E αποτρέπουν τους ανθρώπους από τη χρήση τους.

Εάν τις χρησιμοποιείτε σε μεγάλες δόσεις, δεν θα έχετε ανάγκη γιατρούς και φαρμακοποιούς, επεμβάσεις, χημειοθεραπείες ή ακτινογραφίες.

Μαζί με άλλα προϊόντα των φαρμακευτικών βιομηχανιών (εμβόλια, εντομοκτόνα, τεχνητά λιπάσματα) και το κρέας, η φαρμακευτική αγωγή ευθύνεται για το 95% όλων των ασθενειών στα επονομαζόμενα κράτη πρόνοιας.

Το επαγωγικό συμπέρασμα είναι ότι δεν θα αρρωστήσετε με τις 19 από τις 20 ασθένειες, εάν αποφύγετε τα φαρμακευτικά δηλητήρια που αναφέρονται παραπάνω.

Τα περισσότερα φάρμακα δεν προσφέρουν πραγματική θεραπεία, παρά μειώνουν τα επίπεδα βιταμινών και μεταλλικών στοιχείων στο σώμα. Είναι δηλητήρια και το σώμα συμπεριφέρεται με ανάλογο τρόπο (γι’ αυτό εκδηλώνονται όλες αυτές οι αντιδράσεις όπως πονοκέφαλοι, κατάθλιψη, αναπνευστικές δυσλειτουργίες, διαταραχές στον καρδιακό ρυθμό, εντερική διάτρηση, εκφύλιση οστών, ζαλάδα κλπ.).

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, μόνο 300 διαφορετικά είδη φαρμακευτικής αγωγής είναι απαραίτητα ή χρήσιμα. Υπάρχουν παραπάνω από 200000 φάρμακα που χρησιμοποιούνται καθημερινά στον κόσμο μας.

Εμβολιασμός

Ο εμβολιασμός δεν περιέχει τίποτα άλλο παρά βακτήρια ασθενειών και ιούς (άκρως τοξικά ή σε αραιωμένη μορφή), που εγχέονται στο σώμα στοχεύοντας στην τεχνητή ανοσία προς μια αρρώστια.

Δυστυχώς δε γίνεται μόνο αυτό. Ο εμβολιασμός αποτελεί την αιτία για ασθένειες που εμφανίζονται είτε αμέσως είτε αρκετά χρόνια μετά.

Οι αντιδράσεις στον εμβολιασμό διαφέρουν ευρέως ανάλογα με την ποιότητα του εμβόλιου, την κατάσταση του παιδιού, την τεχνοτροπία του γιατρού, την αποστειρωμένη συνθήκη κλπ...

Γενικά οι ανεπιθύμητες ενέργειες των εμβολίων διαφαίνονται στα μικρά παιδιά. Παρατηρήσατε πώς το μωρό σας άρχισε να βήχει ή έπαθε βρογχίτιδα μετά από μια αθώα ένεση; Δεν αναρωτηθήκατε γιατί είχε διάρροια λίγες ώρες μετά τον εμβολιασμό; Ότι κοιμήθηκε και έκλαψε περισσότερο από ότι συνήθως; Δεν παρατηρήσατε καμία διαφορά στη συμπεριφορά του μωρού;

Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις είναι πιο μακάβριες: τα παιδιά που εμβολιαστήκανε και δεν θηλάσανε κατά την νηπιακή ηλικία είναι τα ίδια παιδιά που τώρα πάσχουν από πνευμονία, αναιμία, απώλεια της όρεξης, συχνά κρυολογήματα, βήχα, αλληθώρισμα, αλλεργίες, νευρικότητα, έκζεμα...

Αναρωτηθήκατε ποτέ πώς καταλήξατε με 4 επιληπτικούς στην οικογένειά σας, ή 3 διαβητικούς, ή 15 με γυαλιά οράσεως;

Εγώ αρνήθηκα στον εμβολιασμό του νεότερου γιου και της κόρης μου. Στα παιδιά που εμβολιάζονται, ανατρέπεται το ανοσοποιητικό τους σύστημα και είναι πιο επιρρεπή σε όλα τα είδη των ασθενειών, από τα αντίστοιχα που δεν εμβολιάστηκαν.

Τα παιδιά που δεν έχουν εμβολιαστεί είναι στο 99,9% των περιπτώσεων υγιέστερα από εκείνα που έχουν εμβολιαστεί. Εάν αρρωστήσουν κάποια φορά, το ανοσοποιητικό τους σύστημα θα το αντιμετωπίσει πολύ πιο επαρκώς.

Το υπόλοιπο 0,1% που εμφανίζει άσχημες επιδράσεις μετά την επαφή με έναν ιό, κατά του οποίου θα έπρεπε να είχαν εμβολιαστεί, είναι τα παιδιά που –αν είχαν εμβολιαστεί- θα είχαν μείνει ανήμπορα εφόρου ζωής με πολιομυελίτιδα ή ψυχική δυσλειτουργία, ή θα είχαν πεθάνει στον ύπνο τους λίγες μέρες μετά τον εμβολιασμό.

Η πολλαπλή σκλήρωση αποτελεί ένα από τα πιο τρομερά παραδείγματα ασθενειών που προκαλούνται από τον εμβολιασμό των παιδιών. Δεν προκαλείται από αυτοκινητιστικό ατύχημα ή κάποιο άλλο σοκ του συστήματος όπως θα θέλανε να πιστέψετε οι γιατροί.

Η ασθένεια αρχίζει να εκδηλώνεται πλήρως, αμέσως μετά την συντριβή με αυτοκίνητο, εξαιτίας των μεγάλων δόσεων αντιβιοτικών που χορηγούνται στο νοσοκομείο και που ολότελα καταστρέφουν το φυσικό ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος! Η λευχαιμία ο διαβήτης και ένα πλήθος άλλων ασθενειών, εγχέονται στα παιδιά!!!

Πολύ φοβάμαι πως για μια ακόμη φορά, η βασική αιτία για όλη αυτή τη δυστυχία, είναι ο πόθος του χρήματος. Ο υποχρεωτικός εμβολιασμός στα μωρά (που πληρώνεται είτε από τους γονείς είτε από το κράτος), είναι ένας από τους πολλούς τρόπους με τους οποίους η φαρμακευτική βιομηχανία εξασφαλίζει την εκροή των προϊόντων της και επομένως τα έσοδά της.

Για περαιτέρω ανάγνωση:

The Case against Immunization, RICHARD MOSCOWITZ, M.D.

Confessions of a Medical Heretic, Dr R.S. MENDELSON

Homeopathy in Epidemic Diseases, DOROTH & SHEPHARD

Measles Virus Infection without Rash in Childhood is related to Disease in Adult Life, TOVE RONNE, The Lancet, 1985

The Merck Manual

A Shot in the Dark, HARRIS COULTER & BARBARA FISHER

Vaccinations and Immune Malfunction, BUTTRAM – HOFMANN

Vaccinations and Immunization. Dangers, Delusions, Alternatives, LEON CHAITOW

Vaccinosis, J. COMPTON BURNETT, M.D.

Ακτίνες X και Scanners

Αυτά είναι θανάσιμα!

Κάποιοι γιατροί, που ήρθαν αντιμέτωποι με ‘το μυστήριο των εξαφανισμένων όγκων’ σε ασθενείς που ακολούθησαν την αντικαρκινική θεραπεία του βιβλίου, τους υπέβαλαν σε πάνω από 300 ακτίνες X.

Άλλοι θεωρούν απολύτως αναγκαίο τον έλεγχο των ασθενών τους με scanner, και αφήνουν τη συσκευή σε λειτουργία πάνω στα σώματα για αρκετά λεπτά, ενώ αναρωτιούνται που μπορεί να έχουν πάει οι ανίατοι καρκίνοι...

Ο υιός ενός ασθενή μου δικαίως αποκάλεσε τους γιατρούς αυτούς ΔΟΛΟΦΟΝΟΥΣ. Μέρα με την ημέρα συνεχίζουν το επάγγελμά τους, με πλήρης επίγνωση του γεγονότος ότι βλάπτουν τους ανθρώπους περισσότερο από ότι τους βοηθάνε!

Μια μικρή επίσκεψη στο scanner βομβαρδίζει το σώμα με ραδιενέργεια που ισοδυναμεί με 800 ακτινογραφίες ακτίνων X. Επιπλέον το σώμα εγχέεται με ένα υψηλά ραδιενεργό υλικό, προκειμένου να επιτευχθεί καλύτερη χρωματική αντίθεση.

Εάν δεν είχατε καρκίνο πριν την έκθεση σε scanner, κάλλιστα μπορεί να εμφανίσετε έπειτα.

Το Ολλανδικό Εθνικό Συμβούλιο για το Περιβάλλον, έχει προειδοποιήσει ότι η ραδιενέργεια που απορρέει από ασθενείς στους οποίους έχει γίνει πρόσφατα τέτοια αγωγή, είναι τόσο υψηλή που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο άλλους ανθρώπους.

Εάν έχετε θεραπευθεί τελείως από τον καρκίνο (3 εβδομάδες ή 3 μήνες μετά την εκκίνηση της θεραπείας του βιβλίου), ίσως θελήσετε να βεβαιωθείτε με μια ακτινογραφία. Πολύ καλά κάντε μία ή δύο ή τρεις αλλά όχι 300!

Σχόλιο: Τα υπερηχογραφήματα είναι ακίνδυνα και γενικά παράγουν πιο αξιόπιστες πληροφορίες από τις ακτίνες X.

Το σύστημα είναι λάθος

Το σύστημα ιατρικής θεραπείας που μας παρέχεται είναι λάθος.

Πηγαίνουμε στους γιατρούς όταν είμαστε άρρωστοι και τους πληρώνουμε για να μας βελτιώσουν την υγεία. Όσο παραμένουμε άρρωστοι, ο γιατρός θα είναι σε θέση να παρέχει τις καθημερινές ανάγκες της οικογένειάς του. Εάν ο γιατρός θεραπεύσει όλους τους ασθενείς του, σύντομα θα πεινάσει...

Είναι προτιμότερο να δίνουμε μια μικρή αμοιβή στους γιατρούς ενόσω είμαστε υγιείς. Όταν κάποιος αρρωστήσει πρέπει να σταματά η αμοιβή, ώστε οι γιατροί να αγωνιούν να βελτιώσουν την υγεία του ασθενή και να μην προσπαθούν να κρατάνε σε θεραπεία το περισσότερο δυνατό. Με αυτόν τον τρόπο θα είναι σε θέση να θεραπεύουν 9 από τους 10 ασθενείς με γρίπη σε όχι παραπάνω από 45 λεπτά (βλέπε σελ. 69).

Επίσης, δεν θα δίσταζαν να χορηγήσουν σε ολόκληρες οικογένειες βιταμίνες ως μέτρο πρόληψης. Εκείνη τη στιγμή κανένας γιατρός δε θα μπορούσε να ισχυριστεί ότι «δεν έχει ακόμα αποδειχθεί» ότι η βιταμίνη C, οι πολυβιταμίνες κλπ. επιβραδύνουν την διαδικασία γήρανσης.

Κανένας γιατρός δε θα κοιτούσε περιφρονητικά το τσάι από φυτό γένους *equisetum* λέγοντας «εάν αυτό θεραπεύσει τις πέτρες στα νεφρά, στοιχηματίζω ότι θα το πίνανε περισσότεροι άνθρωποι...».

Εκείνη τη στιγμή, οι γιατροί που αντιμετωπίζουν θεραπευμένους πρώην ασθενείς τους, δε θα φώναζαν την αστυνομία, αλλά θα τους άκουγαν προκειμένου να μάθουν κάτι.

Εάν η υγεία αντί η αρρώστια γέμιζε τα πορτοφόλια των γιατρών, σύντομα δεν θα υπήρχαν άρρωστοι άνθρωποι.

Έτσι, ας καλέσουμε τους γιατρούς μας μια ή δύο φορές το μήνα να μας δίνουν συνταγές προκειμένου να διατηρήσουμε την καλή μας υγεία...

Σας διαβεβαιώνω ότι αρκετοί δεν θα μπορέσουν να διατηρήσουν άριστη υγεία, χωρίς τη λήψη πρόσθετων βιταμινών και μεταλλικών συμπληρωμάτων!

Οι περισσότεροι γιατροί έχουν τακτικούς πελάτες τους οποίους και προσπαθούν να κρατήσουν. Πηγαίνοντας στο γιατρό με μια σοβαρή ασθένεια σημαίνει ότι πολλοί άνθρωποι θα βγάλουν αρκετά χρήματα από τη δυστυχία σας.

(Η θεραπεία που θα σας δώσει ο ιατρός σας μπορεί να συνεχίσει για χρόνια, ή η ασθένεια μπορεί να θεραπευθεί επιφανειακά, αλλά θα επανεμφανιστεί και θα παραμείνει μέχρι το θάνατό σας.)

Η ποιότητα της ζωής ελαττώνεται αξιοσημείωτα, με την εκκίνηση μιας θεραπείας και θα συνεχίσει να μειώνεται μέχρι το θάνατο του ασθενούς, που θα είναι πρῶτος και επώδυνος.

Οι θεραπείες της κλασικής ιατρικής είναι αμετάβλητα συνδεδεμένες με τον πόνο, και ο πόνος αυτός είναι χίλιες φορές μεγαλύτερος από τον πόνο που μπορεί να υπομείνει ένας άνθρωπος στη διάρκεια της ζωής του.

Κοιτάξτε γύρω σας, συμβαίνει καθημερινά στη γειτονιά σας και σε όλο τον κόσμο!

Είναι ώρα να πάρετε κάποιες αποφάσεις. Ο καθένας, ακόμα και γιατροί που έχουν παγιδευτεί στο σύστημα ή υποφέρουν από τύψεις για όσα κατόρθωσαν στο παρελθόν, μπορούν από ΤΩΡΑ να εφαρμόζουν το απλό, αποτελεσματικό θεραπευτικό σύστημα δωρεάν.

ΜΗ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ‘ΘΕΡΑΠΕΙΑ’, ΜΗ ΔΙΝΕΤΕ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ. ΜΗΝ ΑΦΗΣΕΤΕ ΚΑΝΕΝΑΝ ΝΑ ΣΑΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙ ΑΧΡΕΙΑΣΤΑ.

ΜΗΝ ΕΠΙΤΡΕΨΕΤΕ ΤΗΝ ΕΓΧΥΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΙΟΥΣ, ΒΑΚΤΗΡΙΑ Ή ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ. ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΔΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ Ή ΝΑ ΤΡΥΠΙΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΒΕΛΟΝΕΣ...

Ωστόσο χρειάζεται προσοχή στις περιπτώσεις επιληψίας και διαβήτη, όπου οι θεραπείες περιλαμβάνουν κορτικοειδή. Εδώ δεν συνίσταται η απότομη εγκατάλειψη της θεραπείας. **ΜΗΝ ΡΙΨΟΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΤΕ.**

Εάν έχετε σταματήσει τη θεραπεία και νιώθετε μια ενόχληση ή επικείμενο πρόβλημα, κρατήστε τα χάπια σας κοντά και πάρτε ένα εάν κρίνετε απαραίτητο.

Η φαρμακευτική αγωγή για τους επιληπτικούς ασθενείς, συνήθως ενεργεί 2 με 3 μέρες μετά την τελευταία λήψη του χαπιού. Σε περίπτωση που αισθάνεστε μια κρίση πάρτε μεγαλύτερη δόση για να ενεργήσει γρηγορότερα το φάρμακο.

Είναι πάντως προτιμότερο να μην λαμβάνετε ρίσκα και να περιμένετε υπομονετικά μέχρι να δράσουν οι ουσίες που θα αποτοξινώσουν το σώμα σας και ανακτήσετε πάλι τη δύναμή σας.

Οι φαρμακευτικές εταιρίες έχουν προσπαθήσει πάρα πολύ να κρύψουν τις γνώσεις τους για να διατηρήσουν το εισόδημά τους.

Οι λίγοι προνομιούχοι που σπουδάζουν ιατρική, περιπαίζονται και χειραγωγούνται από τις βιομηχανίες κατά τη διάρκεια των σπουδών τους. Στο τέλος καταλήγουν μαριονέτες που κρύβονται πίσω από τα διπλώματά τους και τους τίτλους τους, λέγοντας ψέματα στους ανθρώπους, δηλητηριάζοντάς τους, επεμβαίνοντας χειρουργικά στο σώμα τους, καίγοντάς τους με ραδιενέργεια, κλέβοντας τα χρήματά τους και καταστρέφοντας τις ελπίδες τους για το μέλλον.

Αυτοί οι γιατροί, χορηγώντας φάρμακα στους ασθενείς και στους υγιείς (αθλητές), συγκρίνονται με τρελούς που επινόησαν τους πιο εκλεπτυσμένους βασανιστικούς μηχανισμούς εξαγωγής χρημάτων από τα θύματά τους.

Οι φαρμακοποιοί επίσης δρουν ανεύθυνα, καθώς το μόνο πράγμα που διακυβεύεται είναι το εισόδημά τους και όχι η υγεία των πελατών τους.

Ως κάποιο είδος δικαιολογίας, κρατούν γραπτό απολογισμό των εγκλημάτων τους. Η κλασική ιατρική υπερνικά κάθε τρόπο, εκμετάλλευση και έγκλημα που έχουν γίνει μέχρι αυτή τη στιγμή.

ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΜΦΙΣΒΗΤΗΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΠΟΔΕΙΧΘΟΥΝ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

2. ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΕΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ

Αλκοόλ

Η τακτική κατανάλωση αλκοόλ, καθιστά το συκώτι ανίκανο να απορροφήσει τη βιταμίνη Β από το φαγητό. Δεν έχει σημασία η ποσότητα αλλά η συχνότητα (μια μπίρα την ημέρα είναι αρκετή).

Καθημερινά χρησιμοποιείται μικρή ποσότητα βιταμίνης Β που βρίσκεται στο συκώτι, και εάν δεν αφομοιώνεται νέα βιταμίνη Β, σύντομα (σε 3 χρόνια), το συκώτι θα εξαντληθεί (τα αντιβιοτικά έχουν το ίδιο αποτέλεσμα σε διάστημα 3 ημερών).

Οι συνέπειες μεταξύ άλλων είναι: τριχόπτωση, νευρικήτητα, ερεθιστικότητα, κόπωση, πόνοι της μέσης κλπ.

Οι περισσότεροι με εξαντλημένο συκώτι διψάνε όλη την ώρα. Μειώνεται αρκετά η αντίσταση κατά των μολύνσεων και των μικροβίων. Είναι επομένως υψίστης σημασίας η αναζωογόνηση του συκωτιού με τις απαραίτητες ουσίες σύντομα.

Άλλοι παράγοντες που υποσκάπτουν την υγεία σας είναι:

ΤΟ ΚΡΕΑΣ, Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΖΑΧΑΡΗ, ΤΟ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 : Η ΣΩΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αποκατάσταση της υγείας σας

Συγκρίνοντας την Θαυματουργή Θεραπεία με την παραδοσιακή, μπορούμε να δούμε ότι οι ασθενείς θεραπεύονται πολύ πιο γρήγορα, και χωρίς πόνο. Στις περισσότερες περιπτώσεις μια βελτίωση εμφανίζεται σχεδόν αμέσως μετά την εκκίνηση της θεραπείας. Ακόμα κι οι ασθενείς με καρκίνο στο τελικό στάδιο ή ασθενείς που η παραδοσιακή ιατρική έχει ξεγράψει, θεραπεύονται σε μια περίοδο που σπάνια ξεπερνά τους 3 μήνες. Οι δευτερεύουσες ασθένειες θεραπεύονται σε μικρότερες περιόδους, από 45 λεπτά (γρίπη, ιγμορίτιδα), 24 ώρες (βρογχίτιδα), έως 3 εβδομάδες (μικροί καρκίνοι του μαστού).

Η όλη διαδικασία είναι απόλυτα χωρίς πόνο και κοστίζει απλά την τιμή των απαραίτητων συστατικών.

Θα πρέπει να τονιστεί για μια ακόμη φορά, ότι είναι αναγκαία η αυστηρή προσκόλληση στο πρόγραμμα.

Εάν το πρόγραμμα απαγορεύει το κρέας για όλη τη διάρκεια της θεραπείας, μην αναμένετε θετικά αποτελέσματα εάν φάτε κρέας.

Οι θεραπείες που αναφέρονται σε αυτό το βιβλίο έχουν τελειοποιηθεί μετά από 10 χρόνια εμπειρίας στον τομέα. Επεμβαίνοντας σε αυτές, μπορεί να αποβεί εξαιρετικά επικίνδυνο στην περίπτωση του καρκίνου ή της λευχαιμίας.

Καθώς τα πιο πολλά φαγητά που τρώμε (κρέας, αυγά, πουλερικά, λαχανικά...) είναι μολυσμένα με βακτήρια σαλμονέλας, συνίσταται σε οποιονδήποτε ξεκινήσει ένα πρόγραμμα αυτού του βιβλίου, να ακολουθήσει το πρόγραμμα Θεραπείας Σαλμονέλας (σελ. 79) για 21 μέρες.

Όταν έχετε πλέον θεραπευθεί, συνεχίστε να λαμβάνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26), μέχρι την τελευταία σας μέρα (σε ηλικία 150 ετών).

Αλλεργίες

Οι αλλεργίες μπορούν να προκληθούν από κάθε είδους ουσία: συνθετικό ύφασμα, σαπούνια, μολυσμένο νερό, υπερβολική ζέστη ή κρύο, τρόφιμα ή προσθετικά τροφών, τρίχωμα ζώων κλπ.

Τα συνοδευόμενα συμπτώματα μπορεί να είναι αίσθημα κοπώσεως, εξάντληση, πυρετός, εμετός και διάρροια (τα ίδια συμπτώματα συμβαίνουν και στη δηλητηρίαση).

Σύμφωνα με κάποιους γιατρούς, τα αίτια των χρόνιων αλλεργιών, είναι ψυχολογικά. Αυτό αποτελεί άλλη μια δικαιολογία συγκράτησης πελατών εξαρτώμενους για μια ζωή από δηλητηριώδη χάπια και ηρεμιστικά.

Τα ψυχολογικά προβλήματα θα είχαν σταματήσει χρόνια πριν, καθώς όλα σχετίζονται με έλλειψη βιταμίνης Β από το συκώτι.

Εάν δεν έχει χορηγηθεί στον ασθενή κορτιζόνη ή κάποιο άλλο κορτικοειδές, το συκώτι του ασθενή μπορεί να θεραπευθεί σε 3 εβδομάδες και να εξαφανιστούν πιθανές αλλεργίες που συνδέονται με ψυχολογικούς λόγους.

Εάν έχει χορηγηθεί κορτιζόνη (χάπια, ένεση, αλοιφή), θα πρέπει να ακολουθήσετε το πρόγραμμα καρκίνου για 21 μέρες χωρίς διακοπή, ακόμα κι αν τα συμπτώματα της αλλεργίας έχουν τελείως εξαφανιστεί μετά από λίγες μέρες.

Σε κάποιες περιπτώσεις, ανάλογα της «δηλητηρίασης» και της αντίστασης του σώματος, το εξάνθημα ή η αλλεργική αντίδραση μπορεί να εξαφανιστεί σε 2 ώρες θεραπείας.

Μαχόμενο με τις ανεπιθύμητες ουσίες, το σώμα χάνει ενέργεια, αυξάνει η μεταβολική δραστηριότητα και προκαλείται πυρετός. Το σώμα προσπαθεί να αποβάλλει τις ουσίες από το στομάχι και τα έντερα το ταχύτερο δυνατό, προκαλώντας εμετό και διάρροια.

Εάν κάποιος είναι επιρρεπής στις αλλεργικές αντιδράσεις, η πρόσθεση περισσότερου «δηλητηρίου» με τη μορφή φαρμάκων, είναι πιθανό να χειροτερεύσει την κατάσταση.

Θεραπεία

21 μέρες τουλάχιστον χωρίς διακοπή, διαφορετικά μέχρι 2 μέρες περίπου μετά την εξαφάνιση όλων των συμπτωμάτων.

- 7 φορές καθημερινά 2 γεμάτα κουταλάκια του γλυκού άργιλο, ακολουθούμενο από 1 κουταλάκι του γλυκού βιταμίνης C σε σκόνη.
- 20 με 30 χάπια spirulina και 5 χάπια από φύκια.
- 5.000 I.U. βιταμίνης A και φρέσκο χυμό καρότου.
- 80 ή 120 χάπια μαγιά μπίρας και 1 ή 1&1/2 λίτρα γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας).
- 2 – 6 ωμούς κρόκους αυγού (όχι τα ασπράδια!).
- 2 ποτήρια φρέσκο μη θερμαινόμενο μη παστεριωμένο αγελαδινό γάλα.
- 1 λίτρο τσάι τσουκνίδας.
- 200 mg ψευδάργυρο.
- 20 κάψουλες των 200 I.U. βιταμίνης E και kombu.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να φάτε:

Κρέας ή λιπαρά οποιουδήποτε είδους, σούπες στις οποίες έχει μαγειρευτεί κρέας, ψάρι, κρεμμύδι, σκόρδο, ζάχαρη, άσπρο αλεύρι ή παράγωγά του (άσπρο ψωμί, κουλουράκια κλπ.),

κατεργασμένο ρύζι, σοκολάτα, καφέ, μαύρο τσάι, μπίρα, αλκοόλ ή κονσερβοποιημένο φαγητό.

Αντί αλάτι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε θρύμματα χαπιών φυκιών.

Είναι προτιμότερο να μην καπνίσετε.

Σχόλια

Είναι πιθανόν να επανέλθει μετά από σύντομο χρονικό διάστημα το κνησμώδες εξάνθημα ή η αλλεργία. Εάν μείνετε σταθεροί στη θεραπεία, αυτές οι επαναλήψεις θα συμβαίνουν όλο και αραιότερα και κάθε φορά θα είναι πιο σύντομες και λιγότερο έντονες. Όταν όλα τα συμπτώματα εξαλειφθούν, θα πρέπει να διατηρείται το ημερήσιο ελάχιστο (σελ. 26) για να μείνετε σε άριστη υγεία.

Ασθένεια Αλτσχάμερ

Ίδια θεραπεία με τις «Διαδικασίες Εκφυλισμού» (βλέπε σελ. 55)

Φλεγμονή Σκωληκοειδούς Απόφυσης

Συμπτώματα

Πόνος στη μέση του στομάχου αρχικά (γύρω από τον αφαλό), έπειτα προς τα δεξιά και χαμηλότερα. Σφίξιμο στην κοιλιά, ναυτία.

Πιθανές αιτίες: απόφραξη της σκωληκοειδούς απόφυσης από ένα μικρό αντικείμενο (π.χ. κουκούτσι κερασιού), εκτεταμένα έντερα ή μια ξαφνική αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες.

Θεραπεία

Τοποθετήστε ένα μεγάλο κατάπλασμα αργίλου (ένα κιλό ή και περισσότερο) πάνω στην κοιλιά. Να λάβετε 10 με 20 κουταλάκια του γλυκού άργιλο σε νερό. Πάρτε αρκετή βιταμίνη C για μην υπάρχει πρόβλημα δυσκοιλιότητας ή κίνδυνος μόλυνσης (ένα κουταλάκι για κάθε πέντε κουταλάκια αργίλου).

Ξαπλώστε και περιμένετε να υποχωρήσει ο πόνος.

Μετά από μια ώρα περίπου θα μπορείτε να σηκωθείτε, και ο πόνος θα έχει φύγει. Ωστόσο να είστε σε επαγρύπνηση: εάν παραφάτε ή καταναλώσετε τροφές με πολλά λιπαρά, ο πόνος θα επιστρέψει. Εάν συμβεί αυτό, πάρτε πάλι 10 με 20 κουταλάκια αργίλου και βιταμίνη C και ξεκουραστείτε.

Ο πόνος μπορεί να επανέλθει καναδυό φορές στη διάρκεια της εβδομάδας. Κάθε φορά πάρτε άργιλο και βιταμίνη C. Εάν η απόφραξη δεν μπορεί να μετακινηθεί, το σώμα θα την

συμπυκνώνει με ένα είδος μονωτικού ιστού, έτσι ώστε να μην σας ενοχλήσει ξανά για το υπόλοιπο της ζωής σας.

Σχόλια

Τα επόμενα τρικ βοηθούν πιθανώς στην ανακούφιση από τον πόνο:

- Εάν δεν αισθάνεστε ναυτία, σταθείτε στο κεφάλι σας ή κάντε το κεράκι (στάση Yoga). Μείνετε σε αυτή τη θέση για λίγα λεπτά τουλάχιστον. Εάν δεν μπορείτε, βρείτε κάποιον να σας βοηθήσει. Ως αποτέλεσμα η δύναμη της βαρύτητας θα τραβήξουν την απόφραξη προς τη γη απελευθερώνοντας σας από τη δυσχερή κατάσταση.
- Εάν ο πόνος επιμένει μετά από μισή ώρα ή εάν έχετε ναυτία, κάντε μπάνιο με χλιαρό νερό. Όσο πιο κρύο το νερό τόσο πιο εύκολα θα σταματήσει η μόλυνση. Στο νερό το σώμα κινείται πιο εύκολα, και η απόφραξη της σκωληκοειδούς απόφουσης μπορεί ξαφνικά να βγει προς τα έξω. Εάν αυτό δεν πιάσει, δοκιμάστε μια τοπική πισίνα αλλά μην κάνετε ζεστό μπάνιο!
- Δοκιμάστε να ξαπλώσετε. Είναι κοινή γνώση στους ιατρικούς κύκλους, ότι οι ενοχλήσεις της σκωληκοειδούς απόφουσης συχνά εξαφανίζονται κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Η τοποθέτηση πάγου πάνω στο στομάχι μπορεί αποτελεσματικά να σταματήσει τη φλεγμονή της σκωληκοειδούς απόφουσης. Το κρύο θα επιβραδύνει ή θα σταματήσει τη μόλυνση.

Αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση ή η σκλήρυνση των αρτηριών, είναι μια από τις πολλές ασθένειες που προκαλούνται από τα υψηλά επίπεδα χοληστερίνης στο αίμα. Όλοι χρειάζονται τη χοληστερίνη, στην πραγματικότητα το σώμα μας παράγει χοληστερίνη. Αλλά εάν έχουμε πολύ χοληστερίνη (συνήθως από την τακτική λήψη κρέατος που περιέχει πολλά λιπαρά), η χοληστερίνη αρχίζει και εναποτίθεται στα τοιχώματα των αρτηριών, στενεύοντάς τα. Η χοληστερίνη αρχίζει να δεσμεύει ασβέστιο στο αίμα, το οποίο σκληραίνει και στενεύει ακόμα περισσότερο τις αρτηρίες, το αίμα δε ρέει ελεύθερα στο σώμα και ολοένα και περισσότερα αποτελέσματα γίνονται εμφανή, με τελικό αποτέλεσμα τη θρόμβωση ή την εγκεφαλική αιμορραγία.

Είναι εύκολα κατανοητό ότι είναι καλύτερη η εξάλειψη του ασβεστίου από τα τοιχώματα των αρτηριών, όταν τα αποθέματα είναι ακόμα μικρά. Με αυτόν τον τρόπο μπορούν να

εξαλειφθούν από τη ροή του αίματος χωρίς να μπλοκάρουν τις αρτηρίες. Η ουσία που μπορεί να διαλύσει τη χοληστερίνη στα αρτηριακά τοιχώματα είναι η λεκιθίνη. Το σώμα μας είναι σε θέση να παράγει από μόνο του λεκιθίνη εάν στο αίμα υπάρχουν βιταμίνη 6, inositol και χολίνη.

Μπορούμε να λαμβάνουμε λεκιθίνη (από σόγια), από το στόμα, η οποία συγχρόνως προσφέρει τις απαραίτητες βιταμίνες Β, χολίνη και inositol.

Η λεκιθίνη βρίσκεται επίσης στους (ωμούς) κρόκους αυγού, στο φρέσκο (άβραστο) γάλα αγελάδας, στο ελαιόλαδο και στα καρύδια.

Η λεκιθίνη αρχικά θα διαλύσει τη χοληστερίνη στα αρτηριακά τοιχώματα και θα εμποδίσει νέα κατακράτηση χοληστερίνης ή ασβεστίου, και επίσης θα εξασφαλίσει τη μεταφορά της χοληστερίνης στα σημεία του σώματος που όντως χρειάζεται, ειδάλλως θα την εξαλείψει.

Θεραπεία

Ίδια θεραπεία με τις ‘Καρδιακές Παθήσεις’ (σελ.67)

Αρθρίτιδα

Η βρώση κρέατος ευθύνεται για την αρθρίτιδα, την ποδάγρα, την πολυαρθρίτιδα, τους ρευματισμούς και πολλές άλλες ασθένειες. Η λήψη 200 ή παραπάνω γραμμαρίων κρέατος, παράγει πολλές βλαβερές ουσίες για τα νεφρά και είναι δύσκολη η εξάλειψή τους σε μία μέρα.

Τα λίπη που ελευθερώνονται στο αίμα προσκολλώνται στα αρτηριακά τοιχώματα και εμποδίζουν την κυκλοφορία με αρκετές επικίνδυνες συνέπειες (υψηλή χοληστερόλη, κίρσους, θρόμβωση, εγκεφαλική αιμορραγία, καρκίνο των εντέρων).

Επιπλέον ουρικό οξύ αρχίζει να συγκεντρώνεται ανάμεσα στα νεύρα στους μυς και στις κλειδώσεις, προκαλώντας ρευματισμούς.

Ύστερα από μερικά χρόνια, ίσως και δεκαετίες, το ουρικό οξύ αρχίζει να κρυσταλλώνεται, προκαλώντας αρθρίτιδα και ποδάγρα.

Ο αποκρυσταλλισμός και η τελική απομάκρυνση του ουρικού οξέος είναι το κύριο όφελος του τσαγιού από τσουκνίδα, το οποίο και θα πρέπει να πίνετε σε μεγάλες ποσότητες μέχρι να θεραπευθείτε.

Θεραπεία

- Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (βλέπε σελ. 26).
- 2 με 3 λίτρα από τσάι τσουκνίδας θα εξαφανίσουν την αρθρίτιδα ύστερα από 4 περίπου ημέρες. Ίσως χρειαστεί μια εβδομάδα εάν η ασθένεια είναι σε τελικό στάδιο.

Σχόλια

- Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να φάτε κανένα είδος κρέατος ή πουλερικών (λόγω ότι γίνεται προσπάθεια αποβολής των μακρόχρονων επιδράσεων της λήψης κρέατος).
- Εάν ύστερα από λίγο καιρό μία ή περισσότερες κλειδώσεις αρχίσουν να πρήζονται, πιθανώς υποφέρετε από πολυαρθρίτιδα ή σχετική ασθένεια. Τα πρηξίματα μπορεί να είναι πολύ επίπονα. Μαλάξτε τις κλειδώσεις ενώ βάζετε ελαιόλαδο αρκετές φορές καθημερινά. Μπορείτε ακόμα να βάλετε ένα κατάπλασμα αργίλου στα σημεία που πονάνε. Αυτό επίσης θα τραβήξει τα παραπάνω υγρά γύρω από τις κλειδώσεις (Η λήψη kombu και βιταμίνης E θα διεγείρει τους αδένες στην φυσιολογική έκκριση υγρών). Συνεχίστε να πίνετε 2 ή 3 λίτρα τσάι καθημερινά. Μετά από 2 εβδομάδες θα έχετε θεραπευτεί από την πολυαρθρίτιδα.
- Η αρθρίτιδα και η πολυαρθρίτιδα δεν θα εμφανιστούν ξανά εάν διατηρήσετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και περιορίσετε τη βρώση κρέατος.

Αρθροπάθεια

Η αρθροπάθεια, η απασβέστωση των οστών, η οστεοπόρωση, οι πόνοι ραχίτιδας και πόνοι εμμηνόρροιας προκαλούνται είτε από θεραπεία με κορτιζόνη ή από έλλειψη ασβεστίου στο σώμα.

Το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται ασβέστιο σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Η λήψη επιπλέον ποσότητας είναι απαραίτητη μέχρι την ηλικία των 35 ετών.

Εάν είστε κάτω των 35 ετών, και το σώμα σας χρειάζεται ασβέστιο, θα το πάρει από τα οστά, με τις συνέπειες που αναφέρθηκαν παραπάνω. Ως συνέπεια τα οστά γίνονται πορώδη, εμφανίζονται έντονοι πόνοι και κατάγματα χωρίς προφανή λόγο.

Μια θεραπεία κορτιζόνης θα επιφέρει ακριβώς τα ίδια αποτελέσματα σε λίγους μήνες, προκαλώντας και επιπλέον επιπτώσεις (εκφυλισμό των μυών, καρδιακή ανεπάρκεια, διάτρηση των εντερικών τοιχωμάτων, ευφορία, επιθετικότητα, αϋπνία, πονοκεφάλους, ιλίγγους κλπ...).

Η ανεπάρκεια ασβεστίου εμφανίζεται συχνά σε γυναίκες που θηλάζουν. Χρειάζονται συμπληρώματα ασβεστίου και βιταμίνης D. Χωρίς την παρουσία της βιταμίνης D, δεν απορροφάται το ασβέστιο στο σώμα. Η βιταμίνη D σχηματίζεται στο δέρμα κατά την έκθεσή του στις ακτίνες του ηλίου. Το γυαλί ή η περιβαλλοντική μόλυνση, εμποδίζουν την επαρκή

επαφή με τις υπεριώδεις ακτίνες. Ως συμπλήρωμα φαγητού, το μουρουνόλαδο είναι γνωστό για την περιεκτικότητά του σε βιταμίνη D.

Η έλλειψη βιταμίνης D στα παιδιά, έχει ως αποτέλεσμα την πλατυποδία, «τοξωτά» πόδια, τα γόνατα μέσα, βαθουλωμένο στήθος και ένα μεγάλο μέτωπο (τυπικά συμπτώματα της ραχίτιδας).

Ένδειξη ανεπάρκειας ασβεστίου στα μωρά και στα παιδιά αποτελεί το μακρύ αδύνατο πρόσωπο, με βαθουλωμένα μάτια και δόντια που προεξέχουν.

Συχνά αναφέρονται και κληρονομικοί παράγοντες που συνδέονται με τέτοια συμπτώματα, αλλά στην πραγματικότητα κληρονομούνται οι διατροφικές συνήθειες.

Η αρθροπάθεια και οι σχετικές ασθένειες, μπορεί να σταθεροποιηθούν σε λίγες ώρες με την θεραπεία που αναφέρεται παρακάτω. Οι απαραίτητες ουσίες που προστίθενται στο σώμα θα αρχίσουν σταδιακά να ενδυναμώνουν τα οστά και έπειτα από λίγους μήνες θα ανακτήσουν την αρχική τους δύναμη.

Θεραπεία

- Ακολουθήστε το πρόγραμμα της ‘σαλμονέλας’ (σελ. 79).
- 6 κουτάλια λευκού άργιλου
- Πιείτε τσάι τσουκνίδας, 1 λίτρο ημερησίως τουλάχιστον
- Λιαστείτε (για μια ώρα περίπου), και/ή 2 κουταλιές μουρουνόλαδο
- Λίγα ποτήρια ωμό γάλα, όσο το δυνατόν πιο φρέσκο
- Πάντα να λαμβάνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26)

Σε περίπτωση πόνου ή ερεθισμού:

- Βάλτε ένα κατάπλασμα
- Τρίψτε λίγο κρύο ελαιόλαδο της πρώτης έκθλιψης.

Την πρώτη φορά τρίψτε το 3 φορές κάθε 10 λεπτά. Αργότερα 1 με 5 φορές ημερησίως και φυσικά κάθε φορά που πονάτε. Μπορείτε επίσης να πιείτε 1 με 3 μικρά ποτήρια από το συγκεκριμένο λάδι κατά τον πρώτο μήνα, καθώς βοηθάει πολύ.

Άσθμα

Διαβάστε τη θεραπεία για τα Προβλήματα των πνευμόνων (σελ. 72).

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49).

Πόνοι Μέσης

Κάντε την άσκηση που περιγράφεται στη 'δισκοπάθεια'.

Εάν υποφέρετε και από πόνους μυών, νεύρων ή οστών, διαβάστε τη θεραπεία για τους 'Πόνους' (σελ.76).

Βακτήρια

Ίδια θεραπεία με τη 'σαλμονέλα' (σελ. 79).

Έλκη λόγω κατάκλισης

Σταματήστε τη χρήση ταλκ. Ραντίστε τα σεντόνια με σκόνη λευκού άργιλου. Τα περισσότερα έλκη θα θεραπευθούν σε 3 εβδομάδες και δεν θα εμφανιστούν πάλι όσο χρησιμοποιείτε λευκό άργιλο στα σεντόνια.

Beri – Beri (αβιταμίνωση)

Θεραπεία

Κάντε τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49) για 4 μέρες.

Επιπλέον να λαμβάνετε καθημερινά:

- 20 φύλλα kombu των 20 εκατοστών, μαζί με 30 κάψουλες των 200 I. U. Βιταμίνης E.
- 200 mg βιταμίνης B1, 200 mg βιταμίνης B6 (μαζί με γιαούρτι και μαγιά μπίρας).
- 3 γραμμάρια μαγνήσιου.

Πίεση Αίματος

1. Υψηλή

Θεραπεία

Πίνετε καθημερινά 1 με 3 λίτρα τσάι τσουκνίδας.

Πιείτε ένα φλυτζάνι αμέσως μόλις το τσάι έχει βράσει για 5 λεπτά εάν η κατάσταση είναι επείγον (αλλιώς αφήστε το τσάι να βράσει για 45 λεπτά), άλλο ένα μετά από 10, 15 και 20 λεπτά.

Πιθανότατα η πίεση θα επιστρέψει στα κανονικά επίπεδα.

Πίνοντας το τσάι και ακολουθώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26), θα έχετε κανονική πίεση από τον έκτο μήνα της θεραπείας έως το τέλος της ζωής σας.

Σχόλια

- Θα ήταν προτιμότερο να ακολουθήσετε το πρόγραμμα για την καρδιά (σελ. 67) για 3 εβδομάδες και μετά να αρχίσετε τη θεραπεία. Φυσικά δεν πρέπει να τρώτε κρέας ή λίπη οποιουδήποτε είδους κατά τη διάρκεια της θεραπείας (εξαιρέσεις: ωμούς κρόκους αυγών, ωμό γάλα και βούτυρο από ωμό γάλα).
- Inositol σε δόσεις 2 με 3 γραμμαρίων, λειτουργεί σαν ηρεμιστικό και για το λόγο αυτό χαμηλώνει την πίεση του αίματος. Διαβάστε τα σχόλια για το inositol στην 'κατάθλιψη' (σελ. 57).

2. Χαμηλή πίεση

Ακολουθήστε το πρόγραμμα της 'Σαλμονέλας' (σελ. 79) για 21 ημέρες. Εάν δεν εμφανίζετε συμπτώματα μόλυνσης παρασιτικών βακτηρίων, μπορείτε να φάτε αλάτι, τυρί, μαγειρευτά ή βραστά αυγά, παστεριωμένο γάλα.

Επιστρέψτε σε κανονική διαίτα μετά από 21 μέρες αλλιώς η πίεσή σας θα είναι υψηλή!

Συνεχίστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) μετά τη θεραπεία και η πίεση του αίματος, καθώς και όλες οι λειτουργίες του σώματος, θα ρυθμιστούν για το υπόλοιπο της ζωής σας.

Κατάγματα Οστών

Το ποσοστό των καταγμάτων οστών στις πολιτείες αφθονίας, είναι ανησυχητικό. Μπορεί και θα έπρεπε να είναι 80% χαμηλότερο. 50 χρόνια πριν δεν υπήρχαν ιστορίες όπως « Στριφογύρισα στο κρεβάτι και έσπασα το πόδι μου», ή «Χτύπησα το χέρι μου και το έσπασα».

Παλαιότερα, ο μόνος τρόπος να σπάσεις κάποιο κόκαλο ήταν είτε σε κάποιο ατύχημα είτε πέφτοντας από σκάλα. Τα κατάγματα οστών που αποτελούσαν εξαίρεση ακόμα και για τους ηλικιωμένους, είναι σήμερα μια συνηθισμένη κατάσταση στο 50% του πληθυσμού που έχουν ηλικία πάνω από 40.

Οι πιθανότητες να πάθει κάποιος κατάγμα οστών, σχετίζονται άμεσα με την ποιότητα του ασβεστίου που έχει αφομοιώσει ο άνθρωπος αυτός. Εάν τρώτε κρέας για τα τελευταία 30 χρόνια, ή ήσασταν υπό θεραπευτική αγωγή για κάποια χρόνια, θα έχετε όχι μόνο αδύναμους μύς αλλά και χειρότερη κατάσταση οστών.

Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην αφομοίωση του ασβεστίου. Και είναι ευρέως γνωστό ότι η κατεργασμένη και τεχνητώς αρωματισμένη τροφή δεν είναι υγιής.

Ο μόνος τρόπος να επανέλθουν τα οστά σε μια υγιή και δυνατή κατάσταση, είναι αφομοιώνοντας ασβέστιο σε συνδυασμό με βιταμίνη D (ηλιακό φως, φρέσκο αγελαδινό γάλα, μουρουνόλαδο...)

Θεραπεία

Εάν βάλετε κατάπλασμα αργίλου αμέσως, το άκρο δεν θα πρηστεί, οπότε είναι δυνατόν να καταλάβετε δια της αφής εάν το κόκαλο είναι ακόμα στη θέση του. Υπάρχει ωστόσο πάντα, μια μικρή πιθανότητα να είναι πολύ μικρή η εξάρθρωση του οστού για να γίνει αντιληπτή.

Για τα κατάγματα συνήθως συνίσταται ακτινογραφία (όχι παραπάνω από 2) για να ελεγχθεί εάν το οστό πρέπει να μπει στη θέση του.

Εάν το οστό δεν χρειάζεται να μπει στη θέση του, μπορείτε να βάλετε εσείς ένα στήριγμα με δύο ξύλινες γρίλιες. Βάλτε ένα κατάπλασμα αργίλου πάχους 3 εκατοστών στο σπασμένο άκρο. Ο άργιλος θα μειώσει σταδιακά τον πόνο. Ανανεώστε το κατάπλασμα κάθε 3 με 6 ώρες.

Από την τρίτη μέρα βάλτε ένα παχύτερο κατάπλασμα το βράδυ, έτσι ώστε να μείνει μέχρι το πρωί. Εάν αρχίσετε να νιώθετε πόνο πάλι, να βάλετε φρέσκο κατάπλασμα.

Ο πόνος είναι κακό!!, ακόμα κι αν υποφέρετε από σπασμένο οστό.

Χρησιμοποιήστε μια διπλή δόση της καθημερινής ελάχιστης λήψης (σελ. 26) για να γιατρέψετε τα οστά γρηγορότερα.

Σχόλια

- Η ξεκούραση είναι σημαντική για την ίαση σπασμένων οστών. Μην στέκεστε ή περπατάτε με το σπασμένο πόδι πριν την ορθή θεραπεία του κατάγματος. Με το πρόγραμμα αυτό χρειάζονται περίπου 3 εβδομάδες, μετά τις οποίες μπορείτε να χρησιμοποιείτε το χέρι ή το πόδι πάλι.
- Εάν δεν μπορείτε για οποιονδήποτε λόγο να ακολουθήσετε τη θεραπεία που περιγράφεται εδώ, θα πρέπει να αφήσετε το άκρο να ξεκουραστεί για τουλάχιστον 1,5 μήνα και 2 μήνες εάν τα οστά έχουν μπει στη θέση τους. Εάν προσπαθήσετε να χρησιμοποιήσετε τα άκρα σας πρώιμα, πιθανότατα το οστό θα σπάσει πάλι.
- Καθίστε στον ήλιο όσο πιο πολύ μπορείτε, ώστε το σώμα σας να παράγει βιταμίνη D φυσικά, η οποία θα διεγείρει την απορρόφηση ασβεστίου. Εναλλακτικά, εάν δεν έχετε καρκίνο, πάρτε 3 κουταλιές μουρουνόλαδο κάθε μέρα.
- Κατά τη διάρκεια των 3 εβδομάδων που διαρκεί η θεραπεία, δεν πρέπει να νιώθετε καθόλου πόνο (εάν νιώθετε ανανεώστε το κατάπλασμα αργίλου).

Βρογχίτιδα

Διαβάστε το κείμενο στα «προβλήματα πνευμόνων» (σελ. 72), για να έχετε καλύτερη κατανόηση των αρχών που διέπουν τη θεραπεία των δυσλειτουργιών του πνεύμονα.

Θεραπεία

- 1 ποτήρι φρέσκο μη παστεριωμένο γάλα αγελάδας
- 1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου
- 30 χάπια spirulina και 10 χάπια από φύκια
- 200mg ψευδάργυρο
- 50 με 150 γραμμάρια καρύδια (όχι φιστίκια)
- Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26)
- Τη θεραπεία σαλμονέλας (σελ. 79)

Σχόλια

Αργίλος και βιταμίνη C σε υψηλές δόσεις, θα επιταχύνουν τη θεραπευτική διαδικασία.

Εγκαύματα

Βάλτε ένα κατάπλασμα αργίλου στην πληγή (ή λίγη λάσπη εάν δεν είναι διαθέσιμος ο άργιλος). Ανανεώστε τακτικά, μέχρι να κλείσει η πληγή.

Καρκίνος

Των εντέρων, συκωτιού, πνευμόνων (διαβάστε επίσης Προβλήματα Πνευμόνων), των λέμφων, του πάγκρεας, του προστάτη, της μήτρας.

Όλα τα είδη του καρκίνου βασικά είναι η ίδια ασθένεια. Για το λόγο αυτό υπάρχει μια θεραπεία για τα διαφορετικά είδη. Η γενική αρχή έχει ως εξής:

Αρχικά το σώμα πρέπει να καθαρίσει από όλες τις ουσίες που μπορούν να βοηθήσουν στην ανάπτυξη του καρκίνου. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη βοήθεια αποτοξινωτικών ουσιών που δε βλάπτουν το σώμα. Διαδοχικά, πρέπει να διασφαλίσουμε ότι δεν θα εισαχθούν νέες βλαβερές ουσίες στον οργανισμό (κρέας!).

Δίνουμε στο σώμα τις επτά ουσίες που χρειάζεται για την επιβίωσή του, έτσι ώστε όλα τα μέρη του σώματος να αρχίσουν να λειτουργούν και πάλι σωστά και να αναδομηθεί το ανοσοποιητικό σύστημα.

Η διαδικασία αυτή λαμβάνει από 3 εβδομάδες (καρκίνος του στήθους μικρότερος από 1,5 εκατοστά) έως 3 μήνες (για όγκους μεγέθους μπάλας ποδοσφαίρου).

Οι άνθρωποι που μόλις έχουν κάνει μια επιτυχημένη εγχείρηση αφαίρεσης όγκου, θα έπρεπε να ακολουθούν το πρόγραμμα για 3 εβδομάδες. Μόνο τότε μπορεί κάποιος με πεποίθηση να πει ότι ο καρκίνος έχει εξαφανιστεί.

Εννέα στους δέκα ασθενείς που είχαν επιτυχή επέμβαση και ο γιατρός τους είπε να φάνε τα πάντα, ανέπτυξαν νέο καρκίνο. Μέσα σε ένα χρόνο υπήρχαν 5 ή 6 διαφορετικά αναπτύγματα, το καθένα μεγέθους παλάμης. Ο ίδιος γιατρός τότε λέει: ‘ Λυπάμαι κυρία μου, είστε κακότυχη...Δεν υπάρχει τίποτα να κάνουμε πλέον. ’

Οι όγκοι έχουν συνήθως μια οκταποειδή κατασκευή. Κατά τη διάρκεια των επεμβάσεων, κάποιο από τα «πλοκάμια» συνήθως περιορίζεται αλλά δεν αφαιρείται τελείως από το σώμα: το αποτέλεσμα είναι ότι θα αναπτυχθεί σε νέο καρκίνο.

Όταν κάνετε ένα πρόχειρο τεστ, μικρά μόρια ξύνονται από την επιφάνεια του όγκου και όταν φτάνουν στο αίμα μεταφέρονται σε άλλα σημεία του σώματος, όπου θα αναπτύξουν νέο καρκίνο.

ΜΗΝ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΧΡΙ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΑΦΟΤΟΥ ΕΧΕΤΕ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΟΓΚΟΙ ΕΧΟΥΝ ΕΞΑΛΕΙΦΘΕΙ.

Η θεραπεία που περιγράφεται παρακάτω, θα πρέπει να ακολουθείται κυριολεκτικά, εάν είστε αποφασισμένοι να έχετε θετικά αποτελέσματα. Μην υποθέτετε ότι το ένα ή το άλλο μπορεί να παραλειφθεί ή κάτι άλλο να προστεθεί, χωρίς να ρισκινδυνεύετε τα αποτελέσματα. Θα υπάρχουν αλλαγές. Μην παίζετε με τη ζωή σας. Η συνταγή που περιγράφεται εδώ έχει φτάσει τον τωρινό βαθμό τελειοποίησής της, μετά από πολλά χρόνια εμπειρίας στη θεραπεία του καρκίνου. Θεραπεύει 999 από 1000 ασθενείς με κάθε είδους καρκίνου.

Θυμηθείτε ότι υπάρχει ακόμα ελπίδα, εφόσον δεν έχει ξεκινήσει η μάχη με το θάνατο (ακόμα και τότε υπάρχει πιθανότητα να σωθεί ο ασθενής).

Θεραπεία

Κάθε ώρα για τις πρώτες 3 μέρες, κάθε 2 ώρες από την 4^η μέρα και μετά:

- 2 κουταλάκια του γλυκού πράσινο άργιλο, διαλυμένο σε δροσερό τσάι τσουκνίδας (όχι σε νερό).
- Μισό κουταλάκι του γλυκού βιταμίνης C και μια πρέζα κιτρικού οξέος, διαλυμένα σε φρεσκοστυμμένα πορτοκάλια ή φρέσκο χυμό μήλου. Χρησιμοποιήστε καλαμάκι για να ρουφήξετε την ξινή σκόνη στον πάτο του ποτηριού αρχικά. Στην περίπτωση γαστρικής αιμορραγίας ή στομαχόπουνου, περιμένετε 7 λεπτά μεταξύ του αργίλου και της

βιταμίνης C, ώστε να δημιουργήσει ο άργιλος ένα προστατευτικό στρώμα στα σημεία που αιμορραγούν.

- Τσάι τσουκνίδας: 1 λίτρο καθημερινά ή και παραπάνω.

Εάν πάθετε διάρροια δεν υπάρχει πρόβλημα. Η δυσκοιλιότητα θα πρέπει να αποφευχθεί με οποιονδήποτε τρόπο, καθώς στην περίπτωση του καρκίνου μπορεί να αποβεί μοιραία.

Καθημερινά:

- 30 με 40 χάπια spirulina μέχρι την πλήρη ίαση (μιας περισσότερο ισορροπημένης σύνθεσης από οποιοδήποτε κατασκεύασμα πολυβιταμίνης και μεταλλικού συμπληρώματος).
- 10 με 15 χάπια από φύκια ή χάπια Kelp, ή 15 με 20 φύλλα Kombu 20 εκατοστά περίπου μακριά.
- 20 κάψουλες των 200 IU φυσικής βιταμίνης E.
- 40 χάπια μαγιά μπίρας και μισό λίτρο γιαούρτι από ωμό ακατέργαστο γάλα.
- 50,000 IU βιταμίνης A.
- 1 έως 6 το πολύ ωμούς κρόκους αυγών.
- 1 μήλο, κατά προτίμηση ξινό.
- ½ έως 1 λίτρο από το υγρό που μένει μετά τη λήψη βουτύρου, από ωμό ακατέργαστο γάλα.
- 1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου (3/4) με χυμό παντζαριού (1/4).
- 50 γραμμάρια από κουκούτσια βερίκοκου (σπάστε τα κουκούτσια και φάτε το εσωτερικό), εναλλακτικά αμύγδαλα.
- 200 milligrams Ψευδάργυρο.
- 200 micrograms Σελήνιο.
- Ένα σφηνάκι ελαιόλαδο (εάν έχετε πέτρες στη χολή παραλείψετε το).
- Το κατάπλασμα είναι αναγκαίο!!!

Σε περίπτωση που αυτά δεν σας επαρκούν, μπορείτε ελεύθερα να πίνετε φρέσκους χυμούς φρούτων και λαχανικών (αμέσως μετά την προετοιμασία). Τα καλύτερα φρούτα για τον συγκεκριμένο σκοπό είναι τα μήλα, τα λεμόνια, τα πορτοκάλια και οι ανανάδες. Μπορείτε να τρώτε ένα μικρό μπουρζι cargo.

Σχόλια

Δεν πρέπει οπωσδήποτε να φάτε:

- Κρέας, πουλερικά και ψάρια, ζωικά λιπαρά

- Σούπες ή άλλα πιάτα στα οποία έχει βράσει ή έχει χρησιμοποιηθεί κρέας, κιμάς ή παράγωγα κρέατος.
- Αλάτι, πιπέρι, δυνατά μπαχαρικά.
- Βούτυρο ή μαργαρίνη, εκτός από βούτυρο από ωμό, μη παστεριωμένο γάλα.
- Οποιοδήποτε λάδι, εκτός από ελαιόλαδο πρώτης έκθλιψης.
- Τυρί κεφίρ ή γαλακτοκομικά προϊόντα, εκτός από αυτά που αναγράφονται παρακάτω στην κατηγορία «Φαγητά αποδεκτά σε μικρές ποσότητες».
- Αλκοόλ, καφέ, σκούρο τσάι, αναψυκτικά και ανθρακούχες λεμονάδες.
- Πατάτες και φαγητά με πρώτη ύλη την πατάτα.
- Άσπρο αλεύρι ή προϊόντα που το περιέχουν (άσπρο ψωμί, μπισκότα, γλυκίσματα), ζάχαρη ή προϊόντα που περιέχουν ζάχαρη (γλυκά, σοκολάτες, παγωτά...).
- Μακαρόνια, πίτσα, κρεμμύδια, λάχανο, λαχανάκια Βρυξελλών, κονσερβοποιημένο φαγητό, άσπρο ρύζι, φράουλες, σταφύλια, αποξηραμένα φρούτα.
- Ραβέντι, ντομάτες, άσπρο σέλινο, όσπρια (φασόλια, αρακάς, φακές), σόγια, σπαράγγια, μανιτάρια, ξίδι.

Τα παρακάτω φαγητά είναι αποδεκτά αλλά μόνο σε μικρές ποσότητες:

- Φρέσκο ωμό αγελαδινό γάλα (δεν θα πρέπει να έχει θερμανθεί πάνω από 37 βαθμούς Κελσίου) (2 ποτήρια το πολύ).
- Κρέμα και βούτυρο, αλλά μόνο εάν προέρχονται από ωμό ακατέργαστο, μη θερμαινόμενο γάλα. Οποιοδήποτε άλλο γαλακτοκομικό προϊόν είναι θανάσιμο.
- Ελαιόλαδο αρχικής (κρύας) έκθλιψης. Χρησιμοποιήστε το με πολύ χυμό λεμονιού σε εποχικές σαλάτες.
- Νιφάδες βρώμης (χωρίς ζάχαρη, σταφίδες ή άλλο έξτρα).
- Ολικής αλέσεως μαύρο ψωμί (το πολύ 2 φέτες ημερησίως). Θα ήταν προτιμότερο να τρώτε φυτό σταριού καλλιεργημένο στο σπίτι (σελ. 25).
- Μέλι ντόπιο, κατά προτίμηση αποσταγμένο μέλι, μάζιμουμ 1 κουταλάκι του γλυκού καθημερινά.

Γενικά Σχόλια:

- Οι άνθρωποι που έχουν πρόβλημα κατάποσης, θα πρέπει τουλάχιστον να λαμβάνουν τα εξής: πράσινο άργιλο, βιταμίνη C, τσάι τσουκνίδας, spirulina και kombu, γιαούρτι και μαγιά μπίρας, σε ποσότητες όπως γράφει παραπάνω.
- Τα παιδιά με καρκίνο δεν πρέπει να πάρουν χάπια επικαλυμμένα με ζάχαρη, ούτε καν βιταμινούχα χάπια όπως τα Alivityl που είναι επικαλυμμένα με σοκολάτα.

- Χρησιμοποιήστε συνεχώς καταπλάσματα, εάν γνωρίζετε πού είναι ο καρκίνος.
- Αλείψτε τα χέρια και τα πόδια σας με ελαιόλαδο. Πίνετε ένα ή δύο σφηνάκια ελαιόλαδο καθημερινά. Θα ανακουφιστείτε από τον πόνο.
- Τρώτε μικρά γεύματα συχνά, 10 την ημέρα εάν επιθυμείτε. Ποτέ μην τρώτε τόσο ώστε το στομάχι σας να είναι πλήρες.
- Οτιδήποτε τρώτε φροντίστε να είναι στην πιο φυσική του μορφή. Μην αλέθετε ή μαγειρεύετε το φαγητό σας (εκτός από το ρύζι). Μην τρώτε τηγανισμένο ή ψητό φαγητό. Τρώτε όσο περισσότερα λαχανικά μπορείτε, ετοιμάστε διάφορες φρέσκες σαλάτες με λαχανικά και μήλα κλπ.
- Τρώτε αργά και με συναίσθηση. Μασήστε καλά. Ευχαριστήστε το Θεό (και το μάγειρα), βάλτε λουλούδια στο τραπέζι, την αγαπημένη σας μουσική...
- Παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια με την οικογένειά σας, αγκαλιάστε και αγκαλιαστείτε, να είστε ευτυχισμένοι και να γελάτε πολύ.

ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΙΑΣΗΣ!!

- Σταματήστε την οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή. Εάν λαμβάνετε κορτικοειδή υπάρχει μια (μικρή) πιθανότητα η διακοπή της θεραπείας να σας κάνει να νιώθετε αδιάθετους ή επιθετικούς ή κάποια τέτοια παρενέργεια. Εάν συμβεί αυτό, μην παίρνετε ρίσκα: πάρτε μια δόση κορτικοειδή για να καταπολεμήσετε τα συμπτώματα. Στις περισσότερες περιπτώσεις, εάν η θεραπεία ακολουθείται αυστηρά, δεν θα υπάρχουν προφανείς αρνητικές επιδράσεις.
- Αντικαταστήστε τα ηρεμιστικά και τα υπνωτικά χάπια με γιαούρτι, μαγιά μπίρας, φρέσκο αγελαδινό γάλα και μια μπανάνα. Θα κοιμηθείτε πιο ήρεμα από πριν. Η χρήση παυσίπων, στις περισσότερες περιπτώσεις θα μειωθεί αμέσως μετά την εκκίνηση της θεραπείας.
- Προσαρμόστε τις δόσεις για τα μωρά, τα νήπια και τα παιδιά. Οι υπερβολικές δόσεις δεν είναι πιθανές. Οι μεγαλύτερες ποσότητες απορρέουν σε ταχύτερη ανάρρωση.

Γνωρίζω ότι η συγκεκριμένη θεραπεία δεν είναι εύκολη, αλλά εάν την ακολουθήστε συνειδητά, θα θεραπευθείτε από τον καρκίνο σε 3 μήνες.

Μην ξεχνάτε να διαβάζετε τις σελίδες αυτές τακτικά, διασφαλίζοντας την ορθή τήρηση του προγράμματος σε όλη τη διάρκειά του.

Χοληστερίνη

Η inositol είναι μια ουσία που εμποδίζει την εναπόθεση της χοληστερίνης στα τοιχώματα των αρτηριών.

Διαβάστε την θεραπεία στις «Καρδιακές Παθήσεις». (σελ. 67)

Ασθένεια Chron

Ακολουθήστε τη θεραπεία του καρκίνου για 3 μήνες. (σελ. 49)

Δυσκοιλιότητα

Η δυσκοιλιότητα είναι το αποτέλεσμα της βρώσης υπερβολικής ποσότητας κρέατος (και καθόλου ίνες!) και λοιπών επεξεργασμένων τροφών. Ο καλύτερος τρόπος αποφυγής της δυσκοιλιότητας είναι η βρώση λιγότερου κρέατος.

Αυτόματα η πράξη αυτή θα έχει ως συνέπεια να αποκτήσετε διατροφικές συνήθειες που περιλαμβάνουν περισσότερες φυτικές ίνες (δημητριακά, ωμά λαχανικά, φρούτα). Οι φυτικές ίνες απορροφώνται καλύτερα από τα σώματά μας εάν τρώγονται σε συνδυασμό με τις τροφές που τις παράγουν. Επομένως μην τρώτε φαγητό με προστιθέμενες ίνες.

Θεραπεία

Τα έντερα που λειτουργούν βραδέως μπορούν να επαναδραστηριοποιηθούν διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη. Όσο περισσότερο άργιλο χρησιμοποιείτε, το συντομότερο θα αρχίσει να δραστηριοποιείται το σώμα. Εάν έχετε προδιάθεση για δυσκοιλιότητα, να λαμβάνετε μεγαλύτερη ποσότητα βιταμίνης C (ίση με την ποσότητα αργίλου ή και περισσότερο) μέχρι τα έντερά σας να λειτουργούν κανονικά.

Μετά σταδιακά μειώστε την ποσότητα βιταμίνης C αλλά προσέξτε να παραμείνει η εντερική σας κατάσταση σε ομαλά επίπεδα (σελ. 16). Διατηρήστε την ποσότητα αργίλου και βιταμίνης C στα αναγραφόμενα επίπεδα.

Μέτρα ανάγκης

Ένα ζεστό μπάνιο με πολύ αφρόλουτρο (βάλτε 1 ή 2 ποτήρια), για 30 λεπτά. Τελειώστε με ζεστό νερό αν δεν έχετε απομονώσει την μπανιέρα σας. (Γεμίζοντας όλο τον εναπομείναντα χώρο κάτω και γύρω από τη μπανιέρα με αφρό πολυστυρένιου θα διατηρήσει το νερό ζεστό για ώρες.). Ύστερα από 20 με 30 λεπτά, μαλάξτε το στομάχι σε μεγάλους κύκλους με τη φορά του ρολογιού. Το ζεστό νερό θα χαλαρώσει τους μυς και θα προκαλέσει εύκολη αφόδευση.

Σχόλια

Ένα άλλο αίτιο της εντερικής δυσλειτουργίας μπορεί να είναι η κακή λειτουργία τους στομάχου, με αποτελέσματα όπως έλκος, γαστρικούς σπασμούς και άλλα προβλήματα. Σε αυτήν την περίπτωση μια υψηλή δόση βιταμίνης C μπορεί να έχει πολύ επίπονες συνέπειες.

Οπότε πάρτε άργιλο και βιταμίνη C με αυτή τη σειρά:

- Ένα κουταλάκι άργιλο σε μισό ποτήρι νερό.
- Περιμένετε 7 λεπτά.
- Άλλο ένα κουταλάκι αργίλου σε μισό ποτήρι νερό.
- Περιμένετε 7 λεπτά.
- 2 με 3 κουταλάκια βιταμίνης C σε ένα ποτήρι νερό. Ρουφήξτε τη σκόνη στον πάτο του ποτηριού με ένα καλαμάκι πρώτα.

Μείωση ακοής στους ηλικιωμένους

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία της Σαλμονέλας (σελ. 79) για 21 ημέρες. Τηρήστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26). Ύστερα από λίγους μήνες θα έχετε τόσο οξεία ακοή που θα καταπλήξετε τους γιατρούς...

Απασβέστωση των Οστών

Ίδια θεραπεία όπως στην αρθροπάθεια (σελ. 44)

Διαδικασίες Εκφυλισμού

Υπό αυτόν τον τίτλο κατηγοριοποιούνται όλες οι ασθένειες που γενικά περιγράφονται ως ‘ασθένειες των ηλικιωμένων’, όπως η μείωση ακοής, η αδυναμία όρασης, κρύα άκρα, αρτηριοσκλήρωση, οστεοπόρωση, και η νόσος Αλτσχάιμερ. Κάθε βιβλίο τονίζει στις διαδικασίες εκφύλισης ότι ‘τελικά ο καθένας θα εμφανίσει τουλάχιστον ένα από τα συμπτώματα’. Μην τους αφήνετε να σας κοροϊδεύουν!!

Εάν διατηρείτε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26), οι πιθανότητές σας να αποκτήσετε κάποια από τις προαναφερθείσες ασθένειες που συνήθως συνοδεύουν την προχωρημένη ηλικία, είναι μηδαμινές. Ακόμα κι αν δεν κάνετε τίποτα από το να παίρνετε μια πρέζα βιταμίνη C πριν από κάθε γεύμα, οι πιθανότητες να αναπτύξετε κάποια από τις εν λόγω ασθένειες (καθώς και πολλές άλλες) μειώνονται δραματικά.

Εάν ωστόσο, τηρείτε το καθημερινό ελάχιστο και τρέφεστε υγιεινά, σας εγγυώμαι ότι θα είστε σε θέση να ακούτε καλά, να βλέπετε καλά, να σκέφτεστε καθαρά, να θυμάστε καλά και

να μαγειρεύετε τα γεύματά σας, μέχρι την τελευταία μέρα της ζωής σας (η οποία θα είναι πολύ πιο αργότερα από ότι είχατε φανταστεί μέχρι τώρα).

Οι εκφυλιστικές ασθένειες είναι κατά κύριο λόγο απόρροια μιας κακής κυκλοφορίας του αίματος, για αυτό και όλες αυτές οι ασθένειες μπορούν να θεραπευθούν με την ίδια μέθοδο...

Η αιτία της κακής κυκλοφορίας του αίματος μπορεί να είναι η απόφραξη των αρτηριών ή μια αδύναμη καρδιά. Η έλλειψη ασβεστίου (ένα από τα πιθανά αίτια μιας αδύναμης καρδιάς) συνήθως καταλήγει σε αρθροπάθεια, οστεοπόρωση, ή σε άλλη μορφή απασβέστωσης των οστών. Οι περισσότερες μορφές της απασβέστωσης των οστών είναι ιδιαίτερα επίπονες και προκαλούν ακαμψία των άκρων, και συχνά λαχάνιασμα. Άλλες συνέπειες μπορεί να είναι η αδυναμία σπονδυλικής στήλης, πόνοι στο λαιμό, στη λεκάνη, στους γοφούς, στα πίσω και χαμηλά μέρη των άκρων, γενικό εκφυλισμό των μυών (συμπεριλαμβανομένου της καρδιάς και των πνευμόνων!).

Η απόφραξη των αρτηριών συνήθως προκαλείται από υψηλό επίπεδο χοληστερίνης. Τα υπερβολικά λιπαρά στο αίμα, προσκολλώνται στα αρτηριακά τοιχώματα, εμποδίζοντας ή στενεύοντας τις αρτηρίες, με αποτέλεσμα την εμφάνιση κιρσών, ή υψηλή πίεση αίματος. Μετά από λίγο καιρό τα λίπη στα τοιχώματα των αρτηριών θα αρχίσουν να κατακρατούν ασβέστιο, το οποίο θα προκαλέσει την ασβεστοποίηση των αρτηριακών τοιχωμάτων, καταλήγοντας με αυτόν τον τρόπο στην αρτηριοσκλήρωση.

Αφού σχηματιστεί το στρώμα από ασβέστιο στο εσωτερικό των αρτηριών, η ροή του αίματος μπορεί να οδηγήσει σε χαλάρωση τμήματος του στρώματος ασβεστίου. Εάν αυτό το τμήμα στρώματος ασβεστίου κολλήσει σε μία αρτηρία, έτσι ώστε το αίμα να μην μπορεί να ρέει ελεύθερα πλέον, προκαλούνται θρόμβωση, καρδιακή ανεπάρκεια ή εγκεφαλική αιμορραγία (ανάλογα με το σημείο της απόφραξης).

Εάν τηρείτε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και τρώτε υγιεινά τίποτα από τα παραπάνω δεν πρόκειται να συμβεί ποτέ.

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία της Σαλμονέλας μέχρι την πλήρη θεραπεία ή τη μέγιστη βελτίωση. Εάν η δόση σας φαίνεται υπερβολική, μπορείτε να την προσαρμόσετε. Μην πιέζετε τον εαυτό σας να πάρετε υψηλή δοσολογία ιδίως στην αρχή της θεραπείας.

Μετά από μερικές εβδομάδες η λήψη μεγάλων δόσεων δεν θα είναι πρόβλημα.

Να πίνετε τσάι τσουκνίδας, ένα λίτρο ημερησίως ή και παραπάνω, κατά τις πρώτες 21 ημέρες. Οι 21 ημέρες ξεκινούν από την ημέρα που πήρατε τουλάχιστον 5 επί 2 κουταλιές άργιλου. Από την 22^η μέρα και έπειτα μέχρι τα 150 σας χρόνια. Λαμβάνετε καθημερινά την

καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26). Διατηρήστε την αφοδευσή σας εύκολη. Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας πάρτε τουλάχιστον 5 με 10 γραμμάρια βιταμίνης C.

Κατάθλιψη

Πρόκειται για ένα από τα χειρότερα πράγματα που μπορεί να συμβεί σε έναν άνθρωπο. Μια τέτοια κατάσταση κατήφειας και απόλυτης δυστυχίας οφείλεται αποκλειστικά σε σοβαρή δηλητηρίαση ή σε μια ολοκληρωτική δυσλειτουργία του συκωτιού.

Η δηλητηρίαση μπορεί να προέρχεται από την τακτική πόση αλκοόλ ή από μια θεραπεία με αντιβιοτικά.

Θεραπεία

Η κατάθλιψη μπορεί να θεραπευθεί ολοκληρωτικά σε 3 εβδομάδες, ακολουθώντας τη θεραπεία της Σαλμονέλας (σελ. 79). Συμπληρωματικά, μπορείτε να διπλασιάσετε ή να τριπλασιάσετε τον αριθμό των χαπιών μαγιάς μπίρας και την ποσότητα γιαουρτιού.

Σχόλια

- Το άγχος, οι φοβίες και οι μυϊκοί πόνοι θα εξαφανιστούν κατά τη διάρκεια των 3 εβδομάδων θεραπείας.
- Ερευνητές ανακάλυψαν πρόσφατα ότι η Ινοσιτόλη, βιταμίνη του συμπλέγματος B, σε δόσεις του ενός γραμμαρίου, είναι τόσο αποτελεσματική όσο το Valium, το Librium και το Meprobamate. Επομένως η χρήση των ηρεμιστικών γίνεται περιττή. Και εφόσον η Ινοσιτόλη είναι βιταμίνη δεν υπάρχουν επιπρόσθετα συμπτώματα.
- Οι δόσεις ινοσιτόλης των 2 και 3 γραμμαρίων έχουν το ίδιο αποτέλεσμα με ένα υπνωτικό χάπι. Η δράση αυτή εμπλουτίζεται εάν οι υπόλοιπες βιταμίνες του B συμπλέγματος, η μαγιά μπίρας και το γιαούρτι λαμβάνονται ταυτόχρονα.
- 500 mg έως 3 γραμμάρια Μαγνήσιου έχει το ίδιο αποτέλεσμα.

Διαβήτης

Η λειτουργία του πάγκρεας είναι η εξής:

- 1) Να εκκρίνει το παγκρεατικό υγρό που περιέχει ένζυμα τα οποία:
 - Αποσυνθέτουν τους υδρογονάνθρακες (αμυλάση)
 - Χωρίζουν τις πρωτεΐνες (τρυψίνη)
 - Χωρίζουν τα λίπη (lipase)
- 2) Να παράγει την ορμόνη ινσουλίνη, η οποία φροντίζει τα επίπεδα υδρογονανθράκων στα κύτταρα.

Η έλλειψη ενέργειας στους διαβητικούς προκαλείται από χαμηλά επίπεδα ζάχαρης στο σώμα. Η ινσουλίνη βοηθά να χρησιμοποιούνται τα λίπη που είναι αποθηκευμένα στο σώμα. Η έλλειψη ινσουλίνης είναι συχνά η αιτία της παχυσαρκίας στους διαβητικούς. Ο διαβήτης προκαλείται από υπερβάλλον ξανθικό οξύ στο αίμα. Το ξανθικό οξύ παράγεται από την τρυπτοφάνη όταν το επίπεδο της βιταμίνης Β6 στο αίμα είναι πολύ χαμηλό.

(Υπό νορμάλ συνθήκες η τρυπτοφάνη δεν μετασχηματίζεται σε ξανθικό οξύ).

Σε μερικές μέρες, η υπερβολική ξανθίνη θα προκαλέσει ζημιά στο πάγκρεας σε τέτοιο βαθμό ώστε να είναι προφανή τα συμπτώματα του διαβήτη.

Καθώς τα επίπεδα του ξανθικού οξέος επανέρχονται σε φυσιολογικά επίπεδα, τα συμπτώματα εξαφανίζονται. Αυτό δεν είναι ακριβώς αυτό που ονομάζουμε διαβήτη.

Γίνεται διαβήτης σε μεταγενέστερο στάδιο, όταν δε δίνονται στο σώμα οι απαραίτητες ουσίες προκειμένου να κατέβει το επίπεδο ξανθικού οξέος.

Σε αυτές τις περιπτώσεις έρχεται γιατρός στο σπίτι και απλά κάνει μια ένεση ινσουλίνης στο σώμα.

Αυτό θα εξαφανίσει τα συμπτώματα, αλλά τα αίτια της ασθένειας θα παραμείνουν. Η υπερβολική ποσότητα ξανθικού οξέος συνεχίζει να καταστρέφει το πάγκρεας. Η παραγωγή ινσουλίνης από το σώμα θα επιβραδυνθεί λόγω των επαναλαμβανόμενων ενέσεων ινσουλίνης. Σταδιακά ο αριθμός των ενέσεων θα αυξηθεί. Όταν θα κάνετε 5 ενέσεις την ημέρα, το πάγκρεας θα έχει σταματήσει να λειτουργεί...

Σημείωση:

Εάν ένας υγιής άνθρωπος φάει πολλά αχλάδια με τη μία, και του κάνουν λήψη αίματος, ο γιατρός θα ισχυριστεί ότι πάσχει από διαβητική κατάσταση (υψηλά επίπεδα ζάχαρης στο αίμα) και ότι χρειάζεται ένεση ινσουλίνης αμέσως, καθώς οι γιατροί δεν μπορούν να διαφοροποιήσουν τα αβλαβή φυσικά και τα τεχνητά επιβλαβή ζαχαροειδή.

Ένα συμπλήρωμα βιταμίνης Β6 θα προκαλέσει μείωση του επιπέδου ξανθίνης και την εξαφάνιση των συμπτωμάτων διαβήτη. Ωστόσο, για να αφομοιωθεί σωστά, η βιταμίνη Β6 θα πρέπει να λαμβάνεται μαζί με όλες τις βιταμίνες του συμπλέγματος Β, κατά προτίμηση με φυσικό τρόπο (για παράδειγμα μαγιά μπίρας και γιαούρτι). Φυσικές πηγές βιταμίνης Β6 αποτελούν τα αχλάδια, οι μπανάνες, η μαγιά και το ρύζι cargo. Ως διαβητικός θα χρειαστείτε και συμπλήρωμα σε χάπια.

Έξτρα μαγνήσιο θα βοηθήσει το επίπεδο ξανθίνης να κατέβει, γιατί με το μαγνήσιο θα διπλασιαστεί η επίδραση της βιταμίνης Β6, οπότε θα χρειαστείτε μισή ποσότητα για τα ίδια αποτελέσματα.

Φυσικές πηγές μαγνήσιου αποτελούν τα πράσινα λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης και τα καρύδια. Το μαγνήσιο διατίθεται επίσης και σε χάπια από ένα τοπικό μαγαζί φυσικών τροφών.

Εάν προσθέσουμε μαγνήσιο στη διατροφή μας, μπορεί να πέσει το επίπεδο ασβεστίου του οργανισμού. Για το λόγο αυτό πάντα να λαμβάνετε Μαγνήσιο/ Ασβέστιο σε αναλογία 1 προς 2.

Το επιπλέον ασβέστιο βοηθά στην ορθή λειτουργία των βιταμινών A, C και D. Πάντα να παίρνετε το ασβέστιο με βιταμίνη C καθώς το ασβέστιο χρειάζεται ένα όξινο περιβάλλον για να διαλυθεί.

Το μαγνήσιο και το ασβέστιο βρίσκονται σε τέλεια αναλογία, 1 / 2, στον πράσινο άργιλο. Ως διαβητικός πάντως, είναι καλύτερα να λαμβάνετε το μαγνήσιο με τη μορφή των χαπιών.

Το πάγκρεας είναι αδένας. Όλοι οι αδένες χρειάζονται ιώδιο για να λειτουργούν σωστά. Για να μπορείτε να χρησιμοποιείτε το ιώδιο αποτελεσματικά (υπάρχει σε χάπια από φύκια), το σώμα σας χρειάζεται βιταμίνη E. 20 με 40 χάπια spirulina (100% καθαρό) ημερησίως βοηθούν στην αφομοίωση του ιωδίου από τα χάπια φυκιών.

Σε κάποιες περιπτώσεις με καρκίνο του πάγκρεας, ο διαβήτης θεραπεύθηκε μια βδομάδα μετά τη θεραπεία. Οι ασθενείς με διαβήτη σε αρχικό στάδιο (λιγότερο από χρόνο), θεραπεύθηκαν πλήρως μέσα σε μία ή δύο εβδομάδες.

Οι άνθρωποι που πάσχουν από διαβήτη ένα ή πέντε χρόνια, θεραπεύθηκαν σε 1 με 2 μήνες. Ο διαβητικός που πάσχει για πάνω από 5 χρόνια θα χρειαστεί περίπου 3 μήνες.

Είχα μερικούς ασθενείς που έπασχαν από διαβήτη για περισσότερο από 30 χρόνια. Το επίπεδο ζαχάρου έπεσε σε 45 μέρες από 300 / 380 σε 150/180.

Εάν κάνετε 2 ενέσεις ινσουλίνης καθημερινά για λιγότερο από 2 χρόνια, μπορείτε να μειώσετε τη δόση σε μία ένεση καθημερινά, ή να απαλλαγείτε οριστικά από αυτές.

Φυσικά δεν θα πρέπει να λάβετε καθόλου ρίσκο: τη στιγμή που το σώμα σας, σας υποδείξει ότι κάτι δεν πάει καλά, να κάνετε μια ένεση αμέσως.

Ακολουθώντας τη θεραπεία παρακάτω, η γενική σας κατάσταση θα βελτιωθεί τόσο πολύ που θα αισθάνεστε πολύ καλά ακόμα κι αν το επίπεδο ζαχάρου σας είναι 500!

Εάν μετράτε το ζάχαρο καθημερινά, ένα υψηλό επίπεδο δεν σημαίνει απαραίτητα ότι χρειάζεστε επειγόντως μια ένεση ινσουλίνης.

Αλλά χρειάζεστε ένεση, εάν αισθανθείτε κάποια αρνητική επίδραση. Θυμηθείτε ωστόσο, ότι όσο λιγότερη ινσουλίνη λαμβάνετε, τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες έχετε για μια πλήρη ανάρρωση του πάγκρεας.

Θεραπεία

Από τώρα μέχρι την πλήρη ανάρρωση καθημερινά:

- 1 ή 2 λίτρα τσάι τσουκνίδας ή τσάι horsetail
- 7 φορές καθημερινά (ή και περισσότερο) 2 κουταλάκια πράσινου άργιλου, κάθε φορά ακολουθούμενο από ένα κουταλάκι βιταμίνης C σε σκόνη.
- 35 χάπια spirulina + 25 χάπια kelp ή 20 φύλλα kombu
- 15 κάψουλες φυσικής βιταμίνης E των 200 IU, κατά προτίμηση μαζί με το kombu
- 40 χάπια μαγιά μπίρας και ½ λίτρο γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας)
- 4 χάπια βιταμίνης B6
- 1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου + 1 χάπι βιταμίνης A (των 25.000 I.U.)
- 1 ποτήρι φρέσκο γάλα αγελάδας (μη παστεριωμένο) – απαγορεύεται κάποιο άλλο γάλα
- Μία χούφτα καρύδια
- 2 γραμμάρια μαγνήσιο
- 10 milligrams μαγγάνιο
- 20 milligrams ψευδάργυρο
- Μία πρέζα ελαιόλαδο
- 2 χάπια χρώμιο (επίσης βρίσκεται στη μαγιά και τα μανιτάρια)
- 2 με 6 κουταλάκια γύρη με λίγο μέλι πριν από κάθε γεύμα

Προτεινόμενες τροφές είναι το ψωμί ολικής άλεσης, το ρύζι cargo, τα λαχανικά (εκτός από τα όσπρια), τα φρούτα, τα καρύδια, τα δημητριακά.

Μετά τη θεραπεία και μέχρι τα 150 σας χρόνια, θα λαμβάνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Θεραπεία για την αδυναμία όρασης εξαιτίας του Διαβήτη

Η κατάσταση αυτή πιθανότατα δημιουργήθηκε λόγω έλλειψης βιταμίνης A, αν και αυτό δεν έχει επιστημονικά αποδειχθεί.

- Κάθε μισή ώρα 2 κουταλάκια άργιλο και την κατάλληλη δόση βιταμίνης C.
- Να ελέγχετε την όρασή σας πριν και μετά, για παράδειγμα διαβάστε μια εφημερίδα, καρφίτσωμένη σε έναν τοίχο λίγα μέτρα μπροστά σας.

Σχόλια

- Σε όλη τη διάρκεια της θεραπείας του διαβήτη δεν πρέπει να φάτε: κρέας ή οποιουδήποτε είδους ζωικό λίπος, σούπες στις οποίες έχει μαγειρευτεί κρέας, οποιαδήποτε παράγωγα του κρέατος, ζάχαρη, άσπρο αλεύρι ή προϊόντα που

παράγονται από αυτό, καθαρισμένο ρύζι, σοκολάτα, καφέ, μαύρο τσάι, μπίρα, αλκοόλ, κονσέρβες, φιστίκια.

- Μην καπνίζετε.
- Το βούτυρο επιτρέπεται μόνο αν προέρχεται από μη παστεριωμένο γάλα.
- 2 με 5 κρόκοι αυγού επιτρέπονται εάν τρώγονται ωμοί και κρύοι (χωρίς το ασπράδι).
- Να τρώτε πολλά μικρά γεύματα παρά 2 ή 3 μεγάλα. Να σταματήσετε να τρώτε πριν γεμίσει το στομάχι σας.
- Να μασάτε το φαγητό σας καλά.
- Να αποφεύγετε να μένετε αδρανείς για πολλή ώρα (ύστερα από μια ώρα ακινησίας, κάντε κάτι δραστήριο για τουλάχιστον 5 λεπτά). Περπατήστε, αναπνεύστε λίγο καθαρό αέρα, αλλά μην εξαντληθείτε.
- Να αποφεύγετε την ένταση και το άγχος.
- Να κάνετε ένα ζεστό μπάνιο κάθε μέρα.
- Να προσπαθήσετε να μην πάθετε δυσκοιλιότητα.

Διάρροια

Όλοι οι τύποι διάρροιας σταματούν σε λίγες ώρες με τη λήψη λίγων κουταλιών πράσινο ή άσπρο άργιλο. Χρησιμοποιήστε άσπρο άργιλο για μωρά και βρέφη.

Θεραπεία

4 κουταλάκια άργιλου σε νερό. Επαναλάβετε μετά από μια ώρα.

Σχόλια

Οι ασθενείς που ακολουθούν τη θεραπεία του καρκίνου, θα πρέπει να χρησιμοποιούν τσάι τσουκνίδας αντί νερό

Δυσεντερία

Ίδια θεραπεία με τη διάρροια (σελ. 61)

Έκζεμα

Η κλασική ιατρική θεραπεία στα παιδιά με έκζεμα είναι μια κορτιζονούχα αλοιφή. Αυτή η θεραπεία έχει ως αποτέλεσμα την εξαφάνιση του εκζέματος σε 24 ώρες στις περισσότερες περιπτώσεις. Η πλειοψηφία όμως των περισσότερων μωρών και παιδιών που υποβάλλονται σε αυτή τη θεραπεία παθαίνουν αναπνευστική ανεπάρκεια σύντομα.

Πολλά από αυτά τα παιδιά πρέπει να νοσηλευθούν επευσμένα μέσα σε 3 μήνες από την θεραπεία εξαιτίας σοβαρών αναπνευστικών δυσκολιών (άσθμα). Οι γονείς συχνά δεν συνδέουν τα γεγονότα και φυσικά ο θάνατος μερικών παιδιών δεν συνδέεται επισήμως με τη θεραπεία κορτιζόνης...

Οι άνθρωποι με αναπνευστικές δυσκολίες, θα πρέπει επίσης να διαβάσουν το κομμάτι που αναφέρεται στα «Πνευμονικά προβλήματα».

Θεραπεία

40 χάπια βιταμίνης E των 200 IU θα εξαλείψουν το έκζεμα (εάν όχι, συνεχίστε να δίνετε 20 χάπια βιταμίνης E για 2-3 μέρες, και μετά 10 χάπια για 10 το πολύ μέρες).

Οι πολυβιταμίνες, ο επιπλέον ψευδάργυρος, τα χάπια από φύκια ή χάπια kelp, η βιταμίνη C, A και D μπορούν να προστεθούν για γρηγορότερα αποτελέσματα. Το έκζεμα μπορεί να επανεμφανιστεί μετά από μία ή δύο μέρες. Δώστε σε αυτήν την περίπτωση μια υψηλή δόση βιταμίνης E (20 με 40 χάπια).

Εάν στο μέλλον επανεμφανιστεί το έκζεμα, θα έχει αυξηθεί η χρονική περίοδος επανεμφάνισης. Κάθε φορά δώστε βιταμίνη E μέχρι το έκζεμα να εξαφανιστεί για πάντα.

Για οξείες και σοβαρές περιπτώσεις:

2 κουταλιές ελαιόλαδο

40 χάπια των 200 IU βιταμίνης E

2 κουταλάκια άργιλου σε γιαούρτι

1 κουταλάκι βιταμίνης C

2 χάπια του συμπλέγματος της βιταμίνης B

20 με 40 χάπια μαγιά μπίρας

4 – 6 χαπάκια πολυβιταμίνες

Για την καθημερινή σας διαίτα:

3 με 20 γραμμάρια βιταμίνης C, 3 έως 8 πολυβιταμίνες, 40 χάπια των 200 IU βιταμίνης E, ελαιόλαδο, φρέσκο χυμό καρότου, γιαούρτι, 10 χάπια μαγιά μπίρας και άργιλο μέχρι την πλήρη εξαφάνιση του εκζέματος.

Εμφύσημα

Το πνευμονικό εμφύσημα είναι μια ασθένεια που χαρακτηρίζεται από ένα μόνιμο τέντωμα των πνευμόνων, στο οποίο ο συνδετικός ιστός των πνευμόνων γεμίζει από χιλιάδες

προεξέχουσες φουσκάλες γεμάτες με αέρα. Καταλαμβάνουν το μεγαλύτερο διαθέσιμο χώρο στους πνεύμονες, με αποτέλεσμα ο πάσχων να εμφανίζει δυσκολίες στην αναπνοή και να του κόβεται συνεχώς η ανάσα.

Σύμφωνα με την παραδοσιακή ιατρική, δεν υπάρχει θεραπεία για το πνευμονικό εμφύσημα (αλλά σου χορηγούν άχρηστα φάρμακα).

Στα πρώτα στάδια της ασθένειας, συνιστάται η λήψη υψηλής δόσης βιταμίνης E και 2 γραμμαρίων βιταμίνης C κάθε ώρα. Οι 2 αυτές βιταμίνες θα αφαιρέσουν το νερό από τους πνεύμονες.

Η βιταμίνη A είναι η βιταμίνη που διασφαλίζει την ορθή λειτουργία των πνευμόνων!

Ασθενείς με πνευμονικές αρρώστιες πρέπει πάντα να λαμβάνουν υψηλή δόση βιταμίνης A.

Μην ξεχνάτε ότι για να χρησιμοποιείται η βιταμίνη A, το σώμα σας χρειάζεται καροτίνη, πρωτεΐνες και λιπαρά.

Η βιταμίνη E παρεμποδίζει επίσης την πρόωμη απώλεια της βιταμίνης A από το σώμα.

Θεραπεία

Η καθημερινή θεραπεία πρέπει να γίνεται μέχρι να αφαιρεθεί όλο το νερό από τους πνεύμονες και/ή να αποκατασταθεί η φυσιολογική αναπνευστική ικανότητα.

- 100,000 IU βιταμίνης A
- 5 γραμμάρια βιταμίνης C, αφού προηγηθούν 2 κουταλάκια πράσινου άργιλου κάθε 2 ώρες για τις πρώτες 2 μέρες, 3 φορές την ημέρα έπειτα
- 10 milligrams φολικού οξέος
- 20 φύλλα kombu 20 εκατοστά περίπου, μαζί με 30 χάπια spirulina και 8,000 IU βιταμίνης E (40 χάπια των 200 IU)
- Μια χούφτα καρύδια

Σχόλια

Τρίψτε το στήθος καθημερινά με ελαιόλαδο. Μετά από μερικές μέρες αρχίστε να εξασκείτε τους πνεύμονες τακτικά, εισπνέοντας και εκπνέοντας βαθιά. Αυτό θα επαναφέρει την αρχική τους ελαστικότητα και θα επιταχύνει τη διαδικασία ίασης.

Επιληψία

Ίδια θεραπεία με τον καρκίνο, για 3 μήνες (σελ. 49). Μετά να λαμβάνετε διπλή δόση της καθημερινής ελάχιστης λήψης (σελ. 26).

Μπορείτε να μειώσετε την αγωγή στη μισή δόση μετά από 14 μέρες. Εάν αυτό δεν λειτουργήσει άριστα, πάρτε πάλι την αρχική δόση. Μετά από 2 εβδομάδες μπορείτε να δοκιμάσετε να μειώσετε την αγωγή μέχρι να μη χρειαστεί πλέον.

Εάν είναι απαραίτητο, βάλτε κατάπλασμα.

Όραση

Εάν φοράτε γυαλιά ή φακούς επαφής και θέλετε να επανακτήσετε άριστη όραση σε ένα χρόνο:

Θεραπεία

- Ακολουθήστε τη θεραπεία της σαλμονέλας για 21 ημέρες (σελ. 79).
- Μετά πάρτε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Επιπρόσθετα, καθημερινά μέχρι να αποκτήσετε τέλεια όραση:

- Το πρωί, πριν φάτε πρωινό: 2 γεμάτα κουταλάκια γύρη μέλισσας σε σκόνη με λίγο μέλι.
- 1 ποτήρι φρέσκο γάλα αγελάδας.
- 1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου.
- 30 χάπια spirulina.
- 8 χάπια από φύκια.
- 200 milligrams ψευδάργυρο.
- 50 με 150 γραμμάρια καρύδια.
- 3 φορές καθημερινά την επόμενη άσκηση:
 1. κοιτάζτε τις άκρες των δακτύλων σας (κρατήστε τα κοντά στα μάτια σας) για 4 δευτερόλεπτα.
 2. κοιτάζτε όσο πιο μακριά μπορείτε (τον ορίζοντα) για 4 δευτερόλεπτα.
 3. κοιτάζτε ψηλά μόνο με τα μάτια κρατώντας το κεφάλι σας ακίνητο, για 4 δευτερόλεπτα.
 4. κοιτάζτε κάτω, κεφάλι ακίνητο, για 4 δευτερόλεπτα.
 5. ομοίως κοιτάζτε αριστερά και μετά δεξιά.
 6. επαναλαμβάνετε τα στάδια 1 έως 5, 10 φορές.

Σχόλια

Στραβισμός (αλληθώρισμα): καλύψτε το καλό σας μάτι με μαύρο επίδεσμο για το μεγαλύτερο μέρος της μέρας. Ο κύριος στόχος είναι να δυναμώσετε τους μυς του αδύναμου ματιού (οι παραπάνω ειδικές ασκήσεις δεν είναι απαραίτητες). Όταν βγάλετε τον επίδεσμο

μετά από δύο ώρες, το αδύναμο μάτι πιθανώς να μείνει ακίνητο λίγα δευτερόλεπτα. Να φοράτε τον επίδεσμο τακτικά, μέχρι το μάτι να κινείται όμοια με το άλλο.

Οι ασκήσεις μπορούν να γίνονται με ή χωρίς γυαλιά.

Για την μυωπία και πρεσβυωπία, να αφαιρείτε 1 ή 2 dioptry κάθε μήνα από τους φακούς σας. Μην αφήσετε τον οπτικό να σας πείσει ότι αυτό είναι επικίνδυνο. Το μόνο πράγμα που πραγματικά βλάπτει τα μάτια σας είναι να φοράτε γυαλιά συνέχεια. Να έχετε υπόψη σας ότι τα μάτια σας θα πρέπει να προσαρμοστούν στους νέους φακούς, οπότε μην ανησυχείτε εάν δεν έχετε τόσο οξεία όραση τις πρώτες μέρες. Θα βλέπετε το ίδιο καλά με πριν μέσα σε μια εβδομάδα.

Τριχόπτωση

Θεραπεία

Για τουλάχιστον 2 εβδομάδες καθημερινά:

Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και λίγα χάπια του συμπλέγματος της βιταμίνης Β.

Πέτρες στη Χολή

Μπορούν εύκολα να αποφευχθούν διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Εάν ήδη έχετε, ακολουθήστε τη θεραπεία παρακάτω:

Θεραπεία

Διατηρήστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26). Προσπαθήστε να τρώτε χειμωνιάτικα ραπανάκια (winter radish), καθημερινά για 2 με 3 μήνες. Με αυτόν τον τρόπο θα μειωθεί το μέγεθος στις πέτρες.

Μετά από 2 ή 3 μήνες να πίνετε καθημερινά ένα σφηνάκι ελαιόλαδο με τα ραπανάκια. Το ελαιόλαδο θα διώξει τις μικρές πέτρες και την άμμο και θα τα εξαλείψει μέσα από τα έντερα.

Σχόλια

ΝΑ ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΣΕΤΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΑ ΤΙΣ ΠΕΤΡΕΣ.

Υπάρχουν εξολοθρευτές για τις πέτρες της χολής. Ζητήστε έναν εάν ο γιατρός επιμένει για εγχείρηση. Τα νοσοκομεία που δεν διαθέτουν τέτοιες συσκευές θα προσπαθήσουν να σας πείσουν ότι η εγχείρηση είναι η μόνη λύση. Μην τους αφήσετε να σας κοροϊδέψουν. Η χρήση μιας συσκευής θρυμματίσης των πετρών είναι χίλιες φορές λιγότερο επικίνδυνη από μια εγχείρηση.

Ποδάγρα

Η αιτία της ποδάγρας είναι το σωματικό ή ψυχολογικό άγχος. Οι υπερωρίες, η έλλειψη ύπνου, οι ασθένειες, η δηλητηρίαση, οι φιλονικίες ή η απώλεια κάποιου αγαπημένου προσώπου, μπορούν να προκαλέσουν ποδάγρα.

Ο πόνος (σαν εκατοντάδες τσιμπήματα από καρφίτσες), προκαλείται από την κρυσταλλοποίηση του ουρικού οξέος και του νατρίου στον μαλακό ιστό γύρω από τις κλειδώσεις.

Για να σταματήσετε την παραγωγή ουρικού οξέος, πρέπει οπωσδήποτε να μην φάτε κρέας κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Εάν θεραπευθείτε και αρχίσετε να τρώτε κρέας πάλι τις πρώτες βδομάδες μετά το πρόγραμμα θεραπείας, είναι πολύ πιθανόν να εμφανιστεί πάλι ο πόνος σε 24 ώρες.

Να πίνετε τσάι τσουκνίδας (2 με 4 λίτρα καθημερινά), για να καθαρίσετε το σώμα σας και να εξαλείψετε τα αποτελέσματα του ουρικού οξέος μέχρι να εξαφανιστεί ο πόνος.

Οι άνθρωποι που λαμβάνουν βιταμίνη C, γιαούρτι, χάπια μαγιάς μπίρας, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία καθημερινά, δεν θα προσβληθούν τόσο εύκολα σε αγγωτικές καταστάσεις. Γενικά δεν θα είναι επιρρεπείς στη συγκεκριμένη ασθένεια.

Η βιταμίνη B5 (παντοθενικό οξύ) εμποδίζει και θεραπεύει την ποδάγρα. Οι υπόλοιπες βιταμίνες του Β συμπλέγματος, η βιταμίνη A και η βιταμίνη E βοηθούν στη διαδικασία ίασης.

Η έλλειψη των βιταμινών αυτών μπορεί να επιταχύνει την κρυσταλλοποίηση του ουρικού οξέος στις κλειδώσεις.

Θεραπεία

Κάντε τη θεραπεία για τουλάχιστον 21 μέρες (μέχρι και 2 μέρες μετά την πλήρη εξαφάνιση των συμπτωμάτων).

- 7 φορές καθημερινά 2 γεμάτα κουταλάκια άργιλο, μαζί με ένα κουταλάκι βιταμίνης C σε σκόνη.
- 20 με 30 χάπια spirulina και 5 χάπια από φύκια ή χάπια kelp ή 300 γραμμάρια kombu.
- 5,000 I.U. βιταμίνης A και φρέσκο χυμό καρότου.
- 80 χάπια μαγιά μπίρας, ένα συμπλήρωμα βιταμίνης B5 και 1 λίτρο γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας).
- 2 με 6 ωμούς κρόκους αυγού (χωρίς το ασπράδι!).
- Ένα ποτήρι φρέσκο μη παστεριωμένο, μη θερμαινόμενο γάλα αγελάδας.

- 2 με 4 λίτρα τσάι τσουκνίδας κατά την πρώτη μέρα θεραπείας και μετά τουλάχιστον ένα λίτρο.
- 200 mg ψευδαργύρου.
- 20 χάπια βιταμίνης E των 200 I.U.

Σε όλη τη διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να φάτε:

Κρέας ή λιπαρά οποιουδήποτε τύπου, σούπες στις οποίες έχει μαγειρευτεί κρέας, άλλα παράγωγα του κρέατος, ψάρι, κρεμμύδια, σκόρδο, ζάχαρη, άσπρο αλεύρι ή προϊόντα κατασκευασμένα από αυτό, άσπρο ρύζι, σοκολάτα, καφέ, μαύρο τσάι, μπύρα, αλκοόλ ή κονσέρβες.

Αντί αλάτι μπορείτε να χρησιμοποιείτε θρυμματισμένα χάπια από φύκια.

Είναι προτιμότερο να μην καπνίζετε.

Σχόλια

Για άμεση ανακούφιση από τους πόνους στις κλειδώσεις, βάλτε κατάπλασμα αργίλου στα σημεία που πονάνε.

Καρδιακές παθήσεις

Καρδιακές προσβολές, δυσλειτουργίες της καρδιάς κλπ.

Ύστερα από 3 εβδομάδες, θα επιτευχθεί ένα 80% της πιθανής βελτίωσης.

Διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και περιορίζοντας την ποσότητα κρέατος στο ελάχιστο (καλύτερα μην τρώτε καθόλου), θα αποκτήσετε άριστη υγεία μέσα σε 2 μήνες.

Θεραπεία

Καθημερινά για 3 εβδομάδες:

- 7 φορές καθημερινά 2 κουταλάκια άργιλο, ακολουθούμενα από 1 κουταλάκι βιταμίνης C σε σκόνη (πρώτο 24ωρο: κάθε ώρα).
- 2 με 3 λίτρα τσάι τσουκνίδας.
- 5 ωμούς κρόκους αυγού.
- 2 λίτρα φρέσκο μη παστεριωμένο γάλα αγελάδας, απευθείας από την αγελάδα, αλλιώς μην πιείτε καθόλου.

Από την 4^η εβδομάδα κι έπειτα την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Σχόλια

Μη φάτε κρέας ή ζωικά λιπαρά οποιουδήποτε είδους, καθώς θα επιβαρύνουν την κατάστασή σας.

Ηπατίτιδα Β

Μπορεί εύκολα να αποφευχθεί, διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Οι άνθρωποι που δεν έχουν ένα υγιές συκώτι, μπορούν να πάθουν ηπατίτιδα Β. Για να αποκτήσετε πάλι ένα υγιές συκώτι, ακολουθήστε το παρακάτω πρόγραμμα για 21 μέρες:

- 3 φορές την ημέρα 40 χάπια μαγιά μπίρας.
- 2/3 του λίτρου γιαούρτι (ζωντανή καλλιέργεια).
- 7 φορές καθημερινά, 2 γεμάτα κουταλάκια άργιλο σε νερό ή σε φρέσκο ωμό αγελαδινό γάλα και βιταμίνη C.

Κατά τη διάρκεια των 21 ημερών, μη φάτε κρέας και ψάρι και μην πιείτε βρασμένο ή παστεριωμένο γάλα.

Μετά τη θεραπεία, να παίρνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη.

Υπεραναπνοή

Ακολουθήστε το πρόγραμμα για τη σαλμονέλα (σελ. 79) για 21 ημέρες.

Ανικανότητα

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία για τον καρκίνο (σελ. 49), μέχρι την πλήρη ίαση.

Επιπρόσθετα καθημερινά:

- 6 με 10 κουταλάκια άργιλο.
- 20 χάπια βιταμίνη E των 200 I.U.
- 50 με 150 γραμμάρια καρύδια.

Ανάφλεξη (φλεγμονή)

- Οι εσωτερικές ή εξωτερικές φλεγμονές ελέγχονται αποτελεσματικά από υψηλή δόση άργιλου και βιταμίνης C. Διαβάστε τα κεφάλαια I, III Οι Θαυματουργοί (άργιλος σελ. 15, βιταμίνη C σελ. 20)
- Θεραπεία πληγών με φλεγμονή (σελ. 86)

Γρίπη

2 κουταλάκια πράσινο άργιλο, 1 κουταλάκι βιταμίνη C και αμέσως μετά μουλιάστε σε ένα πολύ ζεστό μπάνιο (μέχρι το σαγόνι). Καθίστε στο νερό για 45 λεπτά, εάν χρειαστεί προσθέστε επιπλέον ζεστό νερό.

Αϋπνία

Δόσεις των 2 με 3 γραμμαρίων Ινοσιτόλης (inositol), ισοδυναμούν με ένα υπνωτικό χάπι. Η επίδραση αυξάνεται με την ταυτόχρονη λήψη των υπολοίπων βιταμινών της ομάδας B, μαγιά μπίρας και γιαουρτιού.

Εναλλακτικά μπορείτε να φάτε μια μπανάνα περίπου μισή ώρα πριν πέσετε στο κρεβάτι (αυτό λειτουργεί θαυμάσια και στα παιδιά!!).

Εντερικά προβλήματα

- Βραδυκίνητα έντερα: ίδια θεραπεία με τη δυσκοιλιότητα (σελ. 54).
- Διάρροια, δυσεντερία: βλέπε διάρροια (σελ. 61).
- Σκουλήκια, βακτήρια, παράσιτα: ίδια θεραπεία με σαλμονέλα (σελ. 79).

Πέτρες στα νεφρά

Ισχυρίζεται ότι η βιταμίνη C μπορεί να προκαλέσει πέτρες στα νεφρά. Ακριβώς το αντίθετο συμβαίνει: η βιταμίνη C περιέχει μια ουσία η οποία καταστέλλει τη δημιουργία αυτών. Η ποσότητα βιταμίνης C που μπορεί να δημιουργήσει μια πέτρα νεφρού του 1 εκατοστού, περιέχει συγχρόνως επαρκή ουσία «κατά της πέτρας νεφρού», ικανή να εξουδετερώσει 10 πέτρες των 10 εκατοστών.

Θεραπεία

Καθημερινά:

- Τη θεραπεία κατά της σαλμονέλας για 21 μέρες (σελ. 79).
- 2 με 3 λίτρα Horsetail τσάι.

Λευχαιμία

Ίδια θεραπεία με τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49) για 21 μέρες μέχρι 3 μήνες.

Ασθένειες του συκωτιού και της χοληδόχου κύστης

Το συκώτι είναι ένα ζωτικό όργανο. Είναι ο μεγαλύτερος αδένας στο ανθρώπινο σώμα και εκκρίνει χολή.

Η λειτουργία του συκωτιού συνίσταται στα εξής:

- Εξουδετερώνει τις τοξίνες
- Μετατρέπει το φαγητό σε ουσίες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από το σώμα
- Αποβάλλει ή μετατρέπει το άζωτο
- Παράγει νέες πρωτεΐνες του αίματος
- Μετατρέπει τα λίπη σε ενέργεια
- Αφομοιώνει τις βιταμίνες Α και Β και τις αποθηκεύει για περαιτέρω χρήση

Οι περισσότερες δυσλειτουργίες και ασθένειες του συκωτιού μπορούν εύκολα να αποφευχθούν διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26), προσθέτοντας μια κουταλιά ελαιόλαδο.

Οι βιταμίνες της ομάδας Β και η βιταμίνη Α είναι απολύτως αναγκαίες για ένα υγιές συκώτι.

Το συκώτι παρέχει στον εγκέφαλο τις απαραίτητες βιταμίνες της ομάδας Β.

Είναι εύλογο επομένως ότι ένα υγιές συκώτι, επηρεάζει θετικά τις εγκεφαλικές λειτουργίες και επιφέρει υγιή πνευματική κατάσταση (χωρίς κατάθλιψεις, νευρική κ.ά.)

Μια θεραπεία με αντιβιοτικά ή η τακτική κατανάλωση αλκοόλ, επαρκεί για την πλήρη απομάκρυνση όλων των βιταμινών Β από το συκώτι, προκαλώντας κατάθλιψη, νευρική κ.ά., στεγνό στόμα κ.ά.

Ευτυχώς το συκώτι έχει την ικανότητα ταχείας ανάρρωσης, ακόμα κι αν πρόκειται για εκτεταμένη ζημιά.

Ένα εξαντλημένο συκώτι μπορεί να επανέλθει σε 3 εβδομάδες, και μετά να λειτουργεί άριστα.

(θεωρητικά αυτό υπαινίσσεται ότι σε 3 εβδομάδες, το 80% των ασθενών σε ψυχιατρικές κλινικές, θα μπορούσε να θεραπευθεί!)

Οι άνθρωποι που κάνουν τακτική κατανάλωση αλκοόλ (μια μπίρα ημερησίως αρκεί), θα πρέπει να ακολουθούν το παρακάτω πρόγραμμα τουλάχιστον μια φορά το χρόνο για να επαναφέρουν στο συκώτι τους τις απαραίτητες βιταμίνες.

Εάν δεν το κάνουν αυτό, τα αποτελέσματα του αλκοόλ (τριχόπτωση, νευρική κ.ά., εξερεθισμός, κόπωση, υπνηλία, πρόβλημα έγερσης το πρωί κλπ.), θα γίνουν σύντομα εμφανή.

Τα αποτελέσματα αυτά θα μειωθούν σημαντικά ή θα εξαλειφθούν τελείως μετά από 3 εβδομάδες θεραπείας όπως περιγράφεται παρακάτω.

Εάν είστε επιρρεπής στη βρογχίτιδα, πνευμονία ή άλλες πνευμονικές μολύνσεις, ή εάν παθαίνετε συχνά μολύνσεις στα μάτια ή έχετε ερεθισμούς στα μάτια, αυτό σημαίνει ότι το συκώτι έχει έλλειψη βιταμίνης Α.

Ακολουθήστε την μαγική συνταγή κάτω από τον τίτλο «προβλήματα του πνεύμονα» (σελ. 72) για μια γρήγορη ανάρρωση.

Μια άλλη αιτία δυσλειτουργίας του συκωτιού μπορεί να είναι η μόλυνση από βακτήρια (διαβάστε τη θεραπεία της σαλμονέλας σελίδα 79).

Εάν κρίνεται απαραίτητο, συνδυάστε το πρόγραμμα της σαλμονέλας με τη θεραπεία για το συκώτι.

Φορτίζοντας το συκώτι σας με νέες βιταμίνες και εξουδετερώνοντας τα βλαβερά βακτήρια, ενισχύετε τις προϋποθέσεις για μια μακρά και ευτυχισμένη ζωή.

Θεραπεία

Για 21 ημέρες:

- Τη θεραπεία της σαλμονέλας (σελ. 79) με διπλή ή τριπλή δόση μαγιάς μπίρας και γιαουρτιού.
- Έπειτα πάρτε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Σχόλια

- Το συκώτι σας δεν θα είναι σε θέση να απορροφήσει τις βιταμίνες του συμπλέγματος Β, εάν πίνετε _ έστω και λίγο _ αλκοόλ. Επομένως θα πρέπει να σταματήσετε να πίνετε αλκοόλ, τουλάχιστον για τις 3 εβδομάδες που διαρκεί το πρόγραμμα.
- Μην τρώτε ζάχαρη, μην πίνετε καφέ, μην παίρνετε το αντισυλληπτικό χάπι ή αντιβιοτικά, κατά τη διάρκεια του προγράμματος.
- Όταν το συκώτι ανακτήσει αρκετή ποσότητα βιταμίνης Β (σε 3 εβδομάδες), οι καταθλιπτικές τάσεις θα εξαφανιστούν δια μαγείας.
- Έχετε αυξημένη ανάγκη βιταμίνης Β, εάν: παίρνετε φάρμακα, παίρνετε το χάπι αντισύλληψης, έχετε παράσιτα ή βλαβερά βακτήρια, πίνετε αλκοόλ τακτικά, είστε σε ενδιαφέρουσα κατάσταση ή θηλάζετε, αναρρώνετε από ασθένεια, τραυματισμούς ή εγγείρηση, έχετε πολύ δραστήρια ζωή (αθλήματα, βαριά χειρωνακτική δουλειά...), εάν έχετε άγχος, τρώτε πολλή ζάχαρη, καπνίζετε, πίνετε πολύ καφέ.
- Όσο πιο υγιεινή διατροφή έχετε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, τόσο πιο γρήγορα θα επέλθει ίαση.

Διατήρηση υγιούς συκωτιού

Οι ενήλικες και παιδιά άνω των 10 ετών:

¼ λίτρο γιαουρτιού και 10 χάπια μαγιάς μπίρας καθημερινά κατ' ελάχιστο.

Ιδανική δόση για τους ενήλικες είναι ½ λίτρο γιαουρτιού και ακριβώς 40 χάπια μαγιά μπίρας.

Εάν είστε συνταξιούχοι ή κάνετε πολύ καθιστική ζωή, η ελάχιστη δόση είναι αρκετή.

Τα παιδιά κάτω των 10 ετών, πρέπει να λαμβάνουν τη μισή ελάχιστη δόση των ενηλίκων.

Πέτρες στο συκώτι

Πρόκειται για ασθένεια που μπορεί να αποφευχθεί εύκολα, διατηρώντας την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Η θεραπεία είναι ίδια με τη θεραπεία για τις πέτρες στη χολή (σελ. 65).

Προβλήματα των πνευμόνων

Οι περισσότεροι γιατροί γνωρίζουν ότι το σώμα χρειάζεται μια επαρκή ποσότητα βιταμίνης Α για την σωστή λειτουργία των πνευμόνων και των ματιών.

Ωστόσο, εκτός των γιατρών που αγόρασαν το βιβλίο μου, δεν μπόρεσα να βρω ούτε έναν που να ξέρει ότι η βιταμίνη Α δεν μπορεί να αφομοιωθεί από τον οργανισμό, χωρίς την παρουσία της καροτίνης, του ψευδάργυρου και των πρωτεϊνών. Το έκζεμα, η ακμή, τα αδενώδη εξογκώματα, η φαγούρα, η σκληρότητα στις φτέρνες και τους αγκώνες, η ξηρότητα στον κόλπο και το ξηρό δέρμα, σχετίζονται όλα με την ανεπάρκεια βιταμίνης Α.

Η υπερβολική δόση βιταμίνης Α, D, και Ε για την οποία οι γιατροί επανειλημμένα προειδοποιούν, είναι τόσο σπάνια και η ανεπάρκεια των ίδιων βιταμινών στις χώρες μας τόσο έντονη, που υποψιάζομαι ότι όλα αυτά αποτελούν μια κωμωδία για να αποτρέψει τους ανθρώπους να αγοράζουν βιταμίνες.

Όπως συμβαίνει με όλες τις άλλες ανεπάρκειες, πρέπει να εισάγουμε στο σώμα όλες τις απαραίτητες ουσίες σε επαρκή ποσότητα.

Απλά προσθέτοντας μια υψηλή δόση μιας βιταμίνης στον οργανισμό, είναι δυνατόν να εμφανιστεί ανεπάρκεια σε άλλες βιταμίνες. Επομένως πάρτε όλα τα συστατικά μέσα σε μια ώρα περίπου.

Βασική θεραπεία για όλες τις πνευμονικές δυσλειτουργίες

- 1 ποτήρι φρέσκο αγελαδινό γάλα (πάρτε το από τη φάρμα, μην το ζεστάνετε)
- 1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου
- 30 χάπια spirulina (100% καθαρότητας)

- Ψευδάργυρο σε χάπια των 200 mg
- 50 γραμμάρια καρύδια
- Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26)

Εάν έχετε κάποια μόλυνση των πνευμόνων, συμπληρωματικά πρέπει να πάρετε και τα εξής: 2 με 6 γραμμάρια βιταμίνης C κάθε ώρα, μέχρι να εξαφανιστεί τελείως η μόλυνση.

Για ακόμα 3 μέρες, πάρτε 4 με 6 φορές καθημερινά ένα κοφτό κουταλάκι βιταμίνης C, αφού προηγουμένως έχετε πάρει την κατάλληλη δόση αργίλου.

Σχόλια

Εάν πάσχετε από διαβήτη, το σώμα σας δεν είναι σε θέση να μετασχηματίσει την καροτίνη από το χυμό καρότων σε βιταμίνη A. Πάρτε 2 κουταλάκια γύρη μέλισσας, 3 γραμμάρια μαγνήσιο και λίγο kombu καθημερινά. Αυτά θα βοηθήσουν στην αποκατάσταση των εντέρων με τα απαραίτητα ένζυμα.

Ακατέργαστο γάλα απευθείας από την αγελάδα, διαλύει τη γλίτσα και τα λιπαρά στους πνεύμονες. Το επεξεργασμένο γάλα είναι ελλιπές σε λεκιθίνη, επομένως θα έπρεπε να αποφεύγεται καθώς μόνο χειροτερεύει την κατάσταση στους πνεύμονες και δίνει υψηλά επίπεδα χοληστερίνης.

Οι ωμοί κρόκοι αυγών περιέχουν πολλή λεκιθίνη, η οποία βοηθά στην απομάκρυνση της γλίτσας και των λιπαρών ουσιών. Χωνεύονται πολύ εύκολα, σε αντίθεση με τους μαγειρεμένους κρόκους, οι οποίοι μπορούν να ενοχλήσουν το στομάχι σας για πολλές ώρες.

Κρέμα, γιαούρτι και βούτυρο από ωμό γάλα είναι επίσης ευεργετικά στους ανθρώπους με προβλήματα στους πνεύμονες, υπό την προϋπόθεση ότι τα γαλακτοκομικά αυτά προϊόντα δεν έχουν θερμανθεί πέραν των 37° C.

Αρρώστια λαβύρινθος αυτιού

Συμπτώματα

Περιοδικές επιθέσεις ζαλάδας και κώφωσης, συχνά συνοδευόμενες από ναυτία και εμετό, ίσως και από πονοκεφάλους.

Η ασθένεια λαβύρινθος του αυτιού συνήθως αποδίδεται σε μια αύξηση της πίεσης του ενδολυμφατικού υγρού στο εσωτερικό του αυτιού.

Λογικά θα υπάρξει μια αξιοσημείωτη βελτίωση της ικανότητας ακοής μέσα σε 10 ημέρες.

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49) για 2 μήνες, εκτός κι αν παρέλθει ίαση σε 21 ημέρες. Αρχίστε από την 4^η μέρα και μετά, δηλαδή λαμβάνετε τον άργιλο και τη βιταμίνη

Σ κάθε 2 ώρες αντί κάθε μία ώρα. Προσπαθήστε να διπλασιάσετε τη δόση της μαγιάς μπίρας και του γιαουρτιού για τις πρώτες 10 μέρες. Πάρτε καθημερινά 2 χάπια βιταμίνης Β6.

Σχόλια

Βάλτε ένα κατάπλασμα αργίλου πίσω από το αυτί ξεκινώντας από την 3^η μέρα. Όποτε αφαιρείτε το κατάπλασμα για να το αλλάξετε, κάντε μασάζ στο σημείο απαλά με ελαιόλαδο (πρώτης έκθλιψης). Εάν το αυτί πονέσει ρίξτε λίγο ελαιόλαδο στο εσωτερικό του και ο πόνος θα εξαφανιστεί σε λίγα λεπτά!

Να έχετε εύκολη αφόδευση πάντα (σελ. 16), δεν υπάρχει πρόβλημα εάν πάθετε διάρροια. Η δυσκοιλιότητα πρέπει να αποφευχθεί πάσης θυσίας.

Όταν θεραπευθείτε πλήρως, διατηρήστε τη θεραπεία για 2 επιπλέον μέρες (συνολικά τουλάχιστον για 23 ημέρες). Να φροντίσετε να μην φάτε κόκκινο κρέας ξανά (βοδινό, μοσχάρι, χοιρινό...) και διατηρήστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) μέχρι τα 150 σας χρόνια!

Εμμηνορροϊκοί πόνοι

Κατά τη διάρκεια της εμμηνορροϊκής περιόδου, το σώμα έχει μειωμένη αντίσταση στις μολύνσεις.

Πολλές γυναίκες υποφέρουν από πόνους. Συνοδευόμενα συμπτώματα μπορεί να είναι το άγχος, πονοκέφαλοι, νευρικότητα, αϋπνία, κατήφεια....

Όλα αυτά προκαλούνται από τα πεσμένα επίπεδα ασβεστίου κατά την περίοδο.

Θεραπεία

Η εμμηνόρροια θα πρέπει να είναι χωρίς πόνους έπειτα από 6 μήνες λήψης του καθημερινού ελάχιστου (σελ. 26). Στο μεταξύ πάρτε διπλή ή τριπλή δόση την πρώτη μέρα της περιόδου σας για να ελαχιστοποιήσετε τον πόνο.

Σχόλια

Συνίσταται ένα συμπλήρωμα βιταμίνης D, μέσω ηλιακής ακτινοβολίας και λαμβάνοντας μια κουταλιά μουρουνόλαδο καθημερινά. Το μαγνήσιο παρίσταται σε επαρκή ποσότητα στις δόσεις αργίλου στην καθημερινή ελάχιστη χρήση.

Συχνά βοηθάει το μασάζ με ελαιόλαδο στα επίπονα σημεία, οστά, μυς και κλειδώσεις. Πίνοντας 1 με 3 σφηνάκια ελαιόλαδο θα ανακουφιστείτε από τον πόνο, ιδίως κατά τους πρώτους μήνες όπου το σώμα δεν έχει αποκαταστήσει την υγεία του στο μέγιστο.

Πολλαπλή σκλήρωση

Η θεραπεία είναι ίδια με του καρκίνου. Αυτό είναι το πιο αποτελεσματικό πρόγραμμα στο βιβλίο. Όσοι από εσάς περπατάτε με μαστούνι, οι περισσότεροι θα μπορέσετε να το ξεφορτωθείτε σε λίγες εβδομάδες.

Οι ασθενείς με πολλαπλή σκλήρωση, οι οποίοι έχουν περιοριστεί σε αναπηρική πολυθρόνα για δύο χρόνια το πολύ, έχουν μια καλή ευκαιρία να περπατήσουν σε 2 εβδομάδες. Θα υπάρχει μικρή αλλά αξιοσημείωτη βελτίωση. Θυμηθείτε ωστόσο ότι ο νεκρός ιστός δεν μπορεί να επανέλθει στη ζωή. Χρειάζεστε μεγαλύτερη δύναμη από τη δική μου για να το κατορθώσετε αυτό.

Ακολουθώντας το παρακάτω πρόγραμμα, η κατάστασή σας θα σταθεροποιηθεί μέσα σε 48 ώρες και δεν θα χειροτερεύσει εφόσον διατηρείτε την καθημερινή ελάχιστη λήψη.

Θεραπεία

Ακολουθήστε τη θεραπεία για τον καρκίνο (σελ. 49) για έναν ή λίγους μήνες, ανάλογα με την περίπτωσή σας. Έπειτα ακολουθήστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Σχόλια

Μην αγχωθείτε με οποιοδήποτε τρόπο κατά τις πρώτες 10 μέρες. Να περιποιείστε ιδιαίτερα τον εαυτό σας τις πρώτες 3 μέρες!

Ελαιόλαδο αρχικής έκθλιψης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μασάζ στα χέρια, πόδια και το πίσω μέρος του λαιμού. Αυτό θα σταματήσει οποιαδήποτε διαδικασία χειροτέρευσης. Το ελαιόλαδο όχι μόνο τρέφει τα οστά, τις κλειδώσεις, τα νεύρα και τους μυς, αλλά εμποδίζει τις εξώτερες άκρες των νευρικών κυττάρων από τη σκλήρυνση, γεγονός υψίστης σημασίας για τη θεραπεία της πολλαπλής σκλήρυνσης. Το απαλό μασάζ με ελαιόλαδο στο κρανίο, αποδεικνύεται ευεργετικό για τη λειτουργία του εγκεφάλου. Θα πρέπει επίσης να εφαρμόζεται στην περιοχή της σπονδυλικής στήλης.

Νευρική κατάσταση

Οι άνθρωποι που πάσχουν από νευρικά προβλήματα, θα πρέπει να ακολουθούν τη θεραπεία βελτίωσης του συκωτιού, για 3 εβδομάδες.

Κνησμώδη εξανθήματα

Πρόκειται για μια δερματική αντίδραση σε εσωτερικό ή εξωτερικό ερεθισμό. Θεραπεία ίδια με τη θεραπεία των αλλεργιών (σελ. 39).

Οστεοπόρωση

Ίδια θεραπεία με την αρθροπάθεια (σελ. 44).

Πόννοι

Όλοι οι πόνοι των οστών, των κλειδώσεων, των μυών και των νεύρων, εξαφανίζονται άμεσα ή καλυτερεύουν σημαντικά κάνοντας μασάζ με ελαιόλαδο αρχικής έκθλιψης πάνω στο δέρμα ή στο σημείο που πονάει.

Την πρώτη φορά, 3 φορές με γρήγορη διαδοχή (ενδιάμεσο διάστημα 10 λεπτών), έπειτα 1 με 5 φορές καθημερινά, αλλά σε κάθε περίπτωση κάθε φορά που ο πόνος επανέρχεται.

Μυϊκοί πόνοι:

Για 21 ημέρες χωρίς διακοπή.

- 7 φορές καθημερινά 2 γεμάτα κουταλάκια άργιλο, ακολουθούμενα από μισό κουτάλι βιταμίνης C σε σκόνη.
- 20 με 30 χάπια spirulina και 5 χάπια από φύκια ή χάπια kelp.
- 80 με 120 χάπια μαγιά μπίρας και 1 λίτρο γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας).
- 2 με 6 ωμούς κρόκους αυγού (όχι τα ασπράδια!).
- Φρέσκο χυμό καρότου.
- Φρέσκο μη παστεριωμένο, μη ζεσταμένο αγελαδινό γάλα.
- 2 γραμμάρια μαγνήσιο.
- 1 γραμμάριο βιοτίνη.
- 20 χάπια βιταμίνη E των 200 I.U.
- 1 λίτρο τσάι τσουκνίδας.
- 1 με 3 σφηνάκια ελαιόλαδο (εάν υποφέρετε από πέτρες στη χολή παραλείψτε το).

Σχόλια

- Ευεργετική τροφή: καρύδια, ρύζι cargo, όλα τα είδη δημητριακών με σπόρους και φλούδες, όλα τα είδη φρούτων, λαχανικά και οι χυμοί τους.
- Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να φάτε: κρέας ή ζωικά λιπαρά, σούπες στις οποίες έχει μαγειρευτεί κρέας, ψάρια, κρεμμύδια, σκόρδο, ζάχαρη, άσπρο αλεύρι ή προϊόντα κατασκευασμένα από αυτό, άσπρο ρύζι, σοκολάτα, καφέ, μαύρο τσάι, μπίρα, αλκοόλ ή κονσερβοποιημένο φαγητό.
- Αντί αλάτι χρησιμοποιήστε θρυμματισμένα χάπια από φύκια.

- Εάν οι μυς είναι ερεθισμένοι, και/ή το δέρμα γύρω τους είναι κόκκινο και αισθάνεστε κάψιμο, χρησιμοποιήστε κατάπλασμα αργίλου.

Παράσιτα

Ίδια θεραπεία με τη σαλμονέλα (σελ. 79).

Παρασιτικά βακτήρια

Ίδια θεραπεία με τη σαλμονέλα (σελ. 79).

Ασθένεια Πάρκινσον

Ίδια θεραπεία με του καρκίνου (σελ. 49)

Πνευμονία

Κοιτάξτε τη θεραπεία για τα προβλήματα στους πνεύμονες (σελ. 72).

Πολυαρθρίτιδα

Ίδια θεραπεία με την αρθρίτιδα (σελ. 43).

Ασθένειες του Προστάτη

Θεραπεία

Στην περίπτωση του καρκίνου του Προστάτη, ακολουθείστε τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49) για 3 μήνες. Για οποιαδήποτε άλλη ασθένεια του προστάτη, ακολουθείστε το ίδιο πρόγραμμα για 3 εβδομάδες.

Επιπρόσθετα κάντε τα εξής καθημερινά:

- Κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας, 500mg ψευδαργύρου. Κατά τη δεύτερη εβδομάδα, 300 mg. Από την τρίτη εβδομάδα και μέχρι το τέλος του τρίτου μήνα, 200 mg. Έπειτα 50 mg καθημερινά.
- 1 ή 2 ποτήρια φρέσκο γάλα αγελάδας.
- 1 ποτήρι χυμό καρότου.
- Κατ' ελάχιστο 50 γραμμάρια καρύδια.
- 2 κουταλάκια γύρη μέλισσας με λίγο μέλι, κατά προτίμηση το πρωί πριν το πρωινό.
- Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Ψωρίαση

Ιδανικά, θα πρέπει να ακολουθείτε το πρόγραμμα θεραπείας του καρκίνου μέχρι να θεραπευθείτε (σελ. 49). Σε ηπιότερες καταστάσεις, η θεραπεία παρακάτω θα είναι επαρκής.

Θεραπεία

Για 3 με 6 εβδομάδες καθημερινά:

- 1.5 λίτρα τσάι τσουκνίδας.
- 1.5 λίτρα τσάι horsetail.
- 3 φορές καθημερινά 4 κουταλάκια πράσινο άργιλο σε νερό, ακολουθούμενο από ένα κουταλάκι βιταμίνη C σε σκόνη, διαλυμένη σε λίγο πορτοκαλάδα (ή 6 φορές καθημερινά 2 κουταλάκια άργιλο, ακολουθούμενο από ένα κοφτό κουταλάκι βιταμίνης C).
- 35 χάπια spirulina, 20 φύλλα kombu των 20 εκατοστών, 20 χάπια βιταμίνη E των 200 I.U.
- 1 ή 2 ποτήρια φρέσκο χυμό καρότου, ή μισό κιλό μαγειρεμένα καρότα.
- Ταμπλέτες ψευδαργύρου, συνολικά 200 mg
- 3 φορές καθημερινά 2 κουταλιές ελαιόλαδο πρώτης έκθλιψης
- 2 χάπια βιταμίνη B6 (pyridoxine)
- 10 κουταλιές κόκκους λεκιθίνης, τις οποίες μπορείτε να αναμείξετε με λίγο γιαούρτι ή γάλα
- 1 με 3 φορές καθημερινά μισό λίτρο γιαούρτι και 40 χάπια μαγιά μπίρας

Σχόλια

- Πάντα να έχετε εύκολη αφοόδευση (σελ. 16), εάν κρίνετε απαραίτητο πάρτε μια επιπλέον κουταλιά βιταμίνης C.
- Μην τρώτε κρέας ή λιπαρά οποιουδήποτε είδους, παράγωγα κρέατος ή παρόμοια, κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Χρησιμοποιήστε όσο το δυνατό λιγότερα καρυκεύματα και αλάτι, καθόλου ζάχαρη ή προϊόντα που περιέχουν ζάχαρη, καθόλου άσπρο αλεύρι ή προϊόντα κατασκευασμένα από αυτό, καθόλου μπισκότα, άσπρο ψωμί, μακαρόνια, άσπρο ρύζι. Μην πίνετε καφέ ή αλκοόλ κατά τη διάρκεια της θεραπείας, μην καπνίζετε. Ιδανικά μπορείτε να τρώτε αυτά που ενδείκνυνται για τους ασθενείς με καρκίνο (σελ. 49).
- Ακολουθήστε το πρόγραμμα αυστηρά μέχρι και μια ή δύο μέρες μετά την πλήρη εξαφάνιση της φαγούρας ή των σημαδιών. Διατηρήστε τη θεραπεία για τουλάχιστον 21 μέρες, ακόμα και αν έχετε θεραπευτεί πιο πριν. Μετά την ίαση θα πρέπει να

διατηρήσετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και να τρώτε ένα κουταλάκι ή παραπάνω γύρη μέλισσας κάθε μέρα.

Ραχίτιδα

Ίδια θεραπεία με την αρθροπάθεια (σελ. 44).

Ρευματισμοί

Διαβάστε την «Αρθρίτιδα» (σελ. 43), για να αποκτήσετε καλύτερη κατανόηση των αρχών που διέπουν τη θεραπεία των ρευματισμών και των σχετικών ασθενειών.

Θεραπεία

- Την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).
- Καθημερινά να πίνετε 2 με 3 λίτρα τσάι τσουκνίδας και θα εξαφανιστούν οι ρευματισμοί σε μια νύχτα. Μην ξεχνάτε ότι δεν πρέπει να φάτε κρέας κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Σχόλια

Εάν φάτε πάλι κρέας μετά τη θεραπεία, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα επιστροφής του πόνου. Κάθε φορά πίνετε τσάι τσουκνίδας για να υποχωρήσει ο πόνος.

Σαλμονέλα

Περίπου το 95% του πληθυσμού που είναι πάνω από 20 χρονών, είναι μολυσμένο με το βακτήριο της σαλμονέλας. Περίπου το 20% του κρέατος και των πουλερικών είναι μολυσμένο από αυτό. Λόγω των τακτικών, χαμηλών δόσεων αντιβιοτικών σε βοοειδή (που εκτρέφονται), πολλές γενιές του βακτηρίου δεν ανταποκρίνονται σε καμία ιατρική θεραπεία, καθώς ο αριθμός τους αυξάνεται σταθερά. Η μόλυνση με το βακτήριο της σαλμονέλας είναι 10 φορές πιο θανάσιμη από ότι ήταν 20 χρόνια πριν (δηλαδή περισσότεροι άνθρωποι πεθαίνουν από αυτό).

Τα συμπτώματα είναι:

Πρώτο στάδιο: πόνοι στους κροτάφους και/ή γύρω από τα μάτια και/ή στο πίσω μέρος του κεφαλιού. Μερικές φορές μυρμηγκιασμα, φαγούρα ή ζεστά πόδια ή χέρια.

Η μόλυνση για περισσότερο από 5 χρόνια προκαλεί ταχυκαρδία, μερικές φορές μια πολύ σύντομη καρδιακή ανακοπή και/ή αίσθημα άγχους, και/ή εξάψεις, ιδρώτα, νευρικότητα,

εξερεθισμό. Εύκολη κόπωση και/ή ένα αίσθημα αδυναμίας και αδυναμία πρωινής έγερσης. Πόνος στην περιοχή των νεφρών και στο συκώτι. Τριχόπτωση.

Τελικό στάδιο (15 χρόνια ή και περισσότερο): αποστροφή για το φαγητό και/ή ναυτία, εμετούς, άτακτα στην αρχή έπειτα μετά από κάθε γεύμα.

Εάν έχετε παραπάνω από ένα σύμπτωμα, είναι πολύ πιθανό να έχετε βακτήρια ή παράσιτα. Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι το βακτήριο της σαλμονέλας. Η γενική σας κατάσταση θα χειροτερεύσει σταδιακά. Το διάβασμα και η συγκέντρωση θα γίνονται πολύ δύσκολα, η μνήμη σας θα ξεθωριάζει. Θα συμβούν κρίσεις κατάθλιψης, οι οποίες θα γίνονται πιο έντονες και πιο συχνά. Η χρήση αγχολυτικών θα μεγεθύνει την κατάσταση, ίσως αναδυθούν τάσεις αυτοκτονίας, μυϊκοί πόνοι και κράμπες θα κάνουν την εμφάνισή τους μετά από παρατεταμένη χρήση.

Η πιο κοινή αιτία θανάτου από βακτήρια, είναι η καρδιακή ανακοπή για τις γυναίκες και η ανικανότητα συγκράτησης τροφής για τους άντρες, 10 με 35 χρόνια μετά την αρχική μόλυνση. Όσο περισσότερο κρέας τρώει κάποιος, τόσο γρηγορότερα θα αναπτυχθούν τα βακτήρια. Τελικά, θα επηρεαστούν όλα τα όργανα του σώματος (θα χειροτερεύσει η λειτουργία του συκωτιού και των νεφρών). Συχνά η ανάλυση από εργαστήρια δεν αποκαλύπτει την παρουσία ανεπιθύμητων σωμάτων στο σώμα σας. Εάν έχετε αμφιβολία, ακολουθείστε το πρόγραμμα για 21 ημέρες.

Η θεραπεία που δίνεται παρακάτω είναι αποκλειστικά για τη σαλμονέλα.

Για να εφαρμοστεί σε άλλα βακτήρια και παράσιτα, το σύστημα έχει ως εξής:

Κατά τις πρώτες 6 μέρες της θεραπείας χτίζετε ένα αργλικό περιβάλλον παντού στο σώμα σας. Μετά συνεχίζετε το πρόγραμμα για τη διάρκεια ενός ολόκληρου κύκλου ζωής του βακτηρίου ή του παράσιτου.

(Μετά τις πρώτες 6 μέρες θεραπείας η αναπαραγωγή του θα έχει γίνει αδύνατη, οπότε το μόνο που έχετε να κάνετε τότε είναι να διατηρήσετε το αργλικό περιβάλλον μέχρι να πεθάνει και το τελευταίο.)

Ο κύκλος ζωής του βακτηρίου της σαλμονέλας είναι 15 μέρες (6+15=21). Το πρόβλημα λύθηκε!

Η ελάχιστη διάρκεια του προγράμματος πρέπει να είναι 21 ημέρες, διασφαλίζοντας έτσι ότι όλα τα βακτήρια σαλμονέλας στο σύστημά σας σκοτώνονται.

Θεραπεία

Κατά τις πρώτες 21 μέρες χωρίς διακοπή:

- 7 φορές καθημερινά 2 γεμάτα κουταλάκια άργιλο, συνοδευόμενα από μισό κουταλάκι βιταμίνης C σε σκόνη.

- 20 με 30 χάπια spirulina και 5 χάπια από φύκια.
- 40 χάπια μαγιά μπίρας και ½ γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας).
- 22?? ποτήρια φρέσκο μη παστεριωμένο γάλα αγελάδας.

Σχόλια

Θυμηθείτε ότι οι άνθρωποι που καταναλώνουν άργιλο καθημερινά (καθημερινή ελάχιστη λήψη), δε μολύνονται από τη σαλμονέλα, ανεξάρτητα από τα αυγά που τρώνε ή το κρέας που καταναλώνουν.

Τρώτε άφθονα καρύδια, ρύζι cargo, δημητριακά με αποφλοιωμένους σπόρους, φρούτα, λαχανικά καθώς και τους χυμούς τους. Τρώτε πολλά μικρά γεύματα καθημερινά (10 εάν είναι απαραίτητο), αντί 2 ή 3 μεγάλα γεύματα. Μη γεμίζετε τελείως το στομάχι σας. Τρώτε το φαγητό σας όσο πιο φυσικά γίνεται, αποφύγετε το μαγείρεμα, το ψήσιμο, το τηγάνισμα,...

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να φάτε: κρέας, λιπαρά οποιουδήποτε τύπου, σούπες στις οποίες έχει μαγειρευτεί κρέας, οτιδήποτε έχει ως συστατικό το κρέας ή παράγεται από αυτό, ψάρια, κρεμμύδια, σκόρδο, ζάχαρη, άσπρο αλεύρι ή προϊόντα που το περιέχουν, καθαρισμένο ρύζι, σοκολάτα, καφέ, μαύρο τσάι, μπίρα, αλκοόλ, κονσέρβες. Αντί για αλάτι μπορείτε να χρησιμοποιείτε θρυμματισμένα χάπια από φύκια.

Είναι προτιμότερο να μην καπνίζετε. Άνθρωποι που πίνουν ή καπνίζουν δε θα δυσκολευτούν πολύ να κόψουν τη συνήθεια μετά τη πρώτη μέρα θεραπείας.

Πάντα να ρυθμίζετε την αφοδουσή σας (σελ. 16). Η δυσκοιλιότητα πρέπει να αποφευχθεί με οποιοδήποτε κόστος (πάρτε μεγαλύτερη ποσότητα βιταμίνης C εάν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο). Σε περίπτωση διάρροιας αυξήστε τη δόση αργίλου. Μην όμως πάρετε δόση μικρότερη από τη συνιστώμενη.

Από τις 4000 γυναίκες που υποβλήθηκαν στη θεραπεία, στις 2 επανεμφανίστηκαν τα συμπτώματα μετά από 14 μέρες θεραπείας. Ήταν και οι δύο σύζυγοι αγροτών (εκτροφείς γουρουνιών), και είχαν φάει πολύ χοιρινό στη διάρκεια της ζωής τους. Την ημέρα της περιόδου τους τα βακτήρια ήταν σε θέση να αναπαραχθούν. Σε παρόμοια περίπτωση η θεραπεία πρέπει να επαναληφθεί από την αρχή.

Οι άνθρωποι που πάσχουν από υψηλή πίεση αίματος θα πρέπει πάντα να πίνουν τσάι από τσουκνίδα για τουλάχιστον 6 μήνες, όταν λαμβάνουν υψηλές δόσεις πράσινου άργιλου.

Εάν είστε πάνω από 60 και νομίζετε ότι οι δόσεις είναι πολύ υψηλές για σας, πάρτε ένα τέταρτο της συνιστώμενης δόσης την πρώτη βδομάδα, και αυξήστε την σταδιακά.

Κάποιοι άνθρωποι παθαίνουν πονοκεφάλους (ή οι πονοκέφαλοι που είχαν γίνονται πιο έντονοι) τις πρώτες μέρες της θεραπείας. Κάποιες φορές έχουν τρεμάμενα πόδια. Αυτά τα

συμπτώματα συνήθως προκαλούνται από τις πολλές τοξικές ουσίες που έχουν συσσωρευθεί στο σώμα και ελευθερώνονται στο αίμα. Άλλη εξήγηση είναι η άφθονη λήψη ισχυρών δομικών ουσιών. Οι άνθρωποι με αυτά τα συμπτώματα θα πρέπει να πίνουν τσάι τσουκνίδας κατά την πρώτη βδομάδα της θεραπείας, κατά προτίμηση 2 λίτρα ή και περισσότερο καθημερινά. Το τσάι βοηθά το σώμα σας να απαλλαγεί από τις τοξικές ουσίες γρηγορότερα. Εάν χρησιμοποιείτε συνδυασμό horsetail και τσάι τσουκνίδας, τα νεφρά θα λειτουργούν πιο αποτελεσματικά. Ίσως βοηθήσει να μειώσετε τη δόση του άργιλου και της βιταμίνης C προσωρινά, αλλά να θυμάστε ότι η θεραπεία ξεκινά από την ημέρα που λαμβάνετε τουλάχιστον 10 κουταλάκια αργίλου καθημερινά. Εναλλακτικά, και θεωρώ αυτήν τη βέλτιστη λύση, αυξήστε τη δόση αργίλου σε 2 κουταλάκια κάθε μισή ώρα, ώστε τα τοξικά που απελευθερώνονται στο σώμα να φυλακίζονται από τον άργιλο.

Σχιζοφρένεια

Ίδια θεραπεία με την κατάθλιψη (σελ. 57).

Ιγμορίτιδα

Ακόμα και η χρόνια ιγμορίτιδα θεραπεύεται σε 45 λεπτά με την επόμενη θεραπεία:

2 γεμάτα κουταλάκια άργιλου σε νερό και 1 γεμάτο κουταλάκι βιταμίνη C σε χυμό.

Κάντε ένα ζεστό μπάνιο, όσο πιο ζεστό αντέχετε, και βυθιστείτε όσο το δυνατόν περισσότερο. Φτιάξτε ζεστές κομπρέσες με ζεστό νερό από θερμό και πετσέτα προσώπου και πιέστε τις στην περιοχή κάτω από το μέτωπο/πάνω από τη μύτη.

Κάθε 10 ή 20 δευτερόλεπτα, χύστε ζεστό νερό στο ύφασμα. Μετά από 45 λεπτά η ιγμορίτιδα θα έχει εξαφανιστεί.

Σχόλια

Εάν η ιγμορίτιδα επανεμφανιστεί τις επόμενες μέρες, απλά επαναλάβετε τη διαδικασία. Πάντα να παίρνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και να τρώτε καρύδια τακτικά για να μην υποτροπιάστε πάλι.

Δισκοπάθεια

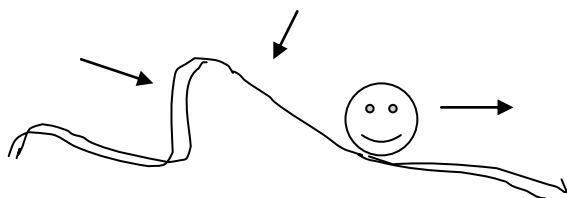
Στο δεύτερο μέρος των μαθημάτων μου, προσκαλώ ανθρώπους με πόνους στη μέση. Αφού κάνουν την άσκηση που περιγράφεται στη συνέχεια, οι 9 στους 10 ανακουφίζονται από τους πόνους σε 30 δευτερόλεπτα.

Μερικές φορές ο πόνος εξαφανίζεται μετά από λίγα λεπτά, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις η ανακούφιση είναι άμεση.

Εκτός ολίγων εξαιρέσεων, αυτή η άσκηση αποδεικνύεται ευεργετική για κάθε είδους πόνο της μέσης, από την ουρά μέχρι το λαιμό, ακόμα και πόνους στους ώμους και στην περιοχή της λεκάνης.

Κάντε την άσκηση όχι παραπάνω από 2 φορές το πρωί και 2 φορές το απόγευμα. Εάν ο πόνος δεν καλυτερεύει, είναι ώρα να ξεκουραστείτε, εκτός κι αν θέλετε να είστε στο κρεβάτι για τους επόμενους 2 μήνες, ανήμποροι να κουνηθείτε από τους αφόρητους πόνους.

Μην υποπέσετε σε κάποιο υπερβολικό μασάζ ή ακριβή θεραπεία, μπορούν πολύ εύκολα να σας καταστήσουν ανάπηρους για όλη σας τη ζωή!



Τοποθετήστε μια καρέκλα σε απόσταση 2 μέτρων περίπου. Φανταστείτε τη θέση όπως φαίνεται στη φωτογραφία. Αργά συρθείτε προς την καρέκλα στα χέρια και γόνατα, διατηρώντας τη μέση σας με μια ελαφριά εσωτερική κλίση. Εάν χρειάζεται, βρείτε κάποιον να σας βοηθήσει σπρώχνοντας τους ώμους σας κάτω. Κρατήστε το πάνω μέρος των ποδιών σας σχεδόν κάθετα, και κοιτάζτε ευθείαν μπροστά.

Χρησιμοποιήστε την καρέκλα για να σηκωθείτε, αλλά κρατήστε τη μέση σας τοξοειδώς προς τα μέσα ενώ κάνετε αυτό. Περπατήστε λίγο με ίσια τη μέση.

Μην σκύψετε για να διαπιστώσετε εάν έφυγε ο πόνος. Εάν ακόμα νιώθετε πόνο, μπορείτε να επαναλάβετε την άσκηση άλλη μια φορά.

Είναι πολύ σημαντικό να μιμηθείτε τη στάση της φωτογραφίας όσο το δυνατόν καλύτερα, πριν προσπαθήσετε να κινηθείτε προς τα εμπρός. Διατηρώντας αυτή τη στάση, σαν μια γάτα που τεντώνεται, όλοι οι σπόνδυλοι θα επανέλθουν στη θέση τους.

Οι δίσκοι, είτε είναι σπασμένοι είτε όχι, γλιστράνε προς τα μέσα και ότι νεύρα πιεζόντουσαν από αυτούς, ελευθερώνονται. Αυτή είναι συνήθως η αιτία που εξαφανίζεται ο πόνος.

Ωστόσο πρέπει να είστε προσεκτικοί. Το γεγονός ότι σας συνέβη μια φορά αποτελεί ένδειξη ύπαρξης αδυναμίας στη μέση σας.

Εάν δε λάβετε δραστικά μέτρα, πολύ πιθανό να σας ξανασυμβεί παρόμοια κατάσταση. Συνίσταται επομένως να ακολουθήσετε το πρόγραμμα της σαλμονέλας (σελ. 79), για κάνετε τα οστά και τους μυς σας δυνατά και ευλύγιστα. Βάλτε κάποιον να σας κάνει μασάζ στη μέση με ελαιόλαδο κάθε μέρα, να διατηρείτε τη μέση σας ζεστή, (κοιμηθείτε σε δέρμα πρόβατου ή με ηλεκτρική κουβέρτα, φοράτε μάλλινα πουλόβερ κλπ.) και μην σκύβετε μπροστά. Εάν πρέπει να σκύψετε, αφήστε τα γόνατα να σηκώσουν το βάρος σας και κρατήστε τη μέση σας ίσια.

Εάν διατηρήσετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη μετά το πρόγραμμα των 21 ημερών, έπειτα από 6 μήνες η δομή των οστών σας θα συγκρίνεται με αυτήν ενός υγιούς αθλητή. Αλλά μην ξεχνάτε ότι ακόμα και οι υγιέστεροι άνθρωποι χρειάζονται ασβέστιο καθημερινά, για να διατηρείται άριστη η λειτουργία των οστών και των μυών. Διατηρήστε την καθημερινή ελάχιστη λήψη μέχρι τα 150 σας.

Εάν είστε ήδη στο κρεβάτι και σφαδιάζετε από τους πόνους:

- Προσπαθήστε να γυρίσετε μπρούμυτα και να κάνετε την άσκηση.
- Υψηλές δόσεις βιταμίνης C κάνουν θαύματα. Βάλτε 40 γραμμάρια βιταμίνης C σε μια σταγόνα, ή πάρτε 4 γεμάτα κουταλάκια σε πορτοκαλάδα, αφού έχουν προηγηθεί 8 κουταλάκια άργιλου. Αυτό συνήθως διώχνει τον πόνο σε 2 ώρες περίπου.
- Μια άλλη μέθοδος απελευθέρωσης ενός πιεσμένου νεύρου. Φρικτοί πόνοι συνήθως υποχωρούν σε δευτερόλεπτα με την εξής μέθοδο:
 - Πάρτε ένα μέτρο περίπου λάστιχο (ποτίσματος) και τοποθετήστε το στο στόμιο ενός χωνιού. Βάλτε το χωνί πάνω στον δίσκο που έχει πρόβλημα και ρουφήξτε τον αέρα μέσα από το λάστιχο.
- Ένα σύντομο ζεστό μπάνιο ή ένα ζεστό ντους μπορεί επίσης να βοηθήσει. Το αφρόλουτρο βοηθά τους μυς να χαλαρώσουν.

Όγκοι

- Εγκεφαλικοί όγκοι
- Άλλοι

Λαμβάνετε μεγάλες δόσεις άργιλου και βιταμίνης C όσο πιο συχνά μπορείτε. Πίνετε τσάι τσουκνίδας. Βάλτε κατάπλασμα πάνω στον όγκο. Μετά από λίγες ώρες ο όγκος δε θα μπορεί

να αναπτυχθεί επιπλέον. Εάν έχετε συνεχώς πάνω στον όγκο ένα μεγάλο κατάπλασμα άργιλου, ο όγκος θα χάσει τη δύναμή του και θα μικρύνει σε λίγες ώρες. Τελικά θα εξασθενίσει πλήρως.

Ακολουθήστε τη θεραπεία του καρκίνου (σελ. 49)

Έλκος

Ακολουθήστε τη θεραπεία για τη σαλμονέλα (σελ. 79) για 21 μέρες. Κάθε φορά που αισθάνεστε πόνο, πάρτε 2 κουταλάκια επιπλέον άργιλο (διαστήματα των 60 λεπτών).

Κιρσοί

Θεραπεία

Για 3 εβδομάδες καθημερινά:

- 7 φορές 2 κουταλάκια πράσινο άργιλο, κάθε φορά ακολουθούμενο από 1 κουταλάκι βιταμίνη C.
- 2 με 3 λίτρα τσάι τσουκνίδας.
- 30 χάπια spirulina, 20 φύλλα kombu των 20 εκατοστών.
- 40 χάπια μαγιά μπίρας, ½ λίτρο γιαούρτι ζωντανής καλλιέργειας.
- 20 κάψουλες βιταμίνη E των 200 I.U.
- 1,5 λίτρο ή και παραπάνω φρέσκο ωμό γάλα αγελάδας.

Εφαρμόστε στα πόδια ένα λεπτό κατάπλασμα άργιλου. Όταν ο άργιλος ξεραθεί (μισή με μια ώρα αργότερα), ξεπλύντε το και βάλτε φρέσκο. Διασφαλίστε ότι το κατάπλασμα είναι λεπτό, ειδικά στην αρχή της θεραπείας.

Από το ξεκίνημα της 4^{ης} εβδομάδας και μέχρι να γίνετε 150 ετών να παίρνετε την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26).

Σχόλια

- Κατά τις 3 βδομάδες της θεραπείας δεν θα πρέπει να φάτε κρέας, πουλερικά ή ψάρια σε οποιαδήποτε μορφή, ή προϊόντα που τα περιέχουν.
- Εάν επιθυμείτε να φάτε βούτυρο, χρησιμοποιήστε μόνο το βούτυρο που παρασκευάζεται από ωμό μη παστεριωμένο γάλα (στα καταστήματα υγιεινής διατροφής).
- Να τρώτε μόνο ωμούς κρόκους αυγών.
- Να τρώτε ψωμί ολικής άλεσης και ρύζι cargo, όχι άσπρο ψωμί και επεξεργασμένο ρύζι.

Πληγές

Οι ανοιχτές πληγές ή περίπλοκες πληγές όπως το κάψιμο, μπορούν πάντα να θεραπευθούν εφαρμόζοντας κατάπλασμα άργιλου πάνω στην πληγή.

Αυτό θα επιφέρει άμεση ανακούφιση από τον πόνο, αλλά θα εμποδίσει παράλληλα και τη φλεγμονή. Να ανανεώνετε τακτικά τα καταπλάσματα.

Εάν η πληγή γεμίζει πύον, μπορείτε επίσης να τη ραντίσετε με σκόνη άργιλου, αλλά ένα κατάπλασμα είναι πιο αποτελεσματικό.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΑΦΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΝΑ ΚΡΙΝΟΥΝ...

Theunis Sonia

16 Δεκεμβρίου 1990

Αγαπητέ Hugo,

Για πολλά χρόνια είχα τρομερούς πόνους στο πίσω μέρος του λαιμού μου και στο δεξί μου χέρι. Υπέφερα από αρθροπάθεια και στένωση των σπόνδυλων του λαιμού. Δεν μπορούσα να γυρίσω το κεφάλι μου ή να χρησιμοποιήσω το χέρι μου. Είχα συνεχείς φλεγμονές στους μυς, οι οποίες ήταν πολύ επίπονες.

Πήρα πολλά φάρμακα, ενέσεις, μασάζ, βελονοθεραπεία, εγχύσεις...

Καμία από τις θεραπείες που δοκίμασα, δε με βοήθησε να απαλλαγώ από τους πόνους.

Δεν ήμουν σε θέση να εργαστώ για περίπου 4 χρόνια. Στις 22 Νοεμβρίου, 1990, ξεκίνησα τη θεραπεία καρκίνου του βιβλίου σας. Μετά από 3 ημέρες, ήδη πρόσεξα κάποια θετικά αποτελέσματα. Ο πόνος είχε σχεδόν εξαλειφθεί και μπορούσα να κινήσω λίγο το κεφάλι μου.

Τώρα, έχουν περάσει οι 21 μέρες θεραπείας και απλά παίρνω την καθημερινή ελάχιστη λήψη.

Είμαι πολύ χαρούμενη γιατί είμαι πλήρως θεραπευμένη!

Οι ειδικοί κατέληξαν ότι οι φλεγμονές έχουν εξαφανιστεί πλήρως.

Στις 3 Ιανουαρίου ξεκινάω πάλι να δουλεύω.

Για μένα πρόκειται για θαύμα!!

Ελπίζω πολλοί άρρωστοι άνθρωποι να ακολουθήσουν τις συμβουλές σας.

Σε ευχαριστώ πολύ «Θαυματοποιέ»,

(υπογραφή)

Αγαπητέ Κύριε,

Είμαστε οι γονείς του Χ. Και θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πόσο έχει βελτιωθεί η κατάστασή της. Θα δώσω μια μικρή περίληψη των γεγονότων.

Στις 14 Ιανουαρίου 1989 ήρθαμε να σας δούμε με την τετράχρονη κόρη μας. Ήταν και είναι αλλεργική στη σκόνη του σπιτιού και στο φυτό goosefoot. Παίρνει αντιβιοτικά από όταν γεννήθηκε, ωστόσο νοσηλεύτηκε με πνευμονία 3 φορές. Δεν υπήρχε κάποια αξιοσημείωτη βελτίωση.

Έχουν περάσει 7 μήνες από την πρώτη μας επίσκεψη σε σας και μπορώ να σας διαβεβαιώσω ότι δεν έχει αρρωστήσει από τότε ούτε μια μέρα. Ακόμα και ο παιδίατρός της παραδέχτηκε ότι δεν την είχε δει καλύτερα και αυτό χωρίς φαρμακευτική αγωγή. Αυτό είναι το πρόγραμμα που ακολούθησε μετά τη συμβουλή σας:

Για 3 εβδομάδες πήρε:

Benviplex – ½ ημερησίως

Alvityl – 6 ημερησίως

Μαγιά μπίρας

Άσπρο άργιλο σε γιαούρτι ζωντανής καλλιέργειας

Βιταμίνη C – 3 πρέζες ημερησίως

Τώρα παίρνει:

Alvityl – 2 ημερησίως

Μαγιά μπίρας – 8 ημερησίως

Βιταμίνη C – 1 πρέζα ημερησίως

Θα ήθελα να προσθέσω ότι κι εμείς επίσης λαμβάνουμε την καθημερινή δόση βιταμινών και ότι δεν έχουμε χρειαστεί γιατρό εδώ και 7 μήνες.

Θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για ότι κάνατε και ελπίζω αρκετοί άνθρωποι να ακολουθήσουν τη συμβουλή σας.

Είμαστε πάντα στην διάθεσή σας για επιπλέον πληροφορίες,

(υπογραφή)

Γράμμα που δημοσιεύθηκε στην βελγική εφημερίδα “Blik”

Θαυματοποιέ

Το όνομά μου είναι Lieve. Ζω στο Blankenberge (Βέλγιο). Στο τεύχος 181 της Blik τυπώσατε ένα άρθρο για το θαυματοποιό Hugo Symens από το Blankenberge. Δεν ήμουνα σε θέση να δουλέψω για 13 χρόνια, τον περισσότερο χρόνο τον πέρασα στα νοσοκομεία, υπέφερα από αφόρητους μυϊκούς πόνους και νευρόπονους. Είχα αρθρίτιδα, πήρα τόνους χάπια, έκανα μασάζ και βελονοθεραπεία. Μετά βίας περπατώντας, πήγα στο σπίτι του θαυματοποιού στις 20 Ιουνίου 1989. Μου έδωσε κάποιες βιταμίνες, και μου είπε να τρίψω το δέρμα μου με ένα ειδικό λάδι για να ανακουφιστώ από τους πόνους. Ακολούθησα μια θεραπεία άργιλου και ήπια τσάι από μόλις κομμένες τσουκνίδες.

Ακολούθησα τη συμβουλή του πολύ αυστηρά. Τώρα, έπειτα από 3 μήνες, νιώθω αναγεννημένος. Τρώω, πίνω και κοιμάμαι σαν οποιονδήποτε φυσιολογικό υγιή άνθρωπο. Ο Hugo είναι ένας μάγος, χωρίς τον οποίον θα ήμουνα νεκρός τώρα.

Lieve Debruyne

Blankenberge

Asten, Ολλανδία, 2 Απριλίου 1991

Κύριε Hugo,

Σας ευχαριστώ πολύ για τη βοήθειά σας στο τηλέφωνο και τις οδηγίες από το βιβλίο σας. Οι όγκοι στο στήθος μου έχουν εξαφανιστεί. Ακολούθησα τη θεραπεία για 3 εβδομάδες, και εξαφανίστηκαν ως δια μαγείας.

Στην τελευταία επίσκεψή μου στο γιατρό είπε: « Έφυγε. Λοιπόν συμβαίνουν αυτά τα πράγματα. Επισκεφτείτε με πάλι σε 2 μήνες αφού η κατάστασή σας πιθανόν να έχει χειροτερεύσει».

Έτσι τον επισκέπτομαι σε 2 μήνες (είχα τους όγκους για 3 χρόνια) για να τον ενημερώσω ότι τα πράγματα δεν χειροτέρευσαν.

Σε ευχαριστώ πολύ Μάγε Hugo.

Έδειξα το βιβλίο σου σε αρκετούς ανθρώπους και έχουν επίσης ξεκινήσει θεραπεία, με τη δική σου τηλεφωνική καθοδήγηση.

Αγόρασα την έκδοση «Πανόραμα» της προηγούμενης εβδομάδας, που περιείχε το άρθρο σας. Κρίμα που είναι τόσο επικριτικοί για τον τρόπο που ζείτε. Ο στόχος σας, να δημοσιοποιήσετε το θεραπευτικό αυτό σύστημα, σπρώχνεται στο περιθώριο. Οι άνθρωποι (κυρίως οι Δανοί), αρέσκονται να αισθάνονται. Πάντως εσωκλείω κάποια γραμματόσημα για την κόρη σου, και μια συνεισφορά για τον αγώνα σου. Ευχαριστώ.

(υπογραφή)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 : ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Γέννηση

Ο χρυσός κανόνας είναι η υπομονή. Όταν έρθει η ώρα, η μητέρα νιώθει μια φυσική παρόρμηση να σπρώξει το παιδί έξω.

Το 80% των γεννήσεων στις οποίες έχω βοηθήσει, διαρκούν λιγότερο από 10 λεπτά μετά το αρχικό σπρώξιμο.

Στο 40% των γεννήσεων αυτών, το μωρό ήρθε χωρίς σπρώξιμο ή μόλις η μητέρα έσπρωξε μια ή δύο φορές.

Δεν είναι απαραίτητο να πιεστεί η μητέρα ή το παιδί σε μια επίπονη διαδικασία στην οποία η μοναδική προοπτική είναι να έρθει το παιδί πρόωρα.

Στο νοσοκομείο, ένα παιδί γεννιέται μόλις αποφασίσει ο γιατρός ότι είναι ώρα. Όταν το παιδί δεν είναι έτοιμο, χρησιμοποιούνται αφύσικα μέσα (διείσδυση του κόλπου, εμβρυουλκός, αντλία κενού, καισαρική).

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα διάφορες δυσλειτουργίες οι οποίες ποτέ δεν συμβαίνουν σε τοκετούς στο σπίτι.

Ο σκοπός της διείσδυσης του κόλπου με το δείκτη και το μεσαίο δάκτυλο, είναι η εκτίμηση της διαστολής. Είναι μια περιττή διαδικασία στο 99% των τοκετών, καθώς η μέγιστη διαστολή δημιουργείται όταν οι συστολές έχουν 10 δευτερόλεπτα διαφορά. Η διείσδυση καταπιέζει την περιοχή του αιδοίου, από την πίεση του χεριού, που είναι πολύ μεγάλο για να προχωρήσει επιπλέον στον κόλπο.

Το παιδί ξαφνιάζεται και υποχωρεί, γενικά η επόμενη συστολή έρχεται μετά από 3 με 20 λεπτά, η δεύτερη συνήθως μετά από 30 έως 45 λεπτά.

Διαταράσσεται όλη η διαδικασία της γέννησης, και μερικές φορές διακόπτεται. Στις περισσότερες περιπτώσεις ο γιατρός θέλει να συνεχίσει με τον τοκετό καθώς έχει γεμάτο πρόγραμμα.

Το παρενοχλημένο παιδί θα αντισταθεί σε άλλα πειράματα με όλη του τη δύναμη, αλλά θα χάσει τη μάχη τελικά και πιθανώς θα τραυματιστεί για πάντα.

Στο πανεπιστήμιο, οι γιατροί ακόμα διδάσκονται ότι θα πρέπει να σπάνε τα νερά μεταξύ δύο συστολών, καθώς αυτό κάνει τον τοκετό λιγότερο επίπονο για τη μητέρα. Σπάζοντας τα νερά τεχνητά, η πίεση στο στομάχι χαμηλώνει και οι συστολές δεν επαναλαμβάνονται μέχρι μερικές ώρες αργότερα. Όταν τα νερά σπάσουν φυσικά, είναι πιθανώς στη μέση μιας συστολής, και συχνά το μωρό γεννιέται σε λίγα λεπτά.

Οι συστολές μπορεί να αρχίσουν 12 ή περισσότερες ώρες πριν τη γέννηση. Συχνά οι συστολές σταματούν για λίγες ώρες. Οι συστολές μετά γίνονται μακρύτερες και σε μικρότερα διαστήματα.

Περιμένετε μέχρι να απέχουν οι συστολές 10 δευτερόλεπτα.

Σπάνια θα υπάρξουν επιπλοκές αν αφήσετε τη φύση να ενεργήσει. Μία επιπλοκή μπορεί να είναι όταν το μωρό είναι ανάποδα. Στις περισσότερες περιπτώσεις το μωρό θα επανέλθει στη σωστή θέση αυτόματα, μόλις έρθει η ώρα να βγει.

Εάν αυτό δε συμβεί, μπορείτε να βοηθήσετε ως εξής:

(φωτογραφίες)

1. προσεκτικά πιέστε το κεφάλι προς τα κάτω και συγχρόνως με το άλλο χέρι πιέστε προς τα πάνω τον πισινό και το πάνω μέρος των ποδιών (ώστε να μειωθεί το μέγεθος του παιδιού).
2. αφού έχετε κρατήσει καλά το παιδί, απαλά πλησιάστε τα χέρια σας ώστε η σπονδυλική του μωρού να λυγίσει περισσότερο και να μειωθεί και άλλο ο όγκος του.
3. σπρώξτε απαλά το κεφάλι προς τα κάτω και πιέστε τον πισινό του μωρού προς τα πάνω, το μωρό εύκολα θα γλιστρήσει σε κάθετη μορφή.
4. σιγά κινήστε το κεφάλι προς τα κάτω και τον πισινό ψηλά, διατηρώντας επαρκή πίεση ώστε η σπονδυλική στήλη του μωρού να παραμένει λυγισμένη.
5. όταν το μωρό έρθει στη σωστή θέση, απλά πιέστε απαλά τον πισινό προς τα κάτω ώστε το κεφάλι του μωρού να βρει το δρόμο προς την έξοδο. Ο τοκετός δεν θα πρέπει να παρουσιάσει επιπλέον προβλήματα. Εάν τα νερά δεν έχουν σπάσει ακόμα, κάντε το εσείς ακριβώς στο ξεκίνημα μιας συστολής, ώστε η μητέρα να αρχίσει να σπρώχνει αμέσως.

Εάν το κεφάλι του μωρού είναι αρκετά έξω και εμποδίζει την αποβολή των υγρών, θα πρέπει να βοηθηθεί η μητέρα – μετά το σπάσιμο των νερών – στη στάση «κεράκι» της γιόγκα για λίγα δευτερόλεπτα. Το μωρό θα γλιστρήσει προς τα πίσω λιγάκι. Όταν έλθει η μητέρα στη κανονική κατάσταση τα νερά θα τρέξουν και μετά από λίγα λεπτά θα ακολουθήσει το μωρό.

Η γέννηση είναι μια φυσική διαδικασία. Τα ποσοστά θανάτου για γυναίκες που γεννούν στα νοσοκομεία, είναι πολύ υψηλότερα από αυτές που γεννούν στο σπίτι. Αυτό συνδέεται με το γεγονός ότι οι γιατροί ασχολούνται πιο πολύ με την έξτρα χρηματική αμοιβή από την πρόνοια της μητέρας και του μωρού.

ΣΧΕΔΟΝ ΚΑΘΕ ΜΕΛΛΟΥΣΑ ΜΑΜΑ, ΤΑΛΑΙΠΩΡΕΙΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΛΟΓΟ ΚΑΘΩΣ ΓΕΝΝΑΕΙ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.

Μην επιτρέψετε στον εαυτό σας αλλά και στο μωρό σας να υποφέρετε χωρίς λόγο!

Θηλασμός, τάισμα με μπουκάλι και γάλα σε σκόνη

Όλες οι μητέρες θα έπρεπε να θηλάζουν τα παιδιά τους. Το μητρικό γάλα είναι αναντικατάστατο και δομεί την αντίσταση στις ασθένειες, ακόμα και σε αυτές που θα συμβούν πολύ αργότερα.

Οι μητέρες που διατηρούν την καθημερινή ελάχιστη λήψη (σελ. 26) και τρώνε υγιεινά, δεν παθαίνουν σκάσιμο της ρόγας.

Τα μωρά που θηλάζουν θα έχουν μειωμένο κίνδυνο να προσβληθούν από τις ασθένειες των μωρών.

Τα αντιβιοτικά (χρησιμοποιήστε βιταμίνη C αντί αυτών) και άλλα φάρμακα μεταδίδονται και στο μωρό μέσα από το μητρικό γάλα. Το μωρό μπορεί με αυτόν τον τρόπο να πάθει προβλήματα στα έντερα και στο συκώτι.

Ευτυχώς ισχύει και το αντίστροφο: εάν το μωρό είναι άρρωστο και η μητέρα παίρνει βιταμίνες και την καθημερινή ελάχιστη λήψη, αυτά μέσα από το μητρικό γάλα περνάνε και στο μωρό.

Όταν σταματήσετε το θηλασμό και αρχίσετε το τάισμα με το μπουκάλι, θα πρέπει να αρχίσετε να προσθέτετε βιταμίνες στη διαίτα του μωρού, για να συνεχίσει να έχει καλή αντίσταση στις μολύνσεις. Η προετοιμασία βιταμινών για τα μωρά, όπως το Alvityl, διατίθενται σε ειδικά δοχεία στο φαρμακείο.

Δώστε περίπου μια κουταλιά της σούπας καθημερινά, μέχρι το μωρό να φτάσει σε ηλικία να παίρνει τα παιδικά χάπια.

Τα μωρά που τρέφονται με γάλα σε σκόνη, υπόκειντο σε εντερικά προβλήματα και άλλες δυσλειτουργίες. Θα ξυπνάνε συνέχεια τη νύχτα και θα κλαίνε πολύ περισσότερο από τα παιδιά που θηλάζουν.

Το γάλα σε σκόνη είναι κακό για το μωρό σας, όπως επίσης και το γάλα σε χαρτονένιο κουτί ή μπουκάλι το οποίο είναι παστεριωμένο. Αυτό το γάλα είναι άχρηστο για τα μωρά όπως και για τους έφηβους, τους ενήλικες και τους ηλικιωμένους.

Κάθε χρόνο χιλιάδες μωρά καταλήγουν στα νοσοκομεία με εντερικές δυσλειτουργίες, που προκλήθηκαν από τη χρήση γάλακτος σε σκόνη ή παστεριωμένου γάλατος αντί για φρέσκο αγελαδινό γάλα ή μητρικό γάλα.

Θάνατος στο κρεβάτι

Το 1988 οι αντιπρόσωποι της κλασικής ιατρικής, επίσημα ανακοίνωσαν ότι το 90% των περιπτώσεων του σύνδρομου του ξαφνικού βρεφικού θανάτου (θάνατος στο κρεβάτι), προκλήθηκαν επειδή τα μωρά ήταν ξαπλωμένα μπρούμυτα, βαραίνοντας το στομάχι τους. Μέχρι το 1988 όλοι οι γιατροί και οι παιδίατροι διδάσκονταν ότι τα μωρά πρέπει να κοιμούνται μπρούμυτα έτσι ώστε αν κάνουν εμετό να μην πνιγούν.

Αναρωτιέμαι, δεν μπόρεσε κανένας σε τόσους ιατρούς από το 1913 έως το 1988 να παρατηρήσει ότι σχεδόν κανένα μωρό δεν πνίγηκε κάνοντας εμετό αλλά πολλά που κοιμόντουσαν πάνω στο στομάχι τους πεθάνανε;

Ή ότι το ποσοστό των νεκρών μωρών από αιφνίδιο θάνατο ενώ κοιμόντουσαν ανάσκελα, είναι μόλις ένα τμήμα από το ποσοστό των μωρών που πέθαναν στον ύπνο τους μπρούμυτα;

Είμαι πεπεισμένος ότι μια υγιής κατάσταση της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και μετά, και ο θηλασμός του παιδιού για όσο το δυνατόν περισσότερο (6 μήνες έως 2 χρόνια) είναι κρίσιμοι παράγοντες για την αποφυγή του αιφνιδίου θανάτου.

Σύγκαμα

Το μωρό σας δε θα συγκαεί όσο το θηλάζετε, επομένως καθυστερείστε το τάισμα με μπουκάλι όσο περισσότερο γίνεται. Το σύγκαμα θα φύγει γρήγορα αν βάλετε στο ερεθισμένο δέρμα άσπρο άργιλο αντί ταλκ. Προληπτικά μπορείτε να βάλετε στην πάνα λίγο σκόνη άργιλου.

Κλάμα

Σημεία για έλεγχο:

- Μήπως το μωρό πεινάει; Περιθάλποντάς το στο στήθος σας αμέσως θα καταλάβετε εάν ισχύει αυτό ή όχι.
- Μήπως είναι η πάνα του λερωμένη;
- Να ελέγξετε μήπως κάτι πονάει το μωρό (σφιχτή κορδέλα, παραμάννα...)
- Να θυμάστε ότι συνήθως υπάρχει κάποιος λόγος που κλαίει το μωρό. Μην ξεχνάτε ότι είναι πολύ σημαντικό για την ευτυχία του μωρού να αισθάνεται αγάπη, επομένως να το αγκαλιάζετε συχνά.

Αυτοί που ισχυρίζονται ότι το κλάμα κάνει καλό στους πνεύμονες του μωρού, πιθανώς δεν έχουν σκεφτεί πολύ διεξοδικά το θέμα: οποιαδήποτε αισθάνεται δυστυχία, πόσο μάλλον ένα μωρό, θα έπρεπε να ανακουφίζεται αμέσως.

Ένα μωρό που ξέρει ότι υπάρχει κάποιος που θα έρθει όταν τον χρειαστεί, θα κλαίει λιγότερο.

Υγεία

Όπως οι ενήλικες, έτσι και τα μωρά είναι λιγότερο δεκτικά σε ασθένειες ή ακόμα παρουσιάζουν ανοσία εάν η φυσική τους αντίσταση είναι σε άριστη κατάσταση. Θα είναι λιγότερο δεκτικά σε όλα τα είδη των μολύνσεων, αν και θα κολλήσουν κάποια βρεφική ασθένεια, την οποία θα ξεπεράσουν γρήγορα.

Οι νέες μητέρες θα πρέπει να λαμβάνουν διπλή ή τριπλή δόση της καθημερινής ελάχιστης λήψης (σελ. 26). Οι μητέρες που θηλάζουν πρέπει να παίρνουν 40 χάπια μαγιά μπίρας και μισό λίτρο γιαούρτι καθημερινά. Η πρόσθεση ταμπλετών ασβεστίου ή η ανάμειξη μερικής ποσότητας άσπρου άργιλου στο γιαούρτι, όχι μόνο θα βελτιώσει την ποιότητα του μητρικού γάλατος, αλλά θα ενισχύσει την αντίσταση κατά των μολύνσεων. Δεν θα υποφέρουν από κατάθλιψη μετά τη γέννα, τριχόπτωση, χαλασμένα νύχια, εύθραυστα οστά, νευρικότητα ή οποιαδήποτε άλλη κατάσταση που πολλές νέες μητέρες παθαίνουν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: ΠΑΙΔΙΑ

Η καθημερινή ελάχιστη λήψη θα πρέπει να διατηρείται και από τα παιδιά (διαβάστε σελ. 26):

- 1 κουταλάκι του γλυκού άργιλο, ακολουθούμενο από μια πρέζα βιταμίνης C (προσαρμόστε τη δόση σύμφωνα με την ευκολία αφοδέυσης).
- 7 με 11 χάπια spirulina και 2 χάπια kelp ή από φύκια.
- 10 με 30 χάπια μαγιά μπίρας και γιαούρτι (ζωντανής καλλιέργειας).

Σχόλια

Τα περισσότερα παιδιά που έχουν συνηθίσει τα γλυκά δεν αρέσκονται στη γεύση των χαπιών spirulina ή φυκιών. Εάν αυτό ισχύει στα παιδιά σας, δώστε τους πολυβιταμινούχα χάπια με επικάλυψη σοκολάτας (Alvityl ή παρόμοιο).

Η spirulina είναι σαφώς πιο υγιεινή αλλά αυτό που προέχει είναι να μάθουν να προσέχουν την υγεία τους με χαρούμενο τρόπο και όχι να τους επιβάλλεται να τρώνε διάφορα που δε θέλουν.

Άσθμα

Ελέγξτε εάν το παιδί έχει κάποιο σύμπτωμα μόλυνσης με σαλμονέλα (σελ. 79). Εάν ναι, ακολουθήστε τη θεραπεία σαλμονέλας για 21 μέρες. Προσαρμόστε τις δόσεις ανάλογα με την ηλικία του παιδιού.

Παράδειγμα (για παιδιά περίπου 6 ετών): καθημερινά 2 γεμάτα κουταλάκια του γλυκού άργιλο, 1 κοφτό κουταλάκι βιταμίνη C, 7 χάπια spirulina, 2 κρόκους αυγού κλπ.

Μπορείτε να συνδυάστε τη θεραπεία για το άσθμα και τη σαλμονέλα.

Θεραπεία

Καθημερινά, έως και 2 βδομάδες μετά την πλήρη ίαση:

1 ποτήρι φρέσκο γάλα αγελάδας

1 ποτήρι φρέσκο χυμό καρότου

Χάπια ψευδάργυρου μέχρι 100 mg συνολικά ημερησίως

20 χάπια spirulina και 5 χάπια φυκιών ή 20 χάπια Alvityl

50 έως 150 γραμμάρια καρύδια

Την καθημερινή ελάχιστη λήψη για τα παιδιά (σελ. 26)

Σχόλια

Το άσθμα μάλλον θα εξαφανιστεί σε περίπου 1,5 μήνες. Δεν θα εμφανιστεί πάλι εφόσον το παιδί λαμβάνει την καθημερινή ελάχιστη λήψη.

Παιδικό κρύωμα : η σχέση με τα γλυκά

Εξαιτίας του υγρού κλίματος που έχουμε, σχεδόν όλα τα παιδιά βήχουν τακτικά μέχρι την ηλικία των 5 ετών. Κάποια βήχουν συχνότερα σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά. Η διαφορά έγκειται στην αντίσταση που έχει το κάθε παιδί.

Ένα παιδί που καταναλώνει γλυκά ενδιάμεσα των γευμάτων, δεν θα έχει όρεξη το μεσημέρι και δεν θα φάει τη σούπα του, τα καρότα του ή τις πατάτες του.

Επειδή δεν θα έχει φάει σωστά, θα πεινάσει γύρω στις 2 το μεσημέρι και θα καταφύγει πάλι σε σνακ. Στις 4 δε θα πεινάει αρκετά για να φάει όλο το σάντουιτς κοκ. Τώρα, εάν αυτό συμβεί μια φορά την εβδομάδα, δεν είναι ανησυχητικό, αλλά εάν πρόκειται για τακτική συνήθεια τότε το παιδί αυτό θα είναι επιρρεπής στις μολύνσεις, στις ωτίτιδες, στα κρυώματα, στο βήχα κλπ.

Έπειτα οι γονείς θα φωνάξουν το γιατρό, ο οποίος θα χορηγήσει αντιβιοτικά αντί για βιταμίνη C για να καταπολεμηθεί η μόλυνση, συμπληρώνοντας την απροσεξία.

Μόνο λίγοι γιατροί στρέφουν την προσοχή των γονιών στη μειωμένη αντίσταση των παιδιών λόγω κατανάλωσης αντιβιοτικών, και ακόμα λιγότεροι γιατροί λένε για επαναφόρτιση του συκωτιού του παιδιού με τη χρήση συμπλέγματος βιταμίνης B...

Πόνος αυτιού στα παιδιά

Εξαφανίζεται σε 30 λεπτά ή λιγότερο χορηγώντας στα παιδιά 4 με 5 γραμμάρια βιταμίνης C σε νερό ή πορτοκαλάδα.

Εάν δύναται συνοδέψτε με 2 κουταλάκια του γλυκού άργιλο (μην το αναμίξετε με τη βιταμίνη C!).

Αφήστε τα παιδιά να ρουφήξουν την πικρή σκόνη στον πάτο του ποτηριού με ένα καλαμάκι. Επαναλάβετε μετά από 2 ώρες εάν είναι απαραίτητο. Αφήστε το παιδί να φάει ένα σωληνάριο από χάπια βιταμίνης C, (Redoxon ή κάτι ανάλογο), ένα τέταρτο του χαπιού τη φορά, για τις επόμενες 2 μέρες προς αποφυγή της επανεμφάνισης του πόνου.

Πόννοι οστών σε ανάπτυξη παιδιών

Μερικές φορές τα οστά και οι μυς των παιδιών αναπτύσσονται με διαφορετικό ρυθμό, το οποίο μπορεί να επιφέρει επίπονες εξάρθρώσεις στα πλευρά.

Βελτιστοποιήστε συνολικά την κατάσταση με τη θεραπεία της σαλμονέλας (σελ. 79).

Προσαρμόστε τις δόσεις σύμφωνα με την ηλικία του παιδιού. Τρίψτε το σημείο που πονάει με επαρκές ελαιόλαδο. Την πρώτη μέρα 3 διαδοχικές φορές (με απόσταση 10 λεπτών) το πρωί, και μία το απόγευμα. Μετά μία ή δύο καθημερινά, αλλά σε κάθε περίπτωση εάν επανέλθει ο πόνος.

Το λάδι όχι μόνο απομακρύνει τον πόνο, αλλά επίσης διορθώνει την κατάσταση των μυών.

Έλλειψη όρεξης

Θεραπεία

Μετά από 2 εβδομάδες χορήγησης άργιλου (2 κουταλάκια καθημερινά), η όρεξη του παιδιού σας θα επανέλθει στα κανονικά επίπεδα. Εάν στο παιδί δεν αρέσει ο πράσινος άργιλος, μπορείτε να του χορηγήσετε άσπρο άργιλο μέσα σε γιαούρτι.

Νευρικότητα, έλλειψη συγκέντρωσης, σχολική απόδοση κάτω του μέτριου

Τα παιδιά που παρουσιάζουν συμπτώματα νευρικότητας, ανησυχίας, έλλειψης συγκέντρωσης, θα πρέπει να ακολουθήσουν τη θεραπεία της σαλμονέλας (σελ. 79).

Έπειτα από 21 μέρες, θα παρατηρήσετε ότι είναι λιγότερο νευρικά αν και ζωνρά και ότι θα είναι σε θέση να κατανοούν καλύτερα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Μόλις ανακάλυψα τις θαυματουργές ιδιότητες της βιταμίνης C και του πράσινου άργιλου, αισθάνθηκα ότι οι αρχές έπρεπε να τις πληροφορηθούν. Αυτό ίσως θα είχε ως συνέπεια μια βελτίωση της Εθνικής Υγείας με ποσοστό πλέον του 50% μέσα σε ένα χρόνο!

Έγραψα επανειλημμένως στον τύπο (30 βελγικές εφημερίδες και περιοδικά) και στο Βελγικό Δικαστήριο, αναφέροντας ότι μπορούσα να δηλώσω υπεύθυνα για την πλήρη ανάρρωση του 90% (τότε) των ασθενών με καρκίνο και το 90% όλων των παιδιών με λευχαιμία, μέσα σε 3 μήνες.

Έλαβα μόνο δύο απαντήσεις. Μία από τη γραμματέα της Βασίλισσας Φαβιόλα, αναφέροντάς μου ότι δυστυχώς η βασίλισσα δεν μπορεί να πάρει θέση σε ιατρικά θέματα, και μία από έναν διευθυντή εκδόσεων, ο οποίος σχολίασε ότι το γράμμα μου είχε πολλά ορθογραφικά λάθη...

Τα τελευταία 2 χρόνια, η γυναίκα μου και εγώ, έχουμε ανακαλύψει τον τρόπο θεραπείας 40 ονομαζόμενων ανίατων ασθενειών. Έγραψα στον βασιλιά μας: «Μάγος; Μεγαλειότατε, δεν μπορώ παρά να αποκαλέσω τον εαυτό μου μάγο! Εάν υποστηρίξω ότι είμαι ένας φυσιολογικός άνθρωπος, θα υπονοούσα ότι όλοι οι γιατροί στη χώρα μας είναι τελείως ηλίθιοι!»

(ελπίζω αυτό το γράμμα να μην πήγε μόνο στη γραμματέα)

Στο μεταξύ υπάρχουν περίπου 1000 μαθητευόμενοι – μάγοι στο Βέλγιο, ανάμεσά τους ένας μεγάλος αριθμός από νοσοκόμες και γιατρούς.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους αυτούς για την ενθάρρυνση και τη συνεργασία τους.

